

**AVANCE 5 DEL CAPÍTULO III DE TESIS**

Taller de elaboración de tesis

Ing. Angela Zabaleta Villatoro

Presenta el alumno:

Ana Cristina Mendez Sontay

Grupo, Semestre y Modalidad:

9Noveno, cuatrimestre "B" Lic. En enfermería Semiescolarizado

Frontera comalap chiapas, 12 de junio 2020

### **3.3.-POBLACIÓN**

#### **3.3.1.-DELIMITACIÓN ESPACIAL**

##### **3.3.1.1.-MACROLOCALIZACIÓN**

(S/A)

El Portal se localiza en el Municipio Frontera Comalapa del Estado de Chiapas México y se encuentra en las coordenadas:

- Longitud (dec): -92.095556
- Latitud (dec): 15.678056

La localidad se encuentra a una mediana altura de 700 metros sobre el nivel del mar. predominando los terrenos semiplanos. Que tiene como colindancias;

- Al noroeste de la colonia de la rinconada
- Al norte ala colonia de monteredondo
- Al oeste ala colonia de nuevo mexico
- Al sur de la colonia de vivaley el sabino

La población total del Portal es de 873 personas, de cuales 412 son masculinos y 461 femeninas.Los ciudadanos se dividen en 359 menores de edad y 514 adultos, de cuales 69 tienen más de 60 años.

Habitantes indígenas en el Portal: 7 personas en el portal viven en hogares indígenas. Un idioma indígena hablan de los habitantes de más de 5 años de edad 3 personas. El número de los que solo hablan un idioma indígena pero no hablan mexicano es 0, los de cuales hablan también mexicano es 3.

Estructura social: Derecho a atención médica por el seguro social, tienen 59 habitantes de el Portal.

Estructura económica: en el Portal hay un total de 208 hogares.De estos 210 viviendas, 54 tienen piso de tierra y unos 7 consisten de una sola habitación.196 de todas las viviendas tienen instalaciones sanitarias, 204 son conectadas al servicio publico, 203 tienen acceso a la luz eléctrica.La estructura económica permite a 1 viviendas tener una computadora, a 103 tener una lavadora y 176 tienen una televisión.

Educación escolar en el Portal: Aparte de que hay 83 analfabetos de 15 y más años, 18 de los jóvenes entre 6 y 14 años no asisten a la escuela.De la población a partir de los 15 años 83 no tienen ninguna escolaridad, 323 tienen una escolaridad incompleta. 104 tienen una escolaridad básica y 69 cuentan con una educación post-básica.Un total de 56 de la generación de jóvenes entre 15 y 24 años de edad han asistido a la escuela, la mediana escolaridad entre la población es de 5 años.

- Hidrografía: los arroyos y el Chorro .
- Clima: Semicálido húmedo en lluvias en verano, la temperatura media anual en la cabecera municipal es de 22C.
- Vegetación: Árboles de capulín, almendras, laureles, benjamins y mangos. Fauna: Conejo, iguana, tlacuache, armadillo, paloma, tórtola, culebra, y zorrillo.
- Geomorfología: El municipio está constituido geológicamente por unas cascadas en temporada de lluvia, los tipos de suelo predominantes son: andosol (color oscuro y porosos), su uso es principalmente agrícola correspondiendo la totalidad de su superficie a terrenos ejidales.
- Tradiciones: Celebraciones en honor a Virgen María y San Juan.
- Gastronomía: Mole, tamales de carne y de masa de maíz, tortillas de maíz, caldos, guizados, etc.
- Centros Turísticos: el parque .

### **3.3.1.2.-MICROLOCALIZACIÓN**

Para efectos de nuestra investigación, el estudio se localiza en la Escuela Telesecundaria “Fray Víctor María Flores” con clave centro de trabajo: 07E3V0292T, ubicado en la calle S/N, de la colonia Portal del municipio Frontera Comalapa Chiapas, actualmente la profesora Celia Estrada, la institución cuenta con un total de 118 alumnos en el ciclo escolar 2019-2020, contando con un total de 8 personas como equipo de trabajo.

Colindancias de la Escuela Telesecundaria Fray Víctor María Flores:

- Al noroeste de la colonia de la Rinconada
- Al norte a la colonia de Monterredondo
- Al oeste a la colonia de Nuevo México
- Al sur de la colonia de Vivaley el Sabino

Se realizó una entrevista a la profesora Celia Estrada de la Escuela Telesecundaria “Fray Víctor María Flores”, con la finalidad de recaudar datos importantes para el avance de este trabajo.

Así mismo, se encuestó a los padres de familia que tengan hijos en dicha institución.

### **3.3.2.- UNIVERSO O POBLACIÓN**

“Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad”

#### **A) POBLACIÓN:**

- Todos los estudiantes de 12 a 15 años que estudien en la telesecundaria Fray Victor Maria Flores de la colonia el portal
- Es importante conocer ese número de adolescentes, supongamos que hay 118 que cumplen con esas características, por una cuestión de la recolección de información, no será posible encuestar a todos, por ello, debemos seleccionar una muestra representativa de dicha institución.
- En este caso: el número de adolescentes es de 118.

