

**ENSAYO: ESQUELETO HUMANO.**

**PRÁCTICAS PROFESIONALES**  
LIC. VÍCTOR HUGO TORRES

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**EYMI DARLENI ROBLERO GUZMAN**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. Cuatrimestre "B" enfermería semi escolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de mayo del 2020.**

## ESQUELETO HUMANO

En este tema si nos damos cuenta hoy en día, el cuerpo humano. Las funciones del sistema esquelético es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las Principales funciones del esqueleto son: sostén, protección, locomoción, almacén metabólico y producción de células sanguíneas. Los huesos están formados por unas células denominadas osteocitos, que se forman a partir de la diferenciación de los osteoblastos. Entre las sales minerales que componen los huesos destacan sales de calcio, carbonatos y fosfatos. La deficiencia de estos minerales en los huesos puede dar lugar a que sean menos resistentes. Los huesos se dividen en: huesos largos, huesos cortos, huesos planos: presentan tres capas: la externa e interna son compactas y la del medio es esponjosa. La columna vertebral: Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, Las vértebras que forman la columna vertebral son treinta y tres , agrupadas en cinco regiones cervical: siete vértebras, dorsal: doce vértebras, lumbar: cinco vértebras, sacra: cinco vértebras, coccígea: cuatro vértebras estas están fusionadas. Pero en general presentan características comunes a saber: Cuerpo, Cara superior, Cara inferior, Agujero central (aloja la médula espinal), Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda, Apófisis espinosa. La caja torácica es semejante a una jaula, formada por doce pares de costillas y son largos, las costillas verdaderas son siete primeros pares, las falsas son tres pares, y las costillas flotantes son los últimos dos pares, y el esternón: es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. La clavícula ahí una derecha y una izquierda forma de "s" larga y abierta los omoplatos: son dos huesos planos derecho y izquierdo. Los huesos de la pelvis: La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco, se divide en tres segmentos que son tres: superior, medio e inferior. El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto. En el varón se osifica a los 18-20 años. Es importante tener presente la época de osificación de los huesos, esto quiere decir que no son totalmente compactos sino que tienen un núcleo donde se sigue formando hueso para ir aumentando de tamaño a medida que crecemos. Huesos de extremidades superiores inferiores se divide en cuatro partes hombro brazo antebrazo y mano:

carpo: ocho huesos, metacarpo: cinco huesos dedos: cinco con tres falanges, excepto el pulgar que tiene solo dos falanges. Las extremidades inferiores son: cadera, muslo, pierna y pie, los huesos de la cabeza: Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Huesos del cráneo: son ocho y forman una caja resistente para proteger al encéfalo. Una frontal, dos parietales, dos temporales, una occipital, una etmoides, una esfenoides. Tejidos órganos y sistemas sistema muscular: El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor, Cuenta con células capaces de alongarse a lo largo de su eje de contracción, Tejido muscular esquelético: Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimio, y la totalidad del músculo por el epimio. Tejido muscular liso: Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero. Tejido muscular cardíaco se encuentran capas de las fibras musculares cardíacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, la superficial se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo. La fascia profunda se extiende tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el músculo esquelético, tanto el epimio como el perimio son tejidos conectivos densos e irregulares. Los filamentos gruesos consisten en una proteína la actina, de forma fibrilar, aunque también puede ser de forma globular. Los filamentos finos consisten en otra proteína la miosina. Cuando los miofilamentos se agrupan se conocen como miofibrillas. En sí, el cuerpo humano es una maravillosa y completa estructura formada por varios sistemas funcionales, sostenidos o protegidos por un armazón duro compuesto por más de doscientos huesos, Otra cosa curiosa es que cuando somos adultos tenemos menos huesos que cuando somos bebés, dichos huesos se van fusionando con otros hasta dar la cantidad final de 206.

