

CUADRO SINÓPTICO: “ASMA Y ALZHEIMER”.

MATERIA: PRÁCTICAS PROFESIONALES

ASESOR ACADÉMICO: VICTOR HUGO TORRES

PRESENTA EL ALUMNO:

YOUSIRY GUADALUPE OROZCO LÓPEZ

PASIÓN POR EDUCAR

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

9º CUATRIMESTRE “B” LIC. ENFERMERÍA SEMIESCOLARIZADO DOMINGOS

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS, A 29 DE JUNIO DE 2020.

Asma y Alzheimer

Asma

Definición

Afección en la que las vías respiratorias de una persona se inflaman, estrechan y producen mayores cantidades de mucosa de lo normal, lo que dificulta la respiración.

Síntomas

1. Respiración con silbido (sibilancias)
2. Tos, especialmente temprano por la mañana o a la noche
3. Presión en el pecho
4. Dificultad para respirar

Factores de riesgo

- Predisposición genética
- Hipersensibilidad de las vías respiratorias
- Obesidad
- Infecciones virales a edades tempranas

Desencadenantes

- Animales (caspa o pelaje de mascotas)
- Polvo
- Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)
- Químicos en el aire o en los alimentos
- Ejercicio
- Moho
- Polen
- Infecciones respiratorias, como el resfriado común
- Emociones fuertes (estrés)
- Humo del tabaco

Tratamiento

1. Medicamentos de acción prolongada para prevenir ataques.
2. Medicamentos de alivio rápido para su uso durante un ataque.

Complicaciones

- Muerte
- Disminución de la capacidad para hacer ejercicio y tomar parte en otras actividades
- Falta de sueño debido a síntomas nocturnos
- Cambios permanentes en la función pulmonar
- Tos persistente
- Dificultad para respirar que requiere asistencia respiratoria (respirador)

Alzheimer

Definición

Enfermedad progresiva que afecta a la memoria y otras importantes funciones mentales.

Signos

- Pérdida de la memoria
- Confusión

Factores de riesgo

- Edad
- Genética
- Sexo
- Deterioro cognitivo leve
- patrones de sueño deficientes
- Falta de ejercicio
- Obesidad
- Presión alta
- Colesterol alto
- Diabetes tipo 2 mal controlada

Complicaciones

- Inhalación de alimentos o líquidos hacia los pulmones (aspiración)
- Neumonía y otras infecciones
- Caídas
- Fracturas
- Úlceras de decúbito
- Desnutrición y deshidratación

Prevención

- No es un trastorno que se pueda prevenir
- Modificar varios factores de riesgo
 - Hacer ejercicio
 - Dieta
 - Control de presión arterial, diabetes y colesterol.
 - Dejar de fumar

Edad inicial

Entre 40-50 años