

**ENSAYO ("EL ESQUELETO HUMANO".)
(PRACTICAS PROFESIONALES)
LIC.: VICTOR HUGO TORRES CALDERON.**

PRESENTA EL ALUMNO (a):

Deyanira Hortencia Pérez Roblero

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

Lic.: en enfermería 9°c

Frontera Comalapa chis.

29 de mayo del 2020

EL ESQUELETO HUMANO.

El esqueleto humano podemos notar que es un conjunto total y organizado de 206 piezas óseas que proporciona al cuerpo humano una firme estructura multifuncional. Los huesos se unen entre sí mediante articulaciones y están estrechamente unidos a ligamentos, tendones, y músculos.

Por lo tanto el esqueleto cumple con funciones esenciales que son:

- Sostén:

El sostén tiene como función proteger los tejidos blandos y provee los puntos de inserción para los tendones de la mayoría de los músculos esqueléticos, también mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.

- Movimiento:

El movimiento es la unión entre dos huesos adyacentes, (articulaciones) que hacen posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción a los tendones de los músculos.

- Protección:

Ayuda a los huesos para poder proteger a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protegen el encéfalo, las vértebras de la columna vertebral que sirven de protección a la médula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones, el corazón y los grandes vasos sanguíneos del tórax.

- Almacén metabólico:

Funciona como moderador, (tampón o amortiguador) de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosforo o fosfatos.

- producción de células sanguíneas:

Tiene lugar en la medula ósea roja, que es un tejido conectivo especializado y se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

La estructura de los huesos que forma el esqueleto humano consta de varias partes que son:

- **Diáfisis:** podemos decir que es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- **Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.
- **Metáfisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
- **Cartílago articular:** es una estructura formada por tejido cartilaginoso que se interpone entre los extremos de dos huesos adyacentes, permitiendo el deslizamiento de las superficies. Por lo cual es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- **Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular, ayuda a proteger al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.
- **Endostio:** es una membrana delgada del tejido conjuntivo es decir la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.
- **Cavidad medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.