



**Nombre de alumno:** Yahari N. Mérida Ramírez

**Nombre del profesor:** Víctor Hugo Torres

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Prácticas profesionales.

**Grado:** 9° Cuatrimestre

**Grupo:** "B"

**ASMA  
Y  
ALZHEIMER**

**ASMA**

Enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociado con hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire.

**Causas**

**Etiológicos**

- Componente genético: muchos pacientes tienen familiares con asma.
- Exposición a neuroalergenos: son sustancias que pueden producir alergia, en concreto, síntomas respiratorios.

**Desencadenantes**

- Relacionados con el clima (frío, humedad, nieve...), el ejercicio físico intenso, los ambientes contaminados, especialmente por el humo del tabaco, las infecciones respiratorias, y algunos fármacos como la aspirina y derivados.

**Síntomas**

- Toscón o sin producción de esputo (flema), Retracción o tiraje de la piel entre las costillas al respirar (tiraje intercostal), Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad, Sibilancias.

**Cuidados de enfermería.**

- Concienciar al paciente sobre la naturaleza y tratamiento de su enfermedad, el paciente debe aceptar lo antes posible: el tratamiento será continuado y en caso de complicación, la intervención de un servicio de urgencia.
- El personal de Enfermería debe facilitar al paciente asmático las pautas preventivas. Éstas se basarán simplemente en evitar el contacto con el elemento causante del brote asmático sea cual sea su naturaleza (pólenes, ácaros, sustancias químicas, etc).

**ALZHEIMER**

Trastorno cerebral que afecta las capacidades de una persona para llevar a cabo sus actividades diarias. Comienza lentamente y avanza de manera insidiosa hasta llegar a estados de dependencia absoluta.

**Causas**

- No existe causa concreta. Influencia genética: Existen varios genes implicados, sobre todo en el tipo de inicio precoz. En los casos en los que un familiar directo padece la enfermedad, la probabilidad de que su descendencia la desarrolle es 2-4 veces mayor.
- Edad: El riesgo se duplica cada 5 años. A los 65 la probabilidad de padecerla es del 10%, llegando hasta el 50% a los 85 años, etc.

**Síntomas**

- Al principio surgen pequeñas pérdidas de memoria, que se hace cada vez más notoria, problemas para realizar tareas cotidianas y simples, como hablar, comprender, leer, o escribir.
- Síntomas neurológicos: Pérdida de memoria a corto plazo, Pérdida de memoria a largo plazo, Alteración en la capacidad de razonamiento, Afasia (pérdida de vocabulario o incompreensión ante palabras comunes), etc.

**Prevención.**

- Las recomendaciones de los expertos se centran fundamentalmente en dos puntos clave: detección precoz de los primeros síntomas, y ejercitar la memoria y la función intelectual.
- Mantener una dieta equilibrada, baja en grasas, protege frente al deterioro cognitivo, además, la vitamina E ejerce un efecto protector.
- En general, mantener unos hábitos de vida saludables puede reducir el 40 por ciento de los casos de Alzheimer, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).