

**ENSAYO (ESQUELETO HUMANO)**  
**PRACTICAS PROFESIONALES**  
LIC. VICTOR HUGO TORRES

**PRESENTA EL ALUMNO (A):**

**Hogla Raquel Roblero Mejia**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. Semestre “D” Semiescolarizado.**

**Frontera Comalapa, Chiapas.**

**30 de Mayo de 2020.**

## INTRODUCCION

El siguiente trabajo tiene como finalidad estudiar el sistema esquelético que consiste en una armazón sólida que incluye todos los huesos del cuerpo. El cuerpo humano se compone de 206 huesos. Los huesos cumplen tres funciones fundamentales que son sostén, brindan protección a los órganos y tejidos internos y constituir los segmentos móviles del sistema de palancas, a continuación conoceremos otras funciones importantes de los huesos, así como también su estructura para que podamos entender más sobre su función.

## ESQUELETO HUMANO

El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo su estructura y estabilidad.

En el adulto consta de 206 huesos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso, los huesos se unen entre sí mediante articulaciones y están estrechamente unidas a ligamentos, tendones y músculos. El sistema esquelético tiene varias funciones:

**Sostén mecánico y mantenimiento postural:** el esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.

**Movimiento:** son las uniones entre dos huesos adyacentes (articulaciones) esto hace posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción a los tendones de los músculos.

**Protección:** el esqueleto actúa como protección de los órganos internos. Las vértebras de la columna vertebral sirven de protección en la medula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones, el corazón y los grandes vasos sanguíneos del tórax.

**Almacén metabólico:** funciona como moderador de la concentración o intercambio de sales de calcio y fosfato.

**Producción de células sanguíneas:** tiene lugar en la medula ósea roja, que se encuentra en el interior de algunos huesos.

Los huesos se clasifican según su forma en huesos largos, cortos, huesos planos, huesos irregulares, etc. Pero según el tipo de tejido que los compone.

La estructura de un hueso es la siguiente.

**Diáfisis:** es la parte alargada del hueso.

**Epífisis:** extremos o terminaciones del hueso.

Metáfisis: unión de la diáfisis con la epífisis.

Cartílago articular: es una fina capa de cartílago hialina recubre la epífisis donde el hueso.

Periostio: membrana que rodea la superficie del hueso no cubierto por cartílago articular.

Endostio: la cavidad medular esta tapizada por el endostio.

Cavidad medular: es un espacio cilíndrico situado en la parte central en la diáfisis que en los adultos contiene la medula ósea amarilla.

## CONCLUSION.

El objetivo principal de este tema es conocer un poco más del esqueleto humano, cuáles son sus funciones y cuáles son sus estructuras, así llegamos a conocer la importancia de nuestros huesos y así poder cuidarlos, protegerlos. Imaginemos los seres humanos sin huesos, sería imposible tener estabilidad rígida de nuestro cuerpo.

Eh ahí la relevancia del esqueleto humano en nuestro cuerpo, y para recordar una vez más es el conjunto total y organizado de piezas óseas que proporciona al cuerpo humano una firme estructura multifuncional (locomoción, protección, contención, sustento, etc.) a excepción del hueso hioides; que se halla separado del esqueleto, todos los huesos están articulados entre sí formando un continuum, soportados por estructuras conectivas complementarias como ligamentos, tendones, músculos y cartílagos.