#### **B) MUESTRA:**

- Calcular y definir de acuerdo al criterio del investigador la cantidad de 118 estudiantes que tomaremos como muestra para aplicarles la encuesta.
- Dependiendo del número de estudiantes, podemos calcular el tamaño de la muestra de acuerdo a diversos porcentajes.
- En la institución cuyo tamaño sea inferior a 50 estudiantes, la muestra será del 50% como mínimo.
- El número de adolescentes es de 50 a 118, la muestra puede ser de 40%.
- De 118 a 130, la muestra puede ser de 20% a 30% de la cantidad de estudiantes.
- De 130 en adelante, puede ser del 10%.

### **3.5.- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS**

“Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad”

Al presente estudio con alumnos de 12 a 15 años de edad. La escuela telesecundaria “Fray Víctor María Flores” de la colonia el Portal, del Municipio de Frontera Comalapa Chiapas.

La emigración rural hacia las ciudades, y sobre todo, a los barrios pobres urbanos, ha sido un factor que explica un aumento de la obesidad, en estos ambientes se carece de seguridad pública para realizar actividades en área libre, hay un alto de consumo de alimentos fritos y grasos, y refrescos embotellados, cervezas y otras bebidas alcohólicas, y las familias presentan un alto riesgo de obesidad. Particularmente, la presente tesis se enfoca en la importancia del monitoreo de la glicemia capilar, para conocer los niveles de glucosa en sangre como herramienta de prevención y control de la diabetes mellitus. Fomentar la realización periódica de la prueba de glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad de 12 a 15 años. En la telesecundaria Fray Víctor María Flores como estrategia de prevención primaria para disminuir el riesgo de padecer diabetes mellitus.

La glicemia capilar es una prueba para medir la cantidad de azúcar en la sangre a través de una pequeña muestra de sangre extraída de los vasos capilares se puede hacer generalmente en el dedo de la mano. Se suele realizar de forma sencilla utilizando distintos instrumentos como: un punzo para extraer sangre y glucómetro que mida los niveles de la muestra. Esto es un método enzimático específico para la determinación de niveles de glucosa en sangre se realiza para el control de glucemias en pacientes diabéticos o para método consultivo de detección de diabetes. La importancia del primer nivel de atención, es la base del sistema de salud, para muchos, es al que se le debería invertir mayores recursos puesto que ahí es donde se hace la mayor labor de prevención.

La realidad es que en la vida cotidiana de esos centros de atención de salud, es precisamente el personal de enfermería el encargado de realizar acciones de prevención primaria, la cual consiste en “las medidas destinadas no solamente a prevenir aparición de enfermedades tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias de una vez establecida”. Dicho esto, la presente tesis dominada “promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad” tiene como objetivo profundizar en la importancia de las acciones de prevención de diabetes mellitus tipo I y tipo II, ya que esto se ha convertido en el tema de actualidad, y desde la perspectiva médica y social, es un grave problema de salud pública.

Visto desde la perspectiva de salud pública, durante procesos de desarrollo, las comunidades evolucionan desde las ciudades rurales en las actividades físicas, por lo que el modo de vida sedentario se convierte en una característica destacada de la urbanización, que se ha considerado responsable del aumento progresivo del sobrepeso y obesidad. El sobrepeso y obesidad es la acumulación anormal excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud el índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre peso y la talla que se utiliza frecuentemente para indicar el sobrepeso y obesidad. Y que el sobrepeso y la obesidad son condiciones que reflejan las desigualdades sociales, y el género de la sociedad moderna y la promoción de estilos de vida saludable.

El equipo de investigadores decide ir a realizar el día 6 de julio del 2020, con el taller de la promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad de 12 a 15 años. Nos reuniremos con los estudiantes en la agencia municipal de la escuela telesecundaria Fray Víctor María Flores de la colonia el portal municipio de frontera Comalapa Chiapas repartiendo el material de trípticos a los alumnos con información correcta para que los estudiantes tengan conocimiento de la técnica adecuada para la toma de muestra capilar podrá permitir la evaluación de los niveles de la glucosa de forma inmediata tras la toma, para realizar una interpretación, y de igual manera asignar una alimentación balanceada y poder llevar una vida saludable.

La información utilizada en esta tesis denominada “Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad”, fue obtenida de diferentes fuentes que se detallan a continuación.

### **3.5.1.-Investigación bibliográfica**

Obtuvimos información en internet, libros, manuales, guías de práctica, artículos científicos, revistas de divulgación científica, leyes vigentes y de diferentes autores.

### **3.5.2.-Aplicación de encuestas a la muestra de la población**

1. ¿Qué es la de diabetes?

- a) es una enfermedad crónica e irreversible del metabolismo en la que reproduce la glucosa u azúcar en la sangre.
- b) es una enfermedad no crónica que afecta los órganos
- c) es una enfermedad que no daña el metabolismo

2. ¿Es contagiosa la diabetes?

- a) falso
- b) cierto
- c) ninguna de las anteriores

3. ¿sabes alguna información adecuadamente sobre la diabetes?

