

# **SINTESIS DE ESQUELETO HUMANO**

**PRACTICAS PROFESIONALES**  
**PROFESOR. VICTOR HUGO TORRES**

**PRESENTA EL ALUMNA:**

**Keyli Yuleni Bravo Morales**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. Semestre “c” Semi escolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**31 de mayo de 2020.**

## Esqueleto humano cavidad medular

El esqueleto humano es el conjunto de 206 piezas de huesos duros llamados huesos. Estos huesos están formados por sustancias orgánicas y calcio lo cual hace que sean duros, existen huesos:

Largos: predominan la longitud sobre otras dimensiones como ocurre con los principales de las extremidades: fémur, tibia, peroné, humero, cubito, y radio.

Cortos: no predominan ninguna de las dimensiones sobre las restantes, su forma es maso menos cubica. Por ejemplo los pequeños huesos que forman el carpo en la muñe y en el tarso en el tobillo.

Planos: por ejemplo los huesos que forman la bóveda del cráneo.

Las funciones del sistema esquelético son;

- Locomoción= es decir el movimiento ya que junto a los músculos permite caminemos, corramos etc.
- Sostén= ya que es como una armadura que soporta al cuerpo, los huesos largos de las extremidades inferiores soportan el resto del cuerpo.
- Almacén= los huesos almacén calcio, que la que permite mantenernos sanos y en buen funcionamiento, este calcio en la sangre es muy bajo, también almacén mineral fosforo.
- Protección= es esqueleto soporta y protege los órganos del cuerpo, por ejemplo el cráneo.
- Protege al cerebro de lesiones, la caja torácica protege al corazón y a los pulmones.
- Producción de célula: en la media ósea roja se produce la hemopoyesis para producir óvulos rojos, blancos y plaquetas.

Los huesos constan de las siguientes partes:

- 1.- Diáfisis: es el cuerpo principal del hueso.
- 2.- Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.
- 3.- Metafisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis.

4.- Cartílago articular: es una capa delgada que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.

5.- Periostio: es la membrana fibrosa y resistente que cubre los huesos en su región extrema, este participa en la reparación de fracturas, ayuda en la nutrición de los huesos.

6.- Cavidad medular: es una región hueca del hueso que es en donde está la médula ósea, ubicada en la diáfisis.

7.- Endostio: es la capa que cubre la cavidad medular y tiene células formadoras de hueso.

Los huesos son muy importantes ya que cumplen funciones vitales para la vida algunas maneras de cuidarlos son; practicar ejercicios regularmente, tener una alimentación saludable, rica en calcio, no fumar, evitar caídas.