



Nombre de alumnos: Neyda Rubiela García Figueroa.

Nombre del profesor: Lic. Víctor Hugo Torres.

Nombre del trabajo: Asma y Alzheimer.

Materia: Prácticas Profesionales.

Grado: Noveno cuatrimestre .

Grupo: B

Frontera Comalapa Chiapas a 04 de julio de 2020.

ASMA Y ALZHAIMER

¿Qué es?

Denominada

Es una afección en las vías respiratorias, dificultad para respirar.

Complicaciones

¿Qué es?

Demencia senil

Provoca

Tos, silbido al respirar y falta de aire.

Síntomas

Falta de aire, dolor u opresión en el pecho, problemas para dormir, silbido al respirar, silbido al respirar que empeora con un virus respiratorio, como un resfrío o influenza.

Causas

Factores ambientales y genéticos.

Desencadenantes del asma

Sustancias que se encuentran en el aire, capas de polen, ácaros de polvo, esporas de moho y mascotas, Infecciones respiratorias, como un resfriado, Ciertos medicamentos, como betabloqueantes, aspirina, ibuprofeno.

Factores de riesgo

Tener un pariente consanguíneo (como padre o hermano) con asma, tener una afección alérgica, como dermatitis atópica o rinitis alérgica, tener sobrepeso, ser fumador, exposición al tabaquismo pasivo. Exposición a gases de escape o a otros tipos de contaminación.

Signos y síntomas que interfieren en el sueño, el trabajo o las actividades, estrechamiento permanente de los tubos bronquiales. Efectos secundarios del consumo a largo plazo de algunos medicamentos que se utilizan para estabilizar el asma grave. Un tratamiento adecuado marca una gran diferencia a la hora de prevenir complicaciones a corto y a largo plazo producidas por el asma.

Prevención

Sigue un plan de acción para el asma.
Vacúnate contra la influenza y contra la neumonía.
Identifica y evita los desencadenantes del asma.
Controla tu respiración.
Identifica y trata los ataques a tiempo.
Toma tus medicamentos según las indicaciones.

Es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos

Por qué se produce

Degeneración y muerte de las neuronas.

Factores de riesgo

La edad personas mayores de 65 años o puede ser también a los 40 años.

Signos

Cambios en la personalidad
Deterioro en la capacidad de movimiento o al caminar
Dificultad para comunicarse
Bajo nivel de energía
Pérdida de memoria
Cambios de estado de ánimo
Problemas de atención y orientación
Incapacidad de resolver operaciones aritméticas sencillas.

Cómo evoluciona

Es irreversible y avanza lentamente.

Tratamiento

No es curativo, apunta a retrasar la progresión del deterioro y a mejorar la calidad de vida del enfermo. Incluye medidas farmacológicas y no farmacológicas. Se recomienda actividad física, alimentación saludable, control de los factores de riesgo vasculares, rehabilitación de las habilidades afectadas y estimulación de las capacidades conservadas, fomentando la inclusión social y familiar.