



**Nombre de alumnos: Morales Pérez Deysi Lorena**

**Nombre del profesor: Víctor Hugo Torres**

**Nombre del trabajo: ensayo del esqueleto humano**

**Materia: practicas profesionales**

**Grado: Noveno cuatrimestre**

**Grupo: B**

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa , Chiapas a 28 de mayo de 2020.

El esqueleto humano está compuesto por 206 huesos, sus principales funciones son:

- Sostén
- Movimiento
- Protección
- Almacén metabólico
- Producciones de células sanguíneas

## Huesos

Los huesos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Que se dividen en:

- huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos
- huesos cortos: ejemplo, las vértebras
- huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo

Huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”. El centro de la diáfisis es hueca y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos.

Huesos cortos: sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo, los huesos del tarso, carpo y las vértebras.

Huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades, por ejemplo: los huesos del cráneo, del tórax y pelvis; esto es para proteger a los órganos que alojan. Estos huesos planos presentan tres capas: la externa e interna son compactas y la del medio es esponjosa.

## Columna vertebral

Es el eje del esqueleto esta formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones. Estas vértebras son huesos que están perforados en el centro, y todas juntas forman

un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso.

## Huesos del tórax

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

Las costillas son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna

dorsal. Se las divide en: costillas verdaderas:

- son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón.
- costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón.

El esternón es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica.

Las clavículas son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de “S” alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica.

Los omóplatos también llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax.

La anatomía muscular donde el músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción.

El tejido muscular esquelético. Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria.

Un

músculo consta de un gran número de fibras musculares.

Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del

cuerpo, La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo. Provee una vía para el ingreso y egreso de nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos al musculo. La fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético. Las más externa de las tres, el epinicio, envuelve al musculo en su totalidad.