



**Nombre de alumno: Fabiola Ordoñez Ordoñez**

**Nombre del profesor: Víctor Hugo Torres**

**Nombre del trabajo: Ensayo del esqueleto humano**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Prácticas profesionales**

**Grado: 9**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 31 de mayo de 2020.

## El esqueleto humano

En este tema abordaremos el sistema esquelético, que es un conjunto de 206 huesos aproximadamente conformados en el cuerpo humano, que hace la base de su estructura, hablaremos las principales funciones que tiene, como son el sostén, protección, movimiento, almacén y producción de células sanguíneas, que son diferentes funciones que abordan dentro del cuerpo humano, proporciona una variación de diversas funciones que hacen al cuerpo humano una resistencia y una estructura esencial para su rutina diaria, también abordaremos la estructura de los huesos, que son los principales para darle la estructura básica al cuerpo humano, tiene una conformidad variada, podemos aclarar que tiene una gran amplitud de funciones y su estructura es amplia para abordarlo, pero en si conformaremos los principales temas complejos que son esenciales para tomar en cuenta.

El sistema esquelético es una conformación de huesos, que hacen una estructura para la base del cuerpo humano, a la vez estos huesos están compuesto por tejido óseo y tejido cartilaginoso, para un mejor sostén y movimiento que hace que sea una de las funciones principales de este sistema, así como para un mejor soporte, estos se unen entre sí mediante articulaciones, y conforman una relación con el sistema muscular, mediante tendones, ligamentos y músculos.

Las funciones del sistema esquelético son variadas, que hacen un sistema productivo dentro del cuerpo humano, las cuales son:

- Proporciona sostén mecánico al cuerpo humano, y mantiene una posición postural al organismo.
- Proporciona movimiento con la unión de dos huesos mediante las articulaciones que los unen, haciendo posible que nos movamos de un lado a otro.
- Proporciona protección a los órganos internos, como por ejemplo el cráneo protege el cerebro y el encéfalo, las vértebras protegen a la medula espinal, etc.
- Contiene un almacén metabólico, es decir hace el intercambio de sales de calcio y fosfato.

- Dentro de algunos huesos se produce células sanguíneas, mediante la medula ósea roja que tienen algunos huesos.

Los huesos tienen una estructura amplia de partes que la conforman, las cuales son:

- Diáfisis, se le llama así a la parte central de los huesos largos.
- Epífisis, que son los extremos de los huesos largos.
- Metafisis, que es la zona central, situada entre la diáfisis y la epífisis.
- Un cartílago articular que permite el deslizamiento de las superficies en contacto, con una fricción baja, no tiene vasos sanguíneos y se nutre a través de las moléculas del líquido sinovial.
- Periostio, es una membrana de tejido conectivo fibroso y resistente que cubre las partes externas del hueso.
- Una cavidad medular que es un espacio sin tejido óseo ubicado en la parte central de la diáfisis de los huesos largos, esta rellena por medula ósea amarilla, formada por tejido adiposo, este almacena triglicéridos que son una reserva energética.
- Endostio, es una membrana delgada del tejido conjuntivo que tapiza la parte interior de la cavidad medular de los huesos largos.

El sistema esquelético tiene un papel importante para la función del cuerpo humano, así como su estructura como se conforma es una parte fundamental para la necesaria función que tiene los huesos, aporta un apoyo esencial para que el cuerpo humano complemente su función y así pueda funcionar totalmente.

Podemos concluir que básicamente el sistema esquelético comprende una función esencial para el buen desempeño del cuerpo humano, y su estructura es una base primordial para completarla, hace un encaje con otras funciones para que conlleven un buen alineamiento en el cuerpo humano y este siga con un buen desempeño, tiende a proteger los órganos internos importantes, como son el cerebro, el corazón, y la medula espinal, también tiene la función de sostén para una postura estable y el movimiento que es algo esencial para el funcionamiento de nuestras rutinas, el

movernos de un lado a otro, así como la producción de células sanguíneas, parte importante para el funcionamiento de nuestro sistema circulatorio, cada hueso tiene una estructura específica, hace que el hueso sea fuerte y tenga resistencia, así como rigidez por sus componentes