

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.2.-Presentación de resultados

Para recolectar la información necesaria para este trabajo de investigación, se tuvieron que realizar las diferentes técnicas de procesamientos de información en las cuales

4.2.1.-Resultados de la aplicación de encuestas a la muestra de la población

Esta técnica de procesamiento de información, se elaboraron preguntas con opción múltiple, lo que nos permite como investigadores un análisis cualitativo de los resultados obtenidos en cada una de las encuestas.

4.2.2.-Resultados de la aplicación de entrevistas a expertos

A continuación se describen los profesionistas a los cuales entrevistamos, de los cuales recolectamos la información adecuada que requeríamos:

4.2.2.1.-Del primer experto

CURRICULUM VITAE

NOMBRE: Ervin silvestre castillo

GENERO: masculino

EDAD: 31 años

PROFESIÓN: Licenciado en enfermería.

ESCUELA DE PROCEDENCIA: Universidad Del Sureste Campus Comitán.

Soy licenciado en enfermería, egresado de la Universidad Del Sureste campus Comitán de Domínguez, ofrecí mi servicio social en el hospital general “María Ignacia Gandulfo” de la misma ciudad, labore en el sanatorio “Genoveva” como personal de enfermería en el turno vespertino, actualmente me encuentro trabajando como docente y administrativo en la Universidad del Sureste campus de la Frontera y al mismo tiempo como meritorio en el hospital general de Comitán en el área de terapia intensiva, turno nocturno A.

Cuento con los siguientes diplomados

- Diplomado en farmacología básica para enfermería.
- Diplomado en el perfeccionamiento de suturas
- Diplomado en docencia.
- Diplomado en Enfermería crítica y terapia intensiva
- Actualmente me encuentro cursando el 3er cuatrimestre de la Maestría en Administración en los Sistemas de Salud.

Aplicación de entrevistas a expertos

Aplicación de entrevistas a expertos del tema: Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad.

Para profundizar del texto científico del tema: promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad. Durante el periodo del mes de junio a julio del 2020 del tema investigado.

A continuación se presenta el cuestionario de la entrevista realizada al licenciado Ervin Silvestre Castillo.

ENTREVISTA A UN ENFERMERO.

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes

Preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

1. ¿CUÁLES SON LOS CUIDADOS PRINCIPALES EN UN PACIENTE DIABETICO?

Para hablar de este punto principal, existe una gran lista de cuidados que debe tener un paciente diabético, por mencionar algunos: llevar una dieta balanceada y libre de carbohidratos, azúcares y grasas, cuidados de los pies, hacer ejercicio o actividad física, consumo de agua, checar la glucosa constantemente, toma de medicamentos al pie de la letra, evitar el consumo de alcohol, entre otros.

2. ¿CÓMO CONSIDERA LA CALIDAD DE VIDA DE UN PACIENTE DIABETICO QUE VIVE EN CASA A UNO QUE SE ENCUENTRE HOSPITALIZADO?

Es obvio que la calidad de vida de una persona que se encuentra en su casa con sin gente en su ambiente es mucho más confortable al de un paciente que está rodeado de más pacientes, con solo un familiar y no estar en un ambiente tranquilo, entonces básicamente es mejor estar en casa que en un área hospitalaria pero siempre y cuando tengan los cuidados establecidos.

3. ¿EL ÁMBITO EMOCIONAL DE UN PACIENTE DIABETICO REPERCUTE EN SU PESO?

Por supuesto que las emociones y los sentimientos juegan un papel muy importante en la liberación de ciertas sustancias y hormonas en el cuerpo que hacen que el metabolismo sufra cambios haciendo que la persona suba o de lo contrario baje de peso.

4. ¿QUÉ RECOMENDACIONES DARÍA A LOS PACIENTES DIABETICOS QUE HABITAN EN UN HOSPITAL?

Normalmente las recomendaciones o indicaciones se las damos cuando el paciente será dado de alta, ya que mientras se encuentra en el hospital nosotros como personal de enfermería hacemos los cuidados pero si le vamos enseñando; ejemplo de esto ya lo había mencionado anteriormente, que el paciente tenga buena higiene de los pies y que se lo revise constantemente, que coma sanamente, que evite consumir bebidas con azúcares, carbohidratos y grasas,

hacerse un cheque de los niveles de glucosa constantemente, tomar sus medicamentos correctamente, hacer ejercicio e incluso usar calzado cómodo.

