

**PRACTICAS PROFECIONALES**

(ASMA Y ALZHAIRMER)

**PRESENTA EL ALUMNO:**

*Karen cristina Pérez González*

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

*Lic.: en enfermería .9°C*

**04 DE JULIO DEL 2020**

## ASMA Y

## ALZHAIMER

Es una afección en la que se estrechan y se hinchan las vías respiratorias, la cual produce mayor mucosidad, para algunas personas es una molestia menor, para otras pueden producir ataques de asma.

### SINTOMAS

falta de aire, dolor en el pecho, tos o silbido al respirar, falta de aire al dormir, aumento de la dificultad para respirar.

### FACTORES DE RIESGO

hereditario, fumador, sobrepeso, gases contaminantes.

### CAUSAS

Infecciones respiratorias  
Aire frío, contaminantes del aire irritantes como el humo, ETC

### PREVENCIÓN

vacuna contra la influenza  
seguir el plan de acción contra el asma.

Es una enfermedad progresiva que afecta a la memoria y otras funciones mentales, las células cerebrales y las propias células se degeneran y mueren lo que generalmente termina con la memoria y otras funciones mentales.

### SINTOMAS

deterioro mental, dificultad para pensar y comprender  
confusión, delirio ETC

### PREVENCIÓN

control de los factores de riesgo vascular, nutrición, estimulación cognitiva y vida intelectual activa

### CAUSAS

Influencia genética, antecedentes de traumatismo craneal, ETC