

**NOMBRE DEL TRABAJO**

**MAPA CONCEPTUAL**

**TEMAS**

**DOLOR, DOLOR DE CABEZA, DOLOR  
DE PECHO**

**NOMBRE DE LA MATERIA  
PRÁCTICAS PROFESIONALES**

**CATEDRÁTICO  
LIC. VÍCTOR HUGO TORRES**

**ALUMNA  
ELIZABETH CRUZ RODRÍGUEZ**

**CUATRIMESTRE: 9°  
GRUPO: "D"**

**FRA, COMALAPA CHIAPAS. 12 DE JUNIO DEL 2020**

**Dolor**

Se define

Es una sensación desagradable asociada a un daño emocional variable. Es producido por un daño tisular real o potencial.

A través de la entrevista

Se clasifica

**Origen**

**Dolor nociceptivo**

**Somático**

**Visceral**

Proveniente de estructuras como piel, músculo, hueso articulaciones y partes blandas. Se trata de un dolor localizado, punzante o pulsátil.

Se origina en mucosas y serosas de los órganos, músculos lisos y vasos. Es sordo, profundo, difuso, descrito como presión o tracción.

Se produce

Por estímulos mecánicos, isquemia, inflamación o sustancias químicas diversas.

**Dolor neuropático**

Se origina como consecuencia de la afectación lesional o funcional del sistema nervioso, por tanto, supone la alteración del SNC o SNP.

**Dolor psicógeno**

Es un dolor asociado a factores psicológicos. Algunos tipos de problemas mentales o emocionales pueden causar, incrementar o prolongar el dolor

**Duración**

**Dolor agudo**

Es aquel dolor que persiste más allá de un período razonable tras la lesión que lo causó.

Produce

Aumento de la T/A, aumento del ritmo cardíaco, aumento del ritmo respiratorio, del diámetro de la pupila

**Dolor crónico**

No bien localizado. Persistente (dura meses) Signos y Síntomas TA y ritmo cardíaco aumentados Sudoración, palidez Ansiedad e inquietud aumentadas

**Intensidad**

**Leve**

**Moderado**

**Severo**

Se miden

A través de EVA (escala analógica visual).

# DOLOR DE CABEZA O CEFALEA

Se designa

Sensación dolorosa localizada en la bóveda craneal, desde la región frontal hasta la occipital, aunque en numerosas ocasiones, también se aplica a dolores de localización cervical y facial.

Se clasifica

## Cefaleas primarias

Se caracterizan por ser recidivantes, de curso benigno y muy frecuente (90-95% de todas las cefaleas)

Tipos

### Migraña sin aura

Ataques cuya duración varía entre 4 y 72 horas.

Síntomas

Nauseas, vómitos o ambos, Fotofobia y fonofobia.

### Migraña con aura

Ataques de síntomas neurológicos localizados en la corteza cerebral o en el tronco cerebral.

Síntomas

Visión borrosa, Escotomas centelleantes, Pérdida de visión en parte del campo visual

### Tensional

Es más frecuente, Causas el estrés, T/A, no dormir lo suficiente y la mala postura.

Síntomas

El síntoma principal es un dolor en ambos lados de la cabeza que se puede asociar con un dolor muscular.

### Racimos

Es la única cefalea primaria que predomina en los varones, Ataques de dolor intenso, unilateral, supra orbitario o sobre la región temporal, que duran de 15 a 180 minutos (sin tratamiento).

Síntomas

Lagrimo  
Congestión nasal,  
Sudoración en la frente y la cara  
Miosis, Ptosis,  
Edema palpebral

## Cefaleas secundarias

. Se caracterizan por ser síntomas de una patología subyacente y potencialmente más peligrosas, por lo que requieren investigación adicional a la anamnesis y la exploración física y deben ser por tanto remitidas a nivel especializado.

Causa

Traumatismo craneal  
Trastornos vasculares  
Alteraciones metabólicas  
Alteraciones estructurales craneales, Infecciones, Neuralgias.

Se requiere

Pruebas complementaria:  
TAC, RM, RX

# DOLOR DE PECHO O DOLOR TORÁCICO

Es

Es una molestia o dolor que se siente en algún punto a lo largo de la parte frontal del cuerpo entre el cuello y el abdomen superior.

## Causas

Peligrosas

Peligrosas

### Cardiovasculares

- \*Angina de pecho
- \*Ruptura de la pared aorta
- \*Pericarditis

### Pulmonares

- \*TEP (Tromboembolismo pulmonar)
- \*Neumonía
- \*Neumotórax

### Digestivo

- \*Espasmos en el esófago
- \*Cálculos biliares
- \*Acidez gástrica o reflujo
- \*Úlcera gástrica o gastritis

### Otras

- \*Ataque de pánico
- \*Herpes zoster
- \*ansiedad

## Síntomas

- \*Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- \*Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- \*Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad.
- \*Falta de aire
- \*Sudor frío
- \*Mareos o debilidad
- \*Náuseas o vómitos