

Cuadro sinóptico (asma y Alzheimer)

Prácticas profesionales

Lic. Víctor Hugo torres

Presenta: Rubicela Morales Ramírez

Grupo: "D" cuatrimestre: "9" modalidad: LEN

Frontera Comalapa Chiapas a 01 de julio del 2020

Asma y Alzheimer

Asma

Es una enfermedad inflamatoria de las vías respiratorias inferiores (bronquios)

- Síntomas
 - Silbido cuando respiras
 - Tos frecuente más por las noches
 - Dificultad para respirar
 - Opresión en el pecho
- Causas
 - Puede ser por combinación de factores ambientales
 - Genéticos (hereditarios)
- Factor de riesgo
 - Tener un pariente consanguíneo con asma
 - Ser fumador
 - Exposición a desencadenantes, como productos químicos, en el ámbito laboral
- Complicaciones
 - Signos y síntomas que interfieren el sueño, trabajo, actividades recreativas.
 - Efectos secundarios de consumo de medicamentos a largo plazo.
- Prevención
 - Sigue un plan de acción para el asma
 - Vacúnate contra la influenza y neumonía
 - Identifica y evita los desencadenantes del asma
 - Controla tu respiración
 - Toma tus medicamentos según las indicaciones
 - Identifica y trata los ataques a tiempo

Desencadenantes del asma

- Polen, ácaros del polvo, esporas de moho, caspas de mascotas
- Aire frío
- Humo
- Actividades físicas
- Emociones fuertes y estrés

Alzheimer

Es una enfermedad que afecta las células del cerebro (neuronas), provocando que se degeneren y mueran.

- Síntomas
 - Perdida de la memoria * cambios de personalidad
 - Dificultad para realizar tareas familiares * cambios de ánimo
 - Problemas para reconocer objetos
 - Perdida de la iniciativa
- Etapas
 - Leve (etapa temprana)
 - Moderada (etapa media)
 - Grave (etapa final)
- Prevención
 - Actividad física
 - No fumar
 - Control del peso y de la tensión arterial
 - Alimentación adecuada
 - Control de glucosa y colesterol
- Factor de riesgo
 - Edad (65 a más años)
 - Antecedentes familiares
 - Genética (herencia)
 - Ser mujer