

# **“Capitulo III diseño metodológico”**

**Materia: Taller de elaboración de tesis**

**ING. Ángela Zavaleta Villatoro**

**Presenta: Neyda Rubiela García  
Figueroa**

**Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: Noveno**

**Grupo: “B”**

**Frontera Comalapa, Chiapas a 15 de  
mayo del año 2020**

## CAUSAS DE MITOS Y REALIDADES DE LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS DE 0 A 2 AÑOS COL.GUADALUPE GRIJALVA.

Es una investigación básica porque para ampliar nuestros conocimientos necesitamos llevar a cabo una investigación, sobre distintas opiniones.

Este tipo de investigación se apoya en informaciones que provienen entre otras, de entrevistas, cuestionarios, encuestas y observaciones. Nuestra investigación es de campo, ya que luego de haber observado y cuantificado nuestra población llegaremos a saber las distintas causas de diferentes mitos y realidades de la lactancia materna en niños de 0 a 2 años de edad.

Por lo tanto dicha investigación es la siguiente:el tamaño de los pechos no influye en la lactancia. Todas las mujeres producen leche de buena calidad y en cantidad suficiente porque la lactancia es un proceso regido por la ley de la oferta y de la demanda. En todo el periodo de gestación y durante la lactancia, la mujer necesita una dieta balanceada: no hay alimentos que aumentan o disminuyen la producción de leche. A mayor succión corresponde una mayor producción de leche.

Si las madres están embarazadas de otro bebé deben dejar de amamantar: Algunas hormonas que el cuerpo produce en el período de gestación, pueden cambiar el sabor de la leche (¡pero no su calidad!) y por lo tanto el niño podrá progresivamente dejar de lactar. ¡Falso! Las relaciones sexuales no dañan la leche.

El calostro (la leche que la madre produce en los primeros tres días después del parto) debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico por supuesto que no el calostro no se debe desechar porque contiene muchos nutrientes y factores de defensa que fortalecen el sistema inmunológico del bebé. Es como una vacuna. Es amarillo porque está rico en beta carotenos (una sustancia que previene muchas enfermedades). Además contiene proteínas, vitaminas y es altamente nutritivo. La lactancia debe iniciar en la primera media hora después del parto. La madre no debe esperar a que baje la leche blanca para dar de amamantar. La leche materna hace que los niños crezcan sanos, fuertes e inteligentes. Hay que amamantar niños y niñas por el mismo tiempo, sin diferencias. Los bebés deben ser alimentados sólo con leche materna hasta los 6 meses. De los 6 meses hasta los dos años, hay que complementar el consumo de leche materna con otros alimentos. El biberón es inofensivo e higiénico La leche está compuesta en un 90% de agua, por lo tanto los bebés no necesitan líquidos adicionales. La mejor manera de fortalecer el bebé es dándole leche materna todas las veces que la pida. Si la diarrea es severa, consulte el médico. Una higiene incorrecta en los

utensilios de alimentación de nuestro bebé, puede provocar infecciones. El uso prolongado del biberón perjudica a la dentición y al habla del niño y de la niña.

Conceptos:

**Investigación:** es un proceso intelectual y experimental que comprende un conjunto de métodos aplicados de modo sistemático, con la finalidad de indagar sobre un asunto o tema, así como de ampliar o desarrollar su conocimiento, sea este de interés científico, humanístico, social o tecnológico. Existen factores que pueden prevenir estas causas de morbilidad y mortalidad exitosamente, entre los cuales destacan los hábitos saludables de alimentación y la lactancia materna exclusiva en niños de 0 a 2 años en la col.guadalupe Grijalva.

**Documental:** es la expresión de un aspecto de la realidad, mostrada en forma audiovisual. La organización y estructura de imágenes y sonidos (textos y entrevistas), según el punto de vista del autor, determina el tipo de documental. Es recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas; beneficios; en el lactante contribuye a prevenir enfermedades respiratorias y gastrointestinales, propicia el crecimiento adecuado tanto físico, cognitivo y mental. En la madre, evita hemorragias post-parto, previene el cáncer de mama, de ovario, osteoporosis y ayuda a la involución uterina.

**Transversal:** es un método no experimental para recoger y analizar datos en un momento determinado. Es muy usada en ciencias sociales, teniendo como sujeto a una comunidad humana determinada. ... Los estudios con este tipo de diseño ofrecen resultados más descriptivos que experimentales. El conocimiento y la práctica de la lactancia materna es materia de interés para toda institución y personal de salud, pues ésta tiene repercusiones importantes sobre el crecimiento y desarrollo del recién nacido, llegar a un explicación sobre los mitos y realidades de la lactancia materna en niños de 0 a 2 años de edad.

**Definición básica:** es una sección opcional del trabajo, es una especie de glosario que se hace del planteamiento del problema y el mismo sirve para clarificar mejor el problema, para evitar ambigüedades en los términos usados para plantearlo. Con ello se gana mayor claridad en la investigación. Información que se da a la mujer que está en periodo de gestación acerca de la alimentación al seno materno sobre los mitos y realidades de la lactancia materna en niños de 0 a 2 años de edad.

Por lo tanto se realizara una encuesta a diferentes madres de familia sobre las diferentes causas de mitos y realidades de la lactancia materna en niños de 0 a 2 años de edad.

**PREGUNTAS:**

- 1.- ¿Qué cantidad diaria de leche debe tomar mi bebé?
- 2.- ¿Hay que darle agua al bebé que toma el pecho?
- 3.- ¿Puedo seguir amamantando si me quedo embarazada?
- 4.- ¿La alimentación con leche materna previene la desnutrición y la obesidad infantil?
- 5.- ¿Qué ocurre cuando un niño succiona el pezón?