

## **Prácticas Profesionales**

### **Materia: El Esqueleto Humano**

**Lic. Victor Hugo Torres**

**Presenta el alumno:**

**Elmer Diaz Ventura**

**Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: Noveno. Grupo “D”**

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 27 de mayo del 2020.**

## **INTRODUCCION**

El cuerpo humano ha maravillado e inquietado a los seres humanos desde tiempos inmemoriales, sea por su atractivo o sea por lo misterioso de su funcionamiento, así, muchos pensadores, místicos y filósofos han catalogado o conceptualizado al cuerpo humano desde sus peculiares puntos de vista, dando sus potenciales argumentos tantos validos como insuficientes.

En este ensayo hablare acerca de las partes del cuerpo humano, sobre sus partes externas e internas, de su estructura básica, responderé interrogantes como está conformado el cuerpo humano, como funcionan sus partes representativas. Es importante conocer este tipo de información para así, manejar de manera adecuada la salud y bien estar en el cuerpo humano.

## DESARROLLO

El cuerpo humano es una estructura compleja y altamente organizada, formada por células que trabajan juntas para realizar funciones específicas necesarias para mantener la vida

**Funciones del sistema esquelético:** Nuestro cuerpo tiene diversos sistemas, los cuales nos ayudan a vivir día a día, pero hay uno en concreto con el que sin él no podríamos ni siquiera estar de pie, y se llama sistema óseo o sistema esquelético, que todos los humanos tenemos dentro y que hace que movamos desde la cabeza hasta la punta de nuestros pies. El esqueleto humano adulto se compone de 206 huesos. Las principales funciones del esqueleto son:

**Protección:** El esqueleto soporta y protege los órganos suaves del cuerpo. Por ejemplo, el cráneo rodea al cerebro para protegerlo contra lesiones. Huesos del cráneo son 8 y forman una caja para proteger al encéfalo. 1 frontal- 2 parietales- 2 temporales- 1 occipital- 1 etmoides y 1 esfenoides.

**Movimiento:** Los huesos trabajan junto a los músculos para mover el cuerpo

**Soporte:** El esqueleto soporta al cuerpo contra el tirón de la gravedad, lo que quiere decir que no te caes cuando te paras. Los huesos largos de las extremidades inferiores soportan el peso del resto del cuerpo cuando estas erguido.

**Producción de células sanguíneas:** dentro de cavidades situadas en ciertos huesos, un tejido conectivo denominado "medula ósea roja" produce las células sanguíneas rojas o hematíes mediante el proceso denominado hematopoyesis.

**Almacén metabólico:** funciona como moderador (tampón o amortiguador) de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.

**Estructura de los huesos:** Los huesos se clasifican según sus formas, huesos largos, huesos cortos, huesos planos, huesos irregulares y sesamoideos, pero también según el tipo de tejido que los componen: el tejido compacto tiene un aspecto macizo,

mientras que el tejido esponjoso o trabeculado se caracteriza por los espacios abiertos parcialmente rellenos.

Diáfisis: la parte alargada del hueso

Epífisis: extremos o terminaciones del hueso

Metafisis: unión de la diáfisis con las epífisis. En el hueso adulto esta parte es ósea, siendo cartilaginosa en la fase del desarrollo del mismo.

Cartílago articular: es una fina capa de cartílago hialino que recubre la epífisis donde el hueso se articula con otro hueso. El cartílago reduce la fricción y absorbe choques y vibraciones.

Periostio: membrana que rodea la superficie del hueso no cubierta por cartílago articular. Está compuesta por dos capas:

- La **capa exterior** fibrosa formada por un tejido conjuntivo denso e irregular que contiene los vasos sanguíneos, vasos linfáticos y nervios que pasan al hueso.
- La **capa osteogénica** contiene células óseas de varios tipos, fibras elásticas y vasos sanguíneos.

El periostio es esencial en el crecimiento óseo, en su reparación y en su nutrición. También constituyen el punto de inserción de ligamentos y tendones.

Endostio: la cavidad medular está tapizada por el endostio, una membrana que contiene las células osteoblastos.

Cavidad medular: es un espacio cilíndrico situado en la parte central en la diáfisis que en los adultos contiene la médula ósea amarilla.

## **CONCLUSION**

El cuerpo es lo que nos identifica como humanos, es a través del cuerpo que conocemos el mundo que habitamos, con el cuerpo nos movemos, hablamos, nos relacionamos con otras personas; el cuerpo nos posibilita el recorrido por una infinidad de acción, cuyas consecuencias no podemos predecir ni calcular.

Todos los sistemas ayudan en el funcionamiento total del cuerpo y es por esto que nosotros somos llamados perfectos ya que todo nuestro cuerpo esta echo de tal forma que pueda funcionar correctamente. Todos los aparatos y sistemas mencionados permiten que el cuerpo humano logre esa perfección que tiene al coordinarse y mantenerlo en buen estado.