

## **Prácticas Profesionales**

### **Materia: Esguinces y luxación**

**Lic. Víctor Hugo Torres**

**Presenta el alumno:**

**Elmer Diaz Ventura**

**Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimstre: Noveno. Grupo “D”**

**Frontera Comalapa, Chiapas; a 20 de mayo de 2020.**

# Esguinces y Luxación

los

## Esguinces

es

**Separación momentánea de las superficies articulares**

**Rotura parcial o completa de los ligamentos articulares**

síntomas

**Dolor intenso, inflamación, imposibilidad de realizar movimiento**

algunos

**Pueden tomar más tiempo para sanar que un hueso roto**

Que hacer

**Se recomienda el método RICE**

**Traducción: reposo, hielo, compresión y elevación**

la

## Luxación

es

**Una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran**

**Articulación que se luxa con mayor frecuencia es el hombro**

causas

**Impacto súbito a la articulación, después de un golpe o caída**

Menos común

**No son frecuentes en niños pequeños, debido a sus cartílagos de crecimiento**

Que hacer

**Localizar la articulación afectada, aplicar frío local (hielo), dejar la articulación en reposo**

**Elevación, medicamento para controlar el dolor, férula o yeso**