

ENSAYO: “EL ESQUELETO HUMANO”.

MATERIA: PRÁCTICAS PROFESIONALES

ASESOR ACADÉMICO: VICTOR HUGO TORRES

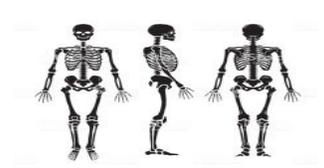
PRESENTA EL ALUMNO:

YOUSIRY GUADALUPE OROZCO LÓPEZ

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

9º CUATRIMESTRE “B” LIC. ENFERMERÍA
SEMIESCOLARIZADO DOMINGOS

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, 31 DE MAYO DE 2020



Tema: El esqueleto humano

Este ensayo es enfocado a saber sobre la importancia que tiene el esqueleto humano así como también la clasificación y las partes en las que se conforma un hueso. Podemos decir que el sistema óseo es un sistema perfecto que brinda al organismo protección para los órganos internos y puntos de inserción de los músculos, que forman el sistema muscular y son los responsables de que el esqueleto pueda moverse, así como de dar forma al cuerpo. Al hablar del esqueleto, hablamos de un conjunto de huesos que sostiene nuestro cuerpo y protege algunos órganos. Esto permite a nuestro cuerpo y caminar, correr, saltar, trepar y otras. El esqueleto consta de un conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”.

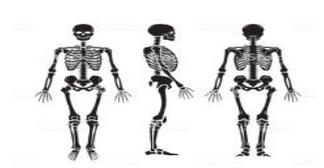
Tiene varias funciones, entre ellas las más destacadas son:

- Sostén: funcionando como almacén que mantiene la morfología corporal.
- Movimiento: Junto a la musculatura, los huesos brindan al organismo la posibilidad de movimiento coordinado voluntario, pudiendo así desplazarse, utilizar herramientas, etc.
- Protección: Al ser piezas duras y poco flexibles, los huesos sirven como escudo interno, como protección contra las fuerzas provenientes de afuera del cuerpo, aislando y defendiendo los órganos vitales.
- Almacén: funcionando como moderado de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfatos.

El sistema óseo está conformado entonces por:

- Huesos.
- Cartílagos
- Ligamentos
- Tendones

Principalmente me enfocaré en esta ocasión solo a los huesos, y en primer lugar por su definición, y se dice que los huesos son estructuras rígidas, mineralizadas a partir de calcio y otros metales, son las partes más duras y resistentes del cuerpo humano

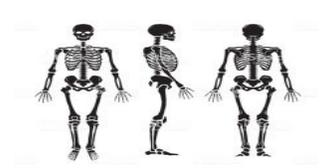


y de los animales vertebrados. En su interior, además, se halla la médula que cumple con funciones hematopoyéticas (se crean los glóbulos rojos sanguíneos). El hueso consta de una estructura muy bien definida y es clasificado en diversos tipos según su forma:

Huesos largos, huesos cortos, huesos planos, y huesos irregulares. Para describir bien las partes del hueso tomaré de ejemplo un hueso largo como es el fémur que consta de las siguientes partes, cada una con su respectiva descripción:

1. Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
2. Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.
3. Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
4. Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
5. Periostio: es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos.
6. Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.
7. Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.

Podemos concluir que el sistema óseo constituye una parte realmente importante en la estructura y la constitución del cuerpo humano y sino lo cumpliera con las funciones pues el esqueleto no le daría forma a nuestro cuerpo y tampoco nos permitiera realizar nuestras actividades diarias como caminar, correr, saltar, al igual mantener la postura adecuada.



Webgrafia

→

<https://concepto.de/sistema-oseo/#ixzz6NsseVO1P>

