

“avance III de capítulo III”

Materia: Taller de elaboración de tesis

ING: Ángela Zavaleta Villatoro

Presenta: Neyda Rubiela García Figueroa

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Noveno

Grupo: “B”

**Frontera Comalapa, Chiapas a 06 de
junio del año 2020**

Mitos y realidades de la lactancia materna en niños de 0 a 2 años.

Nosotros iremos a la col. Guadalupe Grijalva que colinda con barrio la sabinada municipio de frontera Comalapa Chiapas, se citaran a todas las mujeres embarazadas, puérperas y que tengan niños 0 a 2 años de edad a una plática sobre mitos y realidades de la lactancia materna el cual también explicaremos los beneficios, factores de riesgo tanto para la madre y recién nacido, técnicas de amamantamiento, prevención, complicaciones, que se llevara a cabo en la unidad médica rural de la col.guadalupe Grijalva.

El problema de estudio menciona que el mantener la práctica de la lactancia materna disminuye gastos y enfermedades innecesarias debido a que las fórmulas infantiles pueden contener bacterias dañinas para el organismo del recién nacido ocasionando graves infecciones.

Se reconoce la importancia de los problemas de nutrición que existe en esta etapa de la vida, ya que estos reflejan la existencia de obstáculos para obtener un estado de nutrición saludable, el éxito de la lactancia se basa en una buena información recibida antes y después del nacimiento.

La OMS recomienda el calostro (la leche amarillenta y espesa que se produce al final del embarazo) como el alimento perfecto para el recién nacido, y su administración debe comenzar en la primera hora de vida. Se recomienda la lactancia exclusivamente materna durante los primeros 6 meses de vida. Después debe complementarse con otros alimentos hasta los dos años.

Al paso de los tiempos y con los cambios en el estilo de vida de las personas se han hecho una serie de investigaciones en las cuales se plasman de manera general aspectos básicos e información encaminada a mejorar la nutrición del recién nacido.

En cuanto a los resultados se encontró, que de los factores relacionados con la suspensión de la lactancia materna, fueron de origen materno como infecciones, falta de producción de leche y el rechazo a la alimentación al seno materno, las principales fueron el que el bebé no se saciara y la decisión de la propia madre, dichas causas estaban relacionadas con dificultades en la lactancia, es decir, poca leche o bien hambre del bebé y problemas personales.

Hábitos de las mujeres para incrementar la producción de leche; Se recomienda comer al menos cinco frutas y verduras al día. Los alimentos con

almidón, como el pan integral, las proteínas de las carnes magras, las legumbres y los productos lácteos (leche, queso y yogur), también deberían incluirse en la dieta durante la lactancia materna.

Existen mitos que pueden llegar alterar el desarrollo de la lactancia como el mencionado por una de las madres, en el cual afirmaba que “no lactar al niño le ayuda a bajar de peso”, estas falsas creencias generan en las madres dudas respecto a la lactancia, provocando que algunas abandonaran esta práctica durante los primeros meses de vida de sus hijos. No obstante, “Una buena comprensión de las creencias locales, costumbres y tradiciones relacionadas con la lactancia materna puede ayudar a los profesionales de la salud y los defensores de la lactancia materna a proporcionar un mejor apoyo y el asesoramiento más adecuado para las madres que amamantan.

Una de las principales problemáticas al hablar de lactancia es la desinformación por parte de la población en cuanto a los beneficios de esta práctica, a pesar de que existen sólidas bases científicas que demuestran que la lactancia materna es beneficiosa para el niño, para la madre y para la sociedad, en todos los países del mundo.

El equipo de investigadores decide acudir en la col. Guadalupe Grijalva en la fecha 3 de julio lo vamos a citar en la unidad médica rural a las mujeres embarazadas y aquellas que tengan niños de 0 a 2 años de edad y los vamos a enseñar través de una sesión informativa con duración de 45 minutos al final se entregaran a cada una un tríptico con la información importante.

FACTORES DE RIESGO

- Riesgo de padecer obesidad
- Riesgo de un sistema inmune débil
- Riesgo a padecer alergias
- Riesgo de un buen vínculo madre-hijo
- Riesgo de bajo rendimiento escolar
- Riesgo de bajo peso
- Riesgo de apego y estabilidad emocional

MITOS Y REALIDADES

LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS DE 0 A 2 AÑOS



¿QUÉ ES LA LACTANCIA MATERNA?

Es la forma ideal de alimentar a lactantes y niños pequeños ya que aporta nutrientes que necesita para un crecimiento y desarrollo saludable.

¿A QUE SE LE LLAMA CALOSTRO?

Leche amarillenta y espesa perfecta para el recién nacido el cual su administración debe comenzar la primera hora de vida

MITOS/REALIDADES

1.- Si tienes glándulas mamarias pequeño no puedes amamantar.

El tamaño de las glándulas mamarias no influye en la lactancia

2.-Debes desechar el calostro porque es antihigiénico.

El calostro contiene nutrientes y anticuerpos que fortalecen el sistema inmune del niño.

3.- Las formulas infantiles son equivalentes a la leche materna.

Ningún alimento es equivalente a la leche materna ni ofrece los mismos beneficios.

BENEFICIOS

- Reduce la probabilidad de alergias.
- Ayuda al crecimiento físico.
- Promueve el desarrollo intelectual.
- Disminuye el riesgo de obesidad.
- Reduce riesgo de diabetes Tipo 1.
- Fortifica su seguridad.
- Acrecenta lazos madre-hijo.
- Evita la mortalidad por infecciones estomacales y diarrea