5. ¿CUÁLES DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES INFLUYEN EN EL BAJO PESO DEL PACIENTE DIABETICO?

Principalmente la depresión y el insomnio son los factores que hacen que una persona diabética sufra de una disminución en su peso, ya que por toda esta situación de preocupación el apetito se inhibe.

6. ¿A QUÉ PROBLEMAS SE ENFRENTA EL PACIENTE DIABETICO CUANDO ES TRASLADADO DE SU CASA AL HOSPITAL?

Primeramente hay que saber la situación o el motivo por el cual se está trasladando, pero realmente cuando es ingresado a un área hospitalaria puede enfrentarse a problemas como la adquisición de una infección nosocomial, y más que nada el desapego y falta de la familia, ya que estará restringida las visitas. Muchos pacientes se quejan de que la estancia en un hospital no es nada agradable pero es por el simple hecho que no están en el ambiente acostumbrado y porque no están con los familiares pero otros problemas más graves solo existirán si el traslado es por algo más grave.

7. ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DEL PACIENTE DIABETICO AL PERMANECER A UN HOSPITAL?

La atención medica ya que se estará constantemente vigilando por un profesional, los cuidados de enfermería que se le brindara y se supone que el otro gran beneficio seria que los medicamentos son gratuitos, que en la actualidad esto es solamente una suposición. Además que su dieta estará vigilada por un nutriólogo.

8. ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA QUE UN PACIENTE DIABETICO SEA RECIBIDO EN UN HOSPITAL?

Que el paciente realmente amerite su ingreso, es decir si de verdad es un caso grave como una descompensación diabética, una cetoacidosis diabética o incluso

un coma diabético, pero si se encuentra bien sin ninguna alteración no tiene caso estar en un área de atención de segundo nivel.

9. ¿ACEPTA O RECHAZA LA HIPÓTESIS? ¿POR QUÉ?

HIPOTESIS” CUANTO MAYOR SEA LA FRECUENCIA DE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA DE GLICEMIA CAPILAR EN ESTUDIANTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD, MENOR SERÁ EL RIESGO DE PADECER DIABETES.”

En lo personal rechazo la hipótesis. Porque el hecho de que yo me haga las pruebas de glicemia capilar frecuentemente (cada semana por ejemplo) no significa que voy a reducir el riesgo para padecer la enfermedad; en todo caso sería adoptar buenos hábitos pero las pruebas de glicemia no son un factor para reducir el riesgo.

4.2.2.2.-Del segundo experto

CURRICULUM VITAE

Nombre: Gabriela Eunice García Espinoza

Dirección: Av. Central Sur numero 8 colonia centro Frontera Comalapa Chiapas

Teléfono: 9636310785

Teléfono celular: 9631647159

Correo electrónico: gabi_160_6@hotmail.com

Lugar y fecha de nacimiento: Frontera Comalapa Chiapas 10 de mayo de 1988

Formación académica

2018-2019. Maestría en Educación con Formación en Competencias Profesionales. Universidad del sureste. Frontera Comalapa, Chiapas

2013-2020. Docente de la Universidad del Sureste, Campuso Comalapa en la carrera de enfermería con la materia de Nutrición Clínica



2008-2012. Lic. Nutriología. Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Escuela de Nutrición. Tuxtla Gutiérrez Chiapas

2003-2006. Educación Preparatoria. Preparatoria Comalapa, Frontera Comalapa Chiapas

2000-2003. Educación Básica. Secundaria, Dr. Belisario Domínguez, Frontera Comalapa Chiapas

Experiencia Profesional

Feb. 2012-Enero 2013. Servicio social en la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas con el proyecto “Hoy y en el futuro yo quiero ser sano”. Tuxtla Gutiérrez Chiapas

Mayo 2011. Prácticas clínicas en el hospital Dr. Gustavo A. Rovirosa. Villahermosa Tabasco

Julio-Agosto 2010. Toma de signos vitales en el hospital general Dr. Rafael Pascasio Gamboa, dentro de las actividades de la experiencia académica. Alteraciones Cardiovasculares, renales, metabólicas y actos quirúrgicos y su práctica dietética

