

RECOMENDACIONES

- ◆ *Limpiarse los genitales de adelante para atrás.*
- ◆ *Beber mucha agua y vaciar completamente la vejiga al orinar.*
- ◆ *Orinar inmediatamente después de tener sexo.*
- ◆ *Limpia pero no obsesiva*



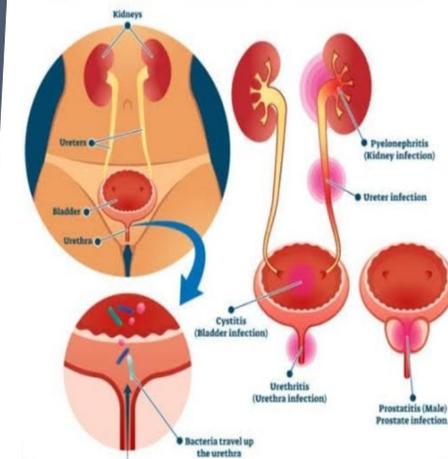
infección de vías urinarias

Elaborado por:

karen cristina Pérez González
keyli yuleni Bravo Morales
Dellanira Hortencia Pérez Roblero

Universidad del sureste

infección de vías urinarias



Incidencias de infección de vías urinarias (IVU)

En definitiva, infección de orina o del tracto urinario son expresiones que engloban diferentes enfermedades infecciosas(producidas por un microorganismo o germen) y que afectan a cualquier parte del sistema urinario (Riñón, uréteres , vejiga urinaria o uretra).



Diagnostico

Las pruebas y análisis que tendrán que realizarse al paciente dependerán de la zona donde se presume que radica la infección y de los síntomas que este padezca. Algunas de las pruebas mas generales son las siguientes:

- ◆ Examen fisico: el medico palpa la zona abdominal y pélvica del paciente para detectar los lugares con dolor o con enrojecimiento.
- ◆ Análisis de orina: con una muestra de orina del paciente.
- ◆ Cultivo de orina, liquido vaginal o liquido uretral.



Causas

- Mal higiene al limpiarse.
- Uso de baños públicos.
- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Usar ropa interior muy ajustada.



Signos y sintomas

- Necesidad urgente y frecuente de orinar.
- Picazón o quemazón en la uretra al orinar.
- Enrojecimiento en la vulva y picor vaginal (en mujeres).
- Dolor al orinar y al mantener relaciones sexuales.
- Color turbio, lechoso (espeso) o anormal de la orina.



Factores de riesgo

- Diabetes.
- Edad avanzada y enfermedades que afectan los hábitos de cuidados personales.
- Tener una sonda vesical.
- Cálculos renales.
- Embarazo.
- Próstata agrandada, uretra estrecha o cualquier otro factor que bloquee el flujo de orina.

Complicaciones

- Absceso renal corticomedular.
- Absceso corticales múltiples.
- Necrosis papilar.
- Pionefrosis.
- Pielonefritis gangrenosa.