

**MAPA CONCEPTUAL  
PRACTICAS PROFESIONALES  
LIC. VICTOR HUGO TORRES**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**KARLA ISABEL ZUNÚN ORTIZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. CUATRIMESTRE "D" SEMI ESCOLARIZADO**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**09 Junio de 2020**

# DOLOR

El dolor es una experiencia sensitiva y emocional desagradable, asociada a una lesión tisular real o potencial, aparece de repente, debido a una enfermedad, lesión o inflamación.

## DOLOR DE CABEZA

Es un dolor o molestia en la cabeza, el cuero cabelludo o el cuello. Las causas graves de los dolores de cabeza son raras.

### CAUSAS

#### CEFALEA TENSIONAL

El tipo de dolor de cabeza más común es la cefalea tensional. Es causado por tensión muscular en los hombros, el cuello, el cuero cabelludo y la mandíbula

Puede estar relacionada con el estrés, la depresión, la ansiedad, un traumatismo craneal, tiende a darse en ambos lados de la cabeza.

#### CEFALEA MIGRAÑOSA

Implica un dolor fuerte que generalmente ocurre con otros síntomas, como cambios en la visión, sensibilidad al ruido o a la luz o náuseas.

El dolor puede ser punzante, palpitante o pulsátil. Tiende a comenzar en un lado de la cabeza y se puede propagar a ambos lados.

## DOLOR DE PECHO

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo.

El dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

### SINTOMAS

El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas.

Muchas veces, la causa no tiene nada que ver con el corazón, aunque no es fácil determinar esto sin consultar con un médico.

### CAUSAS

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos