

**ENSAYO: ESQUELETO HUMANO.**

**PRÁCTICAS PROFESIONALES**  
**LIC. VÍCTOR HUGO TORRES CALDERÓN**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**GUSTAVO MAZARIEGOS ALVARADO**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. Cuatrimestre “B” enfermería semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de mayo del 2020.**

## ESQUELETO HUMANO

El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. En adulto consta de 206 huesos. El hueso está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso, el esqueleto se divide en dos partes, esqueleto axial, formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón. Consta de 80 huesos y esqueleto apendicular, formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto las cinturas escapular y pelviana. Consta de 126 huesos. El esqueleto tiene varias funciones como son:

- **Sostén:** El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.
- **Movimiento:** Las uniones entre los huesos adyacentes (articulares) hacen posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción de los tendones de los músculos.
- **Protección:** El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos. De esta forma los huesos que forman el cráneo protegen al encéfalo, las vértebras de la columna vertebral sirven de la protección a la médula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones, el corazón y los grandes vasos sanguíneos del tórax.
- **Almacén metabólico:** Funcionando como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.
- **Producción de células sanguíneas:** Tiene lugar en la médula ósea roja que se encuentra en el interior de algunos huesos.

Las estructuras de los huesos constan en:

- **Diáfisis.** Se llama diáfisis a la porción central o cuerpo de los huesos largos.
- **Epífisis.** Se le llama epífisis a cada uno de los extremos de los huesos largos.
- **Metafisis.** Se le llama metafisis a una zona intermedia de los huesos largos que está situada entre la zona central (diáfisis) y los extremos (epífisis).
- **Cartílago articular.** Es una estructura formada por tejido cartilaginoso que se interpone entre los extremos de dos huesos adyacentes, permitiendo el deslizamiento de las superficies en contacto gracias a que presenta un coeficiente de fricción muy bajo. No tiene vasos sanguíneos y se nutre a través de las moléculas del líquido sinovial que penetran en su superficie. Está formado por células especializadas llamadas condrocitos y una matriz extracelular compuesta por fibras de colágeno.
- **Periostio.** Membrana de tejido conectivo fibrosa y resistente que cubre los huesos que su superficie externa.
- **Endostio.** Membrana delgada del tejido conjuntivo que tapiza la superficie inferior de la cavidad medular de los huesos largos.

- Cavity medular. Es un espacio sin tejido óseo ubicado en la zona central de la diáfisis de los huesos largos. La cavity medular esta rellena de medula ósea amarilla, tejido formado por células adiposas que almacenan importantes cantidades de triglicéridos que suponen una reserva energética. No debe confundirse a la medula ósea amarilla con la medula ósea roja, también presente en los huesos, que tiene la función producir las células sanguíneas.

Los tipos de huesos va dependiendo de su forma estos son:

1. Huesos largos. Predomina la longitud sobre otras dimensiones como ocurre con los principales huesos de las extremidades: fémur, tibia, peroné, humero, cubito y radio.
2. Huesos cortos. No predomina ninguna de las dimensiones sobre las restantes, su forma es más o menos cubica. Por ejemplo, los pequeños huesos que forman el carpo de la muñeca y el torso del tobillo.
3. Huesos planos. Huesos que forman la bóveda del cráneo.
4. Huesos irregulares. Las vértebras que forman la columna vertebral.
5. Huesos sesamoideos. Son pequeños huesos accesorios que se presentan en diversas localizaciones, generalmente en las proximidades de los tendones, sobre todo en manos y pies. Reciben su nombre porque se parecen a la semilla del sésamo.