

NOMBRE DEL TRABAJO

MAPA CONCEPTUAL

TEMAS

**DOLOR, DOLOR DE CABEZA, DOLOR
DE PECHO**

**NOMBRE DE LA MATERIA
PRÁCTICAS PROFESIONALES**

**CATEDRATICO
LIC. VÍCTOR HUGO TORRES**

**ALUMNA
ELIZABETH CRUZ RODRÍGUEZ**

**CUATRIMESTRE: 9°
GRUPO: "D"**

FRA, COMALAPA CHIAPAS. 12 DE JUNIO DEL 2020

Dolor

Se define

Es una sensación desagradable asociada a un daño emocional variable. Es producido por un daño tisular real o potencial.

A través de la entrevista

Se clasifica

Origen

Dolor nociceptivo

Somático

Visceral

Proveniente de estructuras como piel, músculo, hueso articulaciones y partes blandas. Se trata de un dolor localizado, punzante o pulsátil.

Se origina en mucosas y serosas de los órganos, músculos lisos y vasos. Es sordo, profundo, difuso, descrito como presión o tracción.

Se produce

Por estímulos mecánicos, isquemia, inflamación o sustancias químicas diversas.

Dolor neuropático

Se origina como consecuencia de la afectación lesional o funcional del sistema nervioso, por tanto, supone la alteración del SNC o SNP.

Dolor psicógeno

Es un dolor asociado a factores psicológicos. Algunos tipos de problemas mentales o emocionales pueden causar, incrementar o prolongar el dolor

Duración

Dolor agudo

Es aquel dolor que persiste más allá de un período razonable tras la lesión que lo causó.

Produce

Aumento de la T/A, aumento del ritmo cardíaco, aumento del ritmo respiratorio, del diámetro de la pupila

Dolor crónico

No bien localizado. Persistente (dura meses) Signos y Síntomas TA y ritmo cardíaco aumentados Sudoración, palidez Ansiedad e inquietud aumentadas

Intensidad

Leve

Moderado

Severo

Se miden

A través de EVA (escala analógica visual).

DOLOR DE CABEZA O CEFALEA

Se designa

Sensación dolorosa localizada en la bóveda craneal, desde la región frontal hasta la occipital, aunque en numerosas ocasiones, también se aplica a dolores de localización cervical y facial.

Se clasifica

Cefaleas primarias

Se caracterizan por ser recidivantes, de curso benigno y muy frecuente (90-95% de todas las cefaleas)

Tipos

Migraña sin aura

Ataques cuya duración varía entre 4 y 72 horas.

Síntomas

Nauseas, vómitos o ambos, Fotofobia y fonofobia.

Migraña con aura

Ataques de síntomas neurológicos localizados en la corteza cerebral o en el tronco cerebral.

Síntomas

Visión borrosa, Escotomas centelleantes, Pérdida de visión en parte del campo visual

Tensional

Es más frecuente, Causas el estrés, T/A, no dormir lo suficiente y la mala postura.

Síntomas

El síntoma principal es un dolor en ambos lados de la cabeza que se puede asociar con un dolor muscular.

Racimos

Es la única cefalea primaria que predomina en los varones, Ataques de dolor intenso, unilateral, supra orbitario o sobre la región temporal, que duran de 15 a 180 minutos (sin tratamiento).

Síntomas

Lagrimo
Congestión nasal,
Sudoración en la frente y la cara
Miosis, Ptosis,
Edema palpebral

Cefaleas secundarias

. Se caracterizan por ser síntomas de una patología subyacente y potencialmente más peligrosas, por lo que requieren investigación adicional a la anamnesis y la exploración física y deben ser por tanto remitidas a nivel especializado.

Causa

Traumatismo craneal
Trastornos vasculares
Alteraciones metabólicas
Alteraciones estructurales craneales, Infecciones, Neuralgias.

Se requiere

Pruebas complementaria:
TAC, RM, RX

DOLOR DE PECHO O DOLOR TORÁCICO

Es

Es una molestia o dolor que se siente en algún punto a lo largo de la parte frontal del cuerpo entre el cuello y el abdomen superior.

Causas

Peligrosas

Peligrosas

Cardiovasculares

- *Angina de pecho
- *Ruptura de la pared aorta
- *Pericarditis

Pulmonares

- *TEP (Tromboembolismo pulmonar)
- *Neumonía
- *Neumotórax

Digestivo

- *Espasmos en el esófago
- *Cálculos biliares
- *Acidez gástrica o reflujo
- *Úlcera gástrica o gastritis

Otras

- *Ataque de pánico
- *Herpes zoster
- *ansiedad

Síntomas

- *Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- *Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- *Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad.
- *Falta de aire
- *Sudor frío
- *Mareos o debilidad
- *Náuseas o vómitos