

Ensayo (sistema esquelético)

Prácticas Profesionales

Lic. Víctor Torres Calderón

PRESENTA EL ALUMNO:

Clariseldi Karina Gonzalez Gonzalez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**9no. cuatrimestre “D” semiescolarizado
domingos**

Frontera Comalapa Chiapas

28 de Mayo del 2020

Sistema Esquelético

Sabemos que nuestro cuerpo tiene diversos sistemas, los cuales nos ayudan a vivir día a día, pero existe uno especialmente que sin él nosotros no podríamos realizar movimientos tales como caminar o tomar objetos, y este es el sistema óseo o sistema esquelético que todos los seres humanos tenemos dentro de nuestro cuerpo y hace que podamos realizar actividades tales como arrojar un balón, mover la cabeza, las manos, realizar alguna actividad física, etc. Ya que son los huesos quienes le dan forma a nuestro cuerpo y así nuestro sistema óseo nos brinda la capacidad de estar de pie.

Como sabemos el sistema esquelético es el que le da soporte a nuestros músculos y a nuestros tejidos blancos, ya que es este es una parte vital de nuestro sistema locomotor. Los huesos de nuestro cuerpo van creciendo a medida de que un niño crece el esqueleto humano va creciendo junto a él, hasta llegar a ser un adulto sano y fuerte. Una vez que el sistema esquelético llega alcanzar la edad adulta, este dispone de 206 huesos en toda su composición, los cuales se desarrollan perfectamente por otros sistemas, como son el de los ligamentos, tendones y musculaturas. Pero debemos recordar que el número de huesos no es lo mismo en un recién nacido ya que ellos tienen 300 huesos, debido a que los recién nacidos nacen con algunos huesos más separados, esto para facilitar la salida desde el canal del parto.

Así mismo el esqueleto humano se divide en dos grupos principales que son el esqueleto axial y apendicular. El esqueleto axial consta de los 80 huesos, estos se encargan de proteger los órganos internos y está formado por el cráneo, la columna vertebral, costillas y esternón. Mientras que el esqueleto apendicular consta de 126 huesos y está formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores, junto con la cintura escapular y pelviana. Cabe mencionar que los huesos son de diferentes formas y tamaños, largos, cortos, planos, irregulares y sesamoideos (se forman en tendones o ligamentos).

Así también nuestros huesos desempeñan funciones importantes entre las cuales se encuentran:

1. **Sostén:** el esqueleto constituye un armazón donde se apoyan y fijan las demás partes del cuerpo, pero especialmente los ligamentos, tendones y músculos.
2. **Protección:** el esqueleto protege de lesiones a los órganos internos más importantes, por ejemplo, los huesos del cráneo protegen el cerebro; las vértebras, la medula espinal y la caja torácica, el corazón y los pulmones.
3. **Movimiento:** la mayoría de los musculo esqueléticos se fijan a los huesos; cuando se contraen, traccionan de ellos para producir el movimiento.
4. **Almacén metabólico:** funcionan como moderador de la concentración de sales de calcio y fosfato.
5. **Producción de células sanguíneas:** dentro de algunos huesos, un tejido conectivo denominado medula ósea roja produce glóbulos rojos, blancos y plaquetas a este proceso se le llama hematopoyesis.

Así como nuestros huesos desempeñan funciones importantes, también están estructurados de la siguiente manera:

1. **Diáfisis:** es el cuerpo del hueso.
2. **Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.
3. **Metáfisis:** son las regiones de hueso maduro, en la que la diáfisis se une a la epífisis. Cuando el hueso está en crecimiento cada metáfisis contiene placa epifisaria (placa de crecimiento), capa de cartílago hialino que permite a la diáfisis crecer en longitud y cuando el hueso deja de crecer longitudinalmente, entre los 18 y 20 años, el cartílago de la placa epifisaria es remplazada por hueso y a la estructura ósea se le conoce como **línea epifisaria**.
4. **Cartílago articular:** es la capa del cartílago hialino que cubre la región de la epífisis, donde un hueso se articula con otro. El cartílago articular reduce la fricción y absorbe los impactos en las articulaciones móviles.
5. **Periostio:** junto con los vasos sanguíneos recubre la superficie ósea allí donde no está presente el cartílago articular. Consta de una capa fibrosa

externa de tejido conectivo denso e irregular y de una capa osteogénica interna compuesta por diversas células. El periostio también protege al hueso, participa en la consolidación de fracturas, en la nutrición ósea y sirve como punto de inserción de ligamentos y tendones.

6. Cavity medular: es el espacio cilíndrico vacío dentro de la diáfisis que en los adultos contiene medula ósea amarilla y numerosos vasos sanguíneos.

7. Endostio: es una fina membrana que reviste la cavidad medular, contiene una sola capa de células formadoras de hueso y escaso tejido conectivo.

Puedo concluir que el sistema esquelético constituye una parte realmente importante en la estructura y la constitución del cuerpo humano, ya que gracias a nuestros huesos nosotros podemos realizar todo tipo de movimientos.