

“Ensayo del tema el esqueleto humano”

Prácticas Profesionales

Lic. Víctor Hugo Torres

Presenta el alumno:

Ana Cristina Méndez Sontay

Cuatrimestre Grupo, y Modalidad:

Noveno Cuatrimestre “B” Lic. En enfermería

Frontera Comalapa Chiapas

26 de Mayo del 2020

## EL ESQUELETO HUMANO

El siguiente trabajo tiene como la finalidad de estudiar el Sistema Óseo, sus funciones principales y su estructura. El esqueleto formado por un conjunto de huesos constituye el armazón o soporte del cuerpo y a la vez le sirve de protección. El esqueleto constituye la parte pasiva del sistema locomotor. El sistema óseo está formado por un conjunto de estructuras sólidas compuestas básicamente por tejido óseo, que se denominan huesos.

Los huesos cumplen sus funciones fundamentales: proporcionar sostén al organismo, constituir los segmentos móviles del sistema de palancas configurado junto a las articulaciones y músculos, brindar protección a los órganos y tejidos internos. Otras funciones importantes de los huesos son participar en el metabolismo de diversos minerales, como el calcio o el fósforo, y en la formación de la sangre, proceso en el que está involucrada la médula ósea interior de algunos huesos.

El esqueleto humano cuenta con aproximadamente 206 huesos. Esta cifra no es constante porque algunas personas poseen algunos pequeños huesos, conocidos como supernumerarios, que se localizan en el cráneo o en los dedos. Un bebé puede tener hasta trescientos huesos ya que nace con algunos separados para facilitar el Nacimiento. Los huesos son de variadas formas y tamaños: largos, planos, cortos, esponjosos y compactos. Cada hueso cumple una función especial en el sistema. Los huesos no son estructuras lisas, ellos presentan protuberancias y partes rugosas.

Para poder dar a conocer las funciones del esqueleto humano. Donde el sistema esquelético tiene varias funciones como cuales se mencionaran:

- Sostén mecánico y mantenimiento postural: El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.
- Movimiento: Las uniones entre dos huesos adyacentes (articulaciones) hacen posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción a los tendones de los músculos.

- Protección: El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos. De esta forma los huesos que forman el cráneo protegen el encéfalo, las vértebras de la columna vertebral sirven de protección a la médula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones, el corazón y los grandes vasos sanguíneos del tórax.
- Almacén metabólico: funcionando como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.
- Producción de células sanguíneas: Tiene lugar en la médula ósea roja que se encuentra en el interior de algunos huesos.

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

- Diáfisis. Se llama diáfisis a la porción central o cuerpo de los huesos largos.
- Epífisis. Se llama epífisis a cada uno de los extremos de los huesos largos.
- Metáfisis. Se llama metáfisis a una zona intermedia de los huesos largos que está situada entre la zona central (diáfisis) y los extremos (epífisis).
- Cartílago articular. Es una estructura formada por tejido cartilaginoso que se interpone entre los extremos de dos huesos adyacentes, permitiendo el deslizamiento de las superficies en contacto gracias a que presenta un coeficiente de fricción muy bajo.
- Periostio. Membrana de tejido conectivo fibrosa y resistente que cubre los huesos por su superficie externa.
- Cavity medular. Es un espacio sin tejido óseo ubicado en la zona central de la diáfisis de los huesos largos. La cavity medular esta rellena por médula ósea amarilla, tejido formado por células adiposas que almacenan importantes cantidades de triglicéridos que suponen una reserva energética.
- Endostio. Membrana delgada del tejido conjuntivo que tapiza la superficie interior de la cavity medular de los huesos largos.

Podemos concluir que el sistema óseo constituye una parte realmente importante en la estructura y la constitución del cuerpo humano. Junto con el sistema muscular permiten el movimiento.