

**ENSAYO**  
**PRACTICAS PROFESIONALES**  
**LIC. VICTOR HUGO TORRES**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**KARLA ISABEL ZUNÚN ORTIZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. CUATRIMESTRE "D" SEMI**  
**ESCOLARIZADO**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**28 de mayo de 2020**

## INTRODUCCION

El siguiente ensayo tiene como finalidad estudiar el Sistema Óseo y sus funciones principales, el esqueleto está formado por un conjunto de huesos que constituye el armazón o soporte del cuerpo y que a la vez le sirve de protección. También está conformado por un conjunto de estructuras solidas compuestas básicamente por tejido óseo, que se dominan huesos.

Los huesos cumplen con tres funciones fundamentales, propiciar sostén a los organismos, brindar protección a los órganos y tejidos internos, participa en el metabolismo de ciertos minerales, como el calcio o el fosforo, en la formación de la sangre

Se denomina sistema óseo a la compleja y completa estructura compuesta por los 206 huesos del esqueleto humano agrupándose en esqueleto axial formado por 80 huesos de la cabeza, cuello y tronco. El esqueleto apendicular formado por 126 huesos de los miembros, incluida la cintura escapular y pelviana, así como los cartílagos, ligamentos y tendones que permite conectarse adecuadamente a la musculatura o a otros huesos el sistema óseo, junto al muscular y al articular, constituye el aparato locomotor del cuerpo humano, es decir, el que le permite el movimiento preciso y coordinado.

Es evidente que nuestro sistema óseo cumple con ciertas funciones, como es la estructura esto hace que los huesos del esqueleto le dan al cuerpo humano su forma definida y determinan su postura, brindan rigidez y sostén a los tejidos blandos, manteniendo todo en su respectivo lugar. También le da protección debido a que al ser piezas duras y poco flexibles, los huesos sirven como escudo interno, como protección contra las fuerzas provenientes de afuera del cuerpo, aislando y defendiendo los órganos vitales. Esta el movimiento que junto a la musculatura, los huesos brindan al organismo la posibilidad de movimiento coordinado voluntario, pudiendo así desplazarse, utilizar herramientas, etc. Y la Hematopoyesis que se encuentra en la médula ósea y que se generan distintos tipos de células sanguíneas, e incluso sustancias regulatorias. Finalmente el almacenamiento metabólico ya que en los huesos se guardan diversos minerales como el calcio y el fósforo, no sólo para proveerles de dureza, sino para emplearlos luego como insumo en la contracción muscular y otros procesos orgánicos, siendo así un almacén de recursos de último minuto. Por otro lado, los huesos permiten el almacenamiento también de ciertos tipos de lípidos, en la médula amarilla de su interior.

Es decir que el sistema óseo protege a los órganos, proporciona uniones cinemáticas rígidas y facilita la acción muscular y el movimiento corporal, de igual manera posee propiedades estructurales y mecánicas únicas que le permiten desarrollar esas funciones y también está entre las estructuras más duras del cuerpo.

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma un hueso largo como lo es el fémur o el húmero esto consta de las siguientes partes. Se encuentra la diáfisis que es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso. La epífisis que son los extremos proximal y distal del hueso. Metáfisis es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad. Nuestro cartílago articular que es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso. Periostio es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos. Endostio es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso. Finalmente la cavidad medular es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.

## CONCLUSIÓN

Nuestro sistema óseo está formado por 206 huesos en total. A medida que un niño crece el esqueleto humano crece junto a él, hasta lograr ser un adulto sano y fuerte. Están soportados por esculturas complementarias como son los músculos, ligamentos, tendones y los cartílagos. Son los que dan forma a nuestro cuerpo, y así nuestro sistema óseo nos brinda la capacidad de estar de pie, caminar, o cualquier actividad física. Sin nuestro complejo sistema óseo no seríamos nada. Ya que los huesos se mueven en grupos, para así todos los seres humanos ser capaces de efectuar cualquier movimiento posible.