

**Asma y alzhéimer.**  
**Materia: prácticas profesionales.**

**Lic. Víctor Hugo Torres.**

**Presenta el alumno:**

**Jessica Velázquez Ortiz**

**Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: Noveno.**

**Grupo: "D"**

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 04 de julio del 2020.**

# ASMA Y ALZHEIMER

Asma es la enfermedad heterogénea crónica de vías respiratorias inferiores más común en Pediatría.

Factores que influyen en el desarrollo y expresión del asma.

- Factores dependientes del huésped.

- Factores genéticos
- Obesidad
- Sexo

- Genes que predisponen a la atopia.
- Genes que predisponen a la hiperrespuesta bronquial.

- Factores medioambientales

- Alérgenos
- Infecciones
- Tabaquismo pasivo
- Polución
- Dieta
- Clima

Diagnóstico de asma en niños.

El diagnóstico de asma en niños está basado en el reconocimiento de las características particulares de los síntomas.

- Tos
- Sibilancias
- Dificultad respiratoria
- Opresión torácica

Indicadores de probabilidad de padecer asma.

- De baja probabilidad

- Síntomas exclusivamente con catarros.
- Catarros aislados en ausencia de sibilancias o dificultad respiratoria.

- De alta probabilidad

- Síntomas frecuentes, sobre todo, por la noche o inicio de la mañana.
- Tras el ejercicio físico.
- Desencadenantes como el aire frío y seco, exposición a mascotas.
- Historia familiar de atopia, alergia o asma.

Control del asma

El objetivo del tratamiento debe ser lograr y mantener el control durante periodos prolongados de tiempo.

La valoración del control del asma debería incluir no solamente el control de las manifestaciones clínicas.

Sino también el control del riesgo previsto en el futuro de los pacientes.

Alzheimer es una enfermedad cerebral que ocasiona problemas relacionados con la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

Cómo el alzhéimer afecta el cerebro

Los cambios que se producen en el cerebro comienzan a nivel microscópico mucho antes de los primeros síntomas de pérdida de memoria.

A medida que se extiende el daño, las células pierden su capacidad de hacer sus trabajos y, eventualmente, mueren.

Causas y factores de riesgo

Edad

La mayoría de las personas con la enfermedad tiene 65 años o más.

Antecedentes familiares

El riesgo aumenta si más de un miembro de la familia padece la enfermedad.

Alzheimer familiar y genética

Los genes determinantes provocan directamente una enfermedad, lo que asegura que quien herede uno desarrollará un trastorno.

Etapas de la enfermedad

Etapa temprana (leve)

Es posible que la persona con la enfermedad de Alzheimer funcione independientemente.

Etapa moderada (intermedia)

Puede notar que la persona confunde las palabras, tiene dificultades para abotonarse una camisa, se siente frustrada o enojada.

Etapa avanzada (severa)

Las personas pierden la capacidad de responder al entorno, sostener una conversación y finalmente controlar el movimiento.

Tratamiento de los síntomas

Existen tres tipos de medicamentos que actualmente están aprobados por la FDA para tratar los síntomas cognitivos de la enfermedad de Alzheimer.

Inhibidores de colinesterasa.

- Donepezilo (Aricept®).
- Rivastigmina (Exelon®).
- Galantamina (Razadyne®).

Regulación de la actividad de glutamato.

- Memantine (Namenda®).

Combinación de un inhibidor de colinesterasa y de un regulador de glutamato.

- Donepezilo y mementina (Namzaric®).