Seguimiento de diagnóstico de nutrición en el jardín de niños y niñas “Niño Artillero” de Tuxtla Gutiérrez Chiapas

Enero-Junio 2010. Diagnóstico Nutrición en la comunidad Nuevo Carmen Tonapac en el Municipio de Chiapa Corzo, en 5° semestre dentro de las actividades de la experiencia académica de Diagnóstico Comunitario

Diagnóstico nutrición en la comunidad de Villa Morelos en el Municipio de Cintalapa, dentro de las actividades de la experiencia académica Diagnóstico Comunitario y el programa PICSAN

Diagnóstico Nutrición en el Instituto Tecnológico de Tuxtla Gutiérrez Chiapas, dentro de las actividades de la experiencia académica Alteraciones del sistema digestivo, nutrición y su práctica dietética.

Diagnóstico nutrición de la Universidad Maya de Tuxtla Gutiérrez Chiapas, dentro de las actividades de la experiencia académica Alteraciones del sistema digestivo, nutrición y su práctica dietética.

Diagnóstico nutrición en la Presidencia Municipal de Tuxtla Gutiérrez Chiapas, dentro de las actividades de la experiencia académica Alteraciones del sistema digestivo, nutrición y su práctica dietética

Diagnostico nutricio en el Jardín de niños y niñas “Niño Artillero” de Tuxtla Gutiérrez Chiapas, dentro de las actividades de la experiencia académica Vigilancia epidemiológica nutricia en jardines de niños

Agosto-Diciembre 2009

Exposición de cartel. “Nutrición en niños con Labio y Paladar hendido” Feria del día Mundial de la Alimentación”

Febrero-Junio 2009

Elaboración de Manual de medidas caseras, dentro de las actividades de la experiencia académica Evaluación Nutricia

Cursos y talleres

Febrero- 2012.

Participación en el proyecto “Hoy y en el futuro yo quiero ser sano” en la escuela primaria Justo Sierra Méndez, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Mayo 2012.

Participación en el 27 congreso nacional AMMFEN “Los desafíos de la Nutriología en México” Puerto Vallarta”

Julio 2012

Participación en el 6to curso de verano “Al rescate del planeta y al cuidado de la salud” Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas.

Mayo 2010.

Participación en el VI Seminario de actualización disciplinar. Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Diciembre 2010.

Participación en el 1er Foro Nacional sobre inocuidad y calidad de alimentación en Tuxtla Gutiérrez Chiapas

Junio 2009.

Participación el V Seminario de actualización disciplinar. Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Mayo 2008.

Participación en el IV Seminario de actualización disciplinar. Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Aplicación de entrevistas a expertos del tema: Promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad.

Para profundizar del texto científico del tema: promoción de la glicemia capilar en estudiantes con sobre peso y obesidad. Durante el periodo del mes de junio a julio del 2020 del tema investigado.

A continuación se presenta el cuestionario de la entrevista realizada ala licenciada Gabriela Eunice Garcia Espinosa.

ENTREVISTA A UNA NUTRIOLOGA.

Los alumnos de 9º. Cuatrimestre de Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual, solicitamos a usted pueda colaborar respondiendo las siguientes Preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

A continuación se presenta el cuestionario de la entrevista realizada ala licenciada Gabriela Eunice Garcia Espinosa.

ENTREVISTA A UNA NUTRIOLOGA.

1.- ¿Por qué ocurre el sobrepeso en un paciente?

El sobrepeso ocurre principalmente por malos hábitos alimenticios los cuales tienen una trascendencia desde una edad temprana, podríamos decir desde el ser humano se procrea ya que si desde que está en el vientre de la madre se llevan una dieta correcta permite que el niño nazca saldable y de esta manera inculcarle bueno hábitos alimenticios evitando muchas enfermedades a futuro, aunado a

esto la falta de actividad física ya que hoy en día las personas se han vuelto mas sedentarias lo que conlleva a un acumulo de calorías en el cuerpo

2.- ¿Cuáles son los factores principales que contribuyen a la pérdida de peso en el diabético?

