

## **Prácticas profesionales**

### **Materia: Asma y Alzheimer**

**Lic. Victor Hugo Torres**

**Presenta el alumno:**

**Elmer Diaz Ventura**

**Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: Noveno. Grupo: "D"**

**Frontera Comalapa, Chiapas; 1 de julio del 2020.**

# ASMA Y ALZHEIMER

## ASMA

Es una afección en la que se estrechan y se hinchan las vías respiratorias, lo cual produce mayor mucosidad.

Puede ser un problema considerable que interfiere en las actividades cotidianas y puede producir ataque de asma que pongan en riesgo la vida

El asma no tiene cura, pero sus síntomas pueden controlarse

Es importante colaborar con el médico para controlar signos y síntomas

Los síntomas del asma varían según la persona

- Respiración con silbido
- Tos, especialmente por la mañana o noche
- Presión en el pecho
- Dificultad para respirar

Desencadenantes comunes

Animales (casha o pelaje de mascotas), ácaros del polvo, cambios en el clima (mayor frecuencia el frío)

Químicos en el aire o en los alimentos, ejercicio, moho, polen, humo del tabaco

## ALZHEIMER

Comienza lentamente. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje.

Las personas con el mal pueden tener dificultades para recordar cosas que ocurrieron en forma reciente o los nombres de personas que conocen

Muchos, pero no toda la gente con deterioro cognitivo leve, desarrollan Alzheimer

Con el tiempo, los síntomas empeoran. Las personas pueden no reconocer a sus familiares

Pueden tener dificultad

Para hablar, leer o escribir. Pueden olvidar como cepillarse los dientes o peinarse el cabello. Pueden volverse ansiosos agresivos

Suele comenzar después de los 60 años. El riesgo aumenta a medida que la persona envejece

El riesgo es mayor si hay personas en la familia que tuvieron la enfermedad

Ningún tratamiento puede detener la enfermedad

Algunos fármacos ayudan a impedir por un tiempo que los síntomas empeoren