- a) ninguna de las anteriores
- b) si
- c) no

4. ¿Cómo puedes tu ayudar a personas con diabetes?

- a) con ayuda de cuidados de la salud y plan de alimentación
- b) con medios de internet
- c) comerciales transmitidas por televisión

5. ¿Cuáles son las complicaciones de tener sobrepeso y obesidad?

- a) genética
- b) presión arterial alta, colesterol u triglicéridos en la sangre
- c) estilo de vida

6. ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar DM 2?

- a) falta de ejercicio
- b) dormir más de lo normal
- c) peso, distribución de la grasa e inactividad

7. ¿Cuál es la técnica para realizar la prueba de glicemia capilar la población con sobrepeso y obesidad de 12 a 15 años?

- a) medir por milímetros
- b) usar el pinchador para sacar una gota de sangre, poner en la tira reactiva y fijarse en el glucometro
- c) la prueba en la que se evalúa el nivel de glucosa

8. ¿Puede el adolescente con diabetes hacer el mismo tipo de actividades que el resto?

- a) sí
- b) no
- c) ninguna de las anteriores

9. ¿Qué tipo de ejercicio se recomienda a estudiantes con DM?

- a) correr rápido
- b) dormir
- c) ejercicio físico caminar a paso ligero, montar bicicleta, bailar etc.

10. ¿Cuál es el horario escolar más conveniente para los adolescentes con diabetes?

- a) antes de cada cena
- b) antes y dos horas después de cada alimento
- c) en la hora de receso

11. ¿Cuál es la importancia de realizar la prueba de glicemia capilar en población con sobrepeso y obesidad?

- a) administrar medicamentos
- b) prevenir la diabetes
- c) aplicación de insulina

12. ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería en la prevención de la diabetes?

- a) cambios de hábitos de vida, medir la presión arterial y realizar el control de peso
- b) no hacer ejercicio
- c) mala alimentación

### **3.5.3.-Aplicación de entrevistas a expertos**

Aplicación de entrevistas a expertos del tema: Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad.

Para profundizar del texto científico del tema: promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad. Durante el periodo del mes de junio a julio del 2020 del tema investigado.

A continuación se presenta el cuestionario de la entrevista realizada al licenciado Ervin Silvestre Castillo.

## ENTREVISTA A UN ENFERMERO.

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

1. ¿Cuáles son los cuidados principales en un paciente diabetico?
2. ¿Cómo considera la calidad de vida de un paciente diabetico que vive en casa a uno que se encuentre hospitalizado?
3. ¿El ámbito emocional de un paciente diabetico repercute en su peso?
4. ¿Qué recomendaciones daría a los pacientes diabeticos que habitan en un hospital?
5. ¿Cuáles de los factores psicosociales influyen en el bajo peso del paciente diabetico?
6. ¿A qué problemas se enfrenta el paciente diabetico cuando es trasladado de su casa al hospital?
7. ¿Cuáles son los beneficios del paciente diabetico al permanecer a un hospital?
8. ¿Cuáles son los requisitos para que un paciente diabetico sea recibido en un hospital?
9. ¿En qué consiste la alimentación o dieta de un paciente diabetico?
10. ¿Quién se encarga para elaborar las dietas para los pacientes diabeticos?
11. ¿Acepta o rechaza la hipótesis? ¿Por qué?

HIPOTESIS” Cuanto mayor sea la frecuencia de la realización de la prueba de glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad, menor será el riesgo de padecer diabetes.”

**Aplicación de entrevistas a expertos del tema:** Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad.

Para profundizar del texto científico del tema: promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad. Durante el periodo del mes de junio a julio del 2020 del tema investigado.

A continuación se presenta el cuestionario de la entrevista realizada ala licenciada Gabriela Garcia.

#### ENTREVISTA A UNA NUTRIOLOGA.

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

1. ¿Por qué ocurre el sobrepeso en un paciente ?
2. ¿Cuáles son los factores principales que contribuyen a la pérdida de peso en el diabetico?
3. ¿Qué enfermedades conllevaría a un paciente adolescente que tenga sobrepeso?
4. ¿Cuáles son las consecuencias de tener sobrepeso en un paciente adolescente?
5. ¿Qué tratamiento e indicaciones indicaría para mantener el peso adecuado del paciente con sobrepeso?
6. ¿Qué estilo de vida sería el correcto para un paciente con obesidad que es ingresado a un hospital?

7. ¿Qué indicador o herramienta se utiliza para conocer el sobrepeso e obesidad?
8. ¿Qué tipo de nutrimentos recomendaría para que un paciente diabetico no pierda rápidamente su peso?
9. ¿Por qué disminuye la capacidad de absorción de nutrientes en un paciente diabetico?
10. ¿Qué tipo de ejercicios recomendaría para un paciente con sobrepeso?
11. ¿Qué tipo de alimentos o bebidas están prohibidas a pacientes con sobrepeso ,obesidad u diabetico?
12. ¿Acepta o rechaza la hipótesis? ¿Por qué?

HIPOTESIS” Cuanto mayor sea la frecuencia de la realización de la prueba de glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad, menor será el riesgo de padecer diabetes.