

ENSAYO "EL ESQUELETO HUMANO"

PRACTICAS PROFESIONALES

LIC: VICTOR HUGO TORRES

PRESENTA : RUBICELA MORALES RAMIREZ

GRUPO:"D" CUATRIMESTRE:"9" MODALIDAD: LIC.EN ENFERMERIA

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 29 DE MAYO DE 2020

Introducción

En el presente trabajo pretendemos dar una buena información que sea accesible para poder comprender parte del estudio de anatomía y pues así facilitar la lectura de los temas a tratar. Conoceremos y aprenderemos las funciones principales del esqueleto, hablaremos de su estructura del hueso y su función de cada una de sus partes de un hueso largo. Y tocaremos el tema de cómo se divide el sistema esquelético. El ser humano camina, corre, brinca y realiza numerosas acciones, pero la mayoría ignora cómo es que funciona su cuerpo. El objetivo es que el lector reconozca que el cuerpo humano es una unidad funcional, vital y fue organizada para responder a infinitos estímulos y que cuide de ello ya que, si se daña parte de ello no funcionaría igual.

desarrollo

El sistema esquelético es un conjunto por 206 huesos que proporciona soporte, y protege a los tejidos blandos y músculos, son duras y resistentes en cambio el esqueleto de un lactante tiene más de 206 huesos. Los huesos del esqueleto del adulto son divididos en dos grupos, principalmente el esqueleto axial y el esqueleto apendicular.

El esqueleto axial sirve para proteger y brindar sostén a órganos internos y está integrado por el cráneo, la columna vertebral, las costillas y el esternón, está constituido como el eje central del cuerpo, en ello se encuentran 29 huesos craneales, 26 huesos vertebrales, 25 huesos en la caja torácica.

En el esqueleto apendicular este participa sobre todo en los movimientos que incluyen los huesos que componen las extremidades superiores e inferiores incluyendo el conjunto denominado cintura que esto une al esqueleto axial, se le conoce como nombre cintura a la escapular que es el punto de unión de las extremidades superiores con el esqueleto axial, y la pélvica que está formada por los huesos de la cadera este une a los huesos de los miembros inferiores al esqueleto axial.

El tejido óseo tiene aproximadamente el 18% del peso corporal y sus principales funciones son seis una de ellas es el sostén, porque los huesos son el soporte de los tejidos blandos y brinda el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos. El segundo es protección por que protege a los órganos internos, ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica a los pulmones y corazón. Tercera asistencia en el movimiento, los músculos esqueléticos se fijan a los huesos, cuando se contraen y cuando hay una tracción de ellos para producir el movimiento. Cuarto homeostasis de minerales (almacenamiento y liberación) el tejido óseo almacena calcio y fosforo para dar resistencia a los huesos, también el hueso libera minerales a la circulación para mantener equilibrio de algunos componentes de la sangre y para poder distribuir esos minerales en otros sectores del organismo. Quinto la producción de células sanguíneas, en el tejido conectivo denominado médula ósea roja se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas. Y por último el almacenamiento de triglicéridos, la medula ósea roja es reemplazada paulatinamente

en los adultos por medula ósea amarilla que contiene adipocitos y es una fuente de energía química.

Dentro de la estructura del hueso en esta parte hablaremos de las partes macroscópica de un hueso largo como el fémur o el humero, un hueso largo tiene mayor diámetro que longitud y consta de las siguientes regiones primeramente la diáfisis que es el cuerpo del hueso, cilíndrica, larga y es la principal, la epífisis son los extremos proximal y distal del hueso, la metáfisis es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis y su espesor va disminuyendo por la edad, el cartílago articular es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la región de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso, el periostio es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea y no contiene cartílago articular, la cavidad medular es el espacio interno de la diáfisis que contiene medula ósea amarilla adiposa y numerosos vasos sanguíneos y por último el endostio que es una capa que recubre la cavidad medular y contiene células formadoras de hueso y escaso tejido conectivo.

Conclusión

Para concluir el sistema esquelético es una parte de nuestro cuerpo de suma importancia, del cual dependemos en su totalidad para movernos, para mantener la silueta o figura humana que cada uno tiene y para la protección de nuestros órganos internos. Y sobre todo la gran importancia de la medula ósea que almacena calcio y fosforo para que este más fuerte cada uno de los huesos. Es de importancia saber cada función que tiene el esqueleto humano, conocer cada parte de un hueso y el gran valor que tiene en el cuerpo humano.