

AVANCE III DEL CAPÍTULO 3 DE TESIS

Taller de elaboración de tesis

Lic. Angela zabaleta villatoro

Presenta el alumno:

Gustabo Masariegos Alvarado

Grupo, Semestre y Modalidad:

9no, cuatrimestre "B" enfermería semiescolarizado

Frontera comalap chiapas,07 de junio 2020

1. Nombre completo de la tesis

Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad.

2. Comunidad en la que se realiza la intervención

Al presente estudio con alumnos de 12 a 15 años de edad. La escuela telesecundaria “Fray Víctor María Flores” de la colonia el Portal, del municipio de Frontera Comalapa.

3. Descripción de la población de estudio

La emigración rural hacia las ciudades, y sobre todo, a los barrios pobres urbanos, ha sido un factor que explica un aumento de la obesidad, en estos ambientes se carece de seguridad pública para realizar actividades en área libre, hay un alto de consumo de alimentos fritos y grasos, y refrescos embotellados, cervezas y otras bebidas alcohólicas, y las familias presentan un alto riesgo de obesidad. Particularmente, la presente tesis se enfoca en la importancia del monitoreo de la glicemia capilar, para conocer los niveles de glucosa en sangre como herramienta de prevención y control de la diabetes mellitus. Fomentar la realización periódica de la prueba de glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad de de 12 a 15 años. En la telesecundaria Fray Víctor María Flores como estrategia de prevención primaria para disminuir el riesgo de padecer diabetes mellitus.

4. Descripción inicial del problema de estudio

La glicemia capilar es una prueba para medir la cantidad de azúcar en la sangre a través de una pequeña muestra de sangre extraída de los vasos capilares se puede hacer generalmente en el dedo de la mano. Se suele realizar de forma sencilla utilizando distintos instrumento como: un punzo para extraer sangre y glucómetro que mida los niveles de la muestra. Esto es un método enzimático específico para la determinación de niveles de glucosa en sangre se realiza para el control de glucemias en pacientes diabéticos o para método consultivo de detección de diabetes. La importancia del primer nivel de atención, es la base del sistema de salud, para muchos, es al que se le debería invertir mayores recursos puesto que ahí es donde se hace la mayor labor de prevención.

La realidad es que en la vida cotidiana de esos centros de atención de salud, es precisamente el personal de enfermería el encargado de realizar acciones de prevención primaria, la cual consiste en “las medidas destinadas no solamente a prevenir aparición de enfermedades tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias de una vez establecida”.

Dicho esto, la presente tesis dominada “promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad” tiene como objetivo profundizar en la importancia de las acciones de prevención de diabetes mellitus tipo I y tipo II, ya

que esto se ha convertido en el tema de actualidad, y desde la perspectiva médica y social, es un grave problema de salud pública.

Visto desde la perspectiva de salud pública, durante procesos de desarrollo, las comunidades evolucionan desde las ciudades rurales en las actividades físicas, por lo que el modo de vida sedentario se convierte en una característica destacada de la urbanización, que se ha considerado responsable del aumento progresivo del sobrepeso y obesidad. El sobrepeso y obesidad es la acumulación anormal excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud el índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre peso y la talla que se utiliza frecuentemente para indicar el sobrepeso y obesidad. Y que el sobrepeso y la obesidad son condiciones que reflejan las desigualdades sociales, y el género de la sociedad moderna y la promoción de estilos de vida saludable.

#### 5. Propuesta de mejora

El equipo de investigadores decide ir a realizar el día 6 de julio del 2020, con el taller de la promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad de 12 a 15 años. Nos reuniremos con los estudiantes en la agencia municipal de la escuela telesecundaria Fray Víctor María Flores de la colonia el portal municipio de frontera Comalapa Chiapas repartiendo el material de trípticos a los alumnos con información correcta para que los estudiantes tengan conocimiento de la técnica adecuada para la toma de muestra capilar podrá permitir la evaluación de los niveles de la glucosa de forma inmediata tras la toma, para realizar una interpretación, y de igual manera asignar una alimentación balanceada y poder llevar una vida saludable.