

“Esqueleto Humano”

Materia: Prácticas Profesionales

Lic. Víctor Hugo Torres Calderón

Presenta: Neyda Rubiela García Figueroa

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Noveno

Grupo: “B”

**Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de mayo
del 2020**

INTRODUCCION

En este presente trabajo se aborda el tema del esqueleto humano el cual constituye un gran almacén óseo formado por un conjunto de 206 huesos los que cuales se dividen en dos grupos.

Además se explica las funciones principales del esqueleto, incluso los huesos están formados por sustancias orgánicas, incluso veremos la así división según la forma que tiene.

Y por último se analiza la estructura de estos y los tipos de células que existen.

ESQUELETO HUMANO

El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”, se dividen en dos grupos axial 80 huesos y apendicular 126 huesos. Las principales funciones del esqueleto son:

- **Sostén:** el esqueleto funciona como una estructura rígida, que da forma al cuerpo.
- **Movimiento:** las articulaciones, que son las uniones entre dos huesos, hacen posibles los movimientos. Además, los músculos se insertan en los huesos.
- **Protección:** muchos de nuestros órganos internos están protegidos por el esqueleto. Por ejemplo: las costillas protegen a los pulmones y el corazón, el cráneo al encéfalo.
- **Almacenamiento metabólico:** los huesos almacenan sales de calcio y fosfato, y regulan su distribución.
- **Producción de células sanguíneas:** en el interior de algunos huesos de gran tamaño se encuentra la médula ósea roja, que se encarga de producir células sanguíneas como los leucocitos y los eritrocitos.

HUESOS: Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

*huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos

*huesos cortos: ejemplo, las vértebras

*huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo

Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

1) huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”. El centro de la diáfisis es hueca y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos.

2) huesos cortos: sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo los huesos del tarso, carpo y las vértebras.

3) huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades, por ejemplo: los huesos del cráneo, del tórax y pelvis; esto es para proteger a los órganos que alojan. Estos huesos planos presentan tres capas: la externa e interna son compactas y la del medio es esponjosa.

Esta es su estructura de un hueso:

Diáfisis: el cuerpo del hueso.

Epífisis: La cabeza del hueso. Los extremos distales y proximales de los huesos.

Metafisis: Es la parte del hueso que une ala diáfisis y la epífisis.

Cartílago articular: es cartílago de color blanco que ayuda a unir a otro hueso.

Periostio: Es una membrana fibrosa que recubre el hueso.

La cavidad medular: es una cavidad cilíndrica amarilla contienen numerosos vasos sanguíneos.

Endostio: Es una membrana de tejido conectivo que recubre la cavidad medular.

CUATRO TIPOS DE CELULAS:

Ontogénicas: Células madre, experimenta división celular, se encuentra a lo largo del endostio.

Osteoblastos: Sintetizan y secretan fibras de colágeno, inicia la calcificación,

Osteocitos: mantienen su metabolismo, celular maduras y principales del hueso, no experimenta división celular.

Osteoclastos: Células gigantes, libera poderosas enzimas ribosómicas y ácidos.

CONCLUSION

Al concluir dicho trabajo nos ayuda a comprender los huesos son los que dan forma a nuestro cuerpo, y así nuestro sistema óseo nos brinda la capacidad de estar de pie, caminar, o cualquier actividad física. Sin nuestro complejo sistema óseo no seríamos nada. Ya que los huesos se mueven en grupos, para así todos los seres humanos ser capaces de efectuar cualquier movimiento posible.

Además los huesos son los que protegen los órganos internos y dentro de ellos se forman las células de la sangre, que se les conoce como glóbulos rojos, blancos y plaquetas.

Realizar dicho trabajo nos ayuda a ver la importancia de que los huesos pues realizan funciones importantes y fundamentales en nuestro cuerpo.

BIBLIOGRAFIA

Modelos de colaboración entre universidad y escuelas básicas: implicaciones en las prácticas profesionales docentes. *Educere*, 10 (33), pp. 303-313. Sayago, Z. & Chacón, M. (2006b).

Las prácticas profesionales en la formación docente: hacia un nuevo diario de ruta. *Educere*, 10 (32), pp. 55-66. Tallaferro, D. (2006).

La formación para la práctica reflexiva en las prácticas profesionales docentes. *Educere*, 10 (33), pp. 269-273. Universidad Autónoma de Baja California. (2011).
Reglamento interno para las prácticas profesionales. Facultad de Pedagogía e Innovación Educativa