Sabemos que la diabetes es una enfermedad crónica la cual se dice que es cuando hay niveles altos de glucosa en la sangre, ya que no hay suficiente insulina para transportar la glucosa hacia las células o bien puede que exista una resistencia a la insulina lo cual quiere decir que no se utilice correctamente para llevar la glucosa hacia las células.

Ahora porque un paciente con diabetes baja de peso, sabemos que la glucosa nos da energía pero si esta glucosa no está llegando hacia las células el cuerpo tiene que agarrar de las reservas que tenemos en nuestro cuerpo para poder alimentarse y obtener energía, haciendo que haya un deterioro muscular y bajo peso.

3. ¿Cuáles son las consecuencias de tener sobrepeso en un paciente adolescente?

Un adolescente con sobrepeso puede presentar complicaciones derivadas de esta misma las cuales son diabetes, hipertensión, arteriosclerosis que es una obstrucción de las arterias provocando un paro cardiaco, debido al consumo de alimentos con alto contenido en grasas saturadas

4. ¿Qué tratamiento e indicaciones indicaría para mantener el peso adecuado del paciente con sobrepeso?

- Acudir a un profesional para que pueda orientarlo a como tratar su sobrepeso
- Aumentar el consumo de verduras y frutas
- Evitar el consumo de grasas transaturadas y saturadas como son (carnes rojas, tocino, puerco, manteca, margarinas, alimentos fritos)
- Evitar el consumo de azucares, harinas y refrescos
- Realizar una actividad física

5. ¿Qué estilo de vida sería el correcto para un paciente con obesidad que es ingresado a un hospital?

Se le asignaría una dieta hipocalórica(baja en calorías), rica en fibra

6. ¿Qué indicador o herramienta se utiliza para conocer el sobrepeso e obesidad?

Para valorar un paciente se necesitan una balanza de pedestal en el cual se le medirá su peso y estatura con el cual se diagnosticaría su IMC con la fórmula $\text{peso}/\text{talla}^2$, para determinar si su peso es el adecuado a su estatura con las tablas de la OMS, así como también utilizar una cinta métrica para con la cual se le medirá la circunferencia de cintura para poder determinar si presenta obesidad androide o ginecoide ya que lo normal en cintura en una mujer es menor de 80cm y en hombre menor de 90cm

7. ¿Qué tipo de nutrientes recomendaría para que un paciente diabético no pierda rápidamente su peso?

Principalmente proteínas de origen vegetal (semillas, frijoles, lentejas, chia) y de origen animal (pescado y pollo) en los cuales obtendrán aminoácidos esenciales para poder evitar el bajo peso, combinándolos con hidratos de carbono complejos ya que estos tardan más tiempo en llegar a la sangre y dan mayor saciedad

8. ¿Por qué disminuye la capacidad de absorción de nutrientes en un paciente diabético?

No es precisamente que existan una disminución de absorción de nutrientes, sino que el paciente diabético no tratado (medicamentos y dieta), tiene a acumular la glucosa en sangre ya que el páncreas no secreta suficiente insulina o presenta una resistencia a la insulina provocando que no llegue hacia las células y es por eso que el organismo tiene que agarrar de las reservas del cuerpo para poder tener energía

9. ¿Qué tipo de ejercicios recomendaría para un paciente con sobrepeso?

Ejercicios cardiovasculares que le permitan quemar grasa corporal:

- Correr
- Nadar
- Bicicleta
- Aeróbicos

- La cuerda

10. ¿Qué tipo de alimentos o bebidas están prohibidas a pacientes con sobrepeso, obesidad u diabético?

Principalmente las bebidas con alto contenido en azúcares (refrescos, jugos procesados, bebidas alcohólicas por mencionar algunas) así como los que contienen colorantes y edulcorantes artificiales ya que estos también son sustancias que no le benefician al cuerpo

11. ¿Acepta o rechaza la hipótesis? ¿Por qué?

HIPOTESIS” Cuanto mayor sea la frecuencia de la realización de la prueba de glicemia capilar en estudiantes con sobrepeso y obesidad, menor será el riesgo de padecer diabetes.

Si la acepto, ya que es primordial la realización de la prueba de glucosa capilar, ya que de esta manera se puede tener un control de nuestro cuerpo y poder prevenir enfermedades tales como la diabetes