****

**MAPACONEPTUAL: DIFICULTAD PARA RESPIRAR Y ALERGIAS.**

**PRACTICAS PROFESIONALES**

LIC. VÍCTOR HUGO TORRES CALDERÓN

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**GUSTAVO MAZARIEGOS ALVARADO**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. Cuatrimestre “B” enfermería semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de junio del 2020.**

**ALERGIAS**

es

**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**

Las sustancias que suelen causar reacciones son:

es

sensación de respiración incómoda. Normalmente, nuestros cuerpos regulan la acción de respirar sin siquiera tener que pensarlo.

* Polen
* Ácaros del polvo
* Esporas de moho
* Caspa de animales
* Alimentos
* Picaduras de insectos
* Medicinas

es una reacción de su sistema inmunitario hacia algo que no molesta a la mayoría de las demás personas. Quienes tienen alergias suelen ser sensibles a más de una cosa.

trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho son:

**Embolia pulmonar:** Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

**SÍNTOMAS**

Los síntomas de la alergia, que dependen de la sustancia involucrada, pueden afectar las vías respiratorias, los senos y fosas nasales, la piel y el aparato digestivo. Las reacciones alérgicas pueden ir de leves a graves. En algunos casos graves, las alergias pueden desencadenar una reacción que puede poner en riesgo la vida, la cual se conoce como anafilaxia.

**Pleuritis:** Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

**PREVENCIÓN**

**Colapso pulmonar:** Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y pude durar horas, y suele asociarse con falta de aire. Un colapso pulmonar se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.

**Hipertensión pulmonar:** Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

* Evita los detonantes conocidos. Incluso si estás tratando tus síntomas de la alergia, intenta evitar los detonantes. Por ejemplo, si eres alérgico al polen, durante las épocas de mayor polinización, permanece puertas adentro, con las puertas y las ventanas cerradas. Si eres alérgico a los ácaros del polvo, desempolva, usa una aspiradora y lava las sábanas a menudo.
* Escribe un diario. Cuando intentes identificar qué causa o empeora tus síntomas alérgicos, registra tus actividades, lo que comes, cuándo ocurren los síntomas y qué parece ayudar. Esto puede ayudarles a ti y a tu médico a identificar los detonantes.
* Utiliza un brazalete de alerta médica. Si has sufrido una reacción alérgica grave, un brazalete (o un collar) de alerta médica sirve para advertir a los demás que sufres alergia grave, en el caso de que tengas una reacción que te impida comunicarte.
* Puede notar rigidez en el pecho, dificultad para respirar normalmente, sensación de falta de aire o necesidad de aire.
* Puede notar una sibilancia al respirar.
* Puede tener fiebre, escalofríos o dolor de cabeza.
* Puede sentir dolor en los músculos o dolor cuando respira profundamente, especialmente si tose muy fuerte por períodos largos.
* Puede sentirse demasiado cansado o muy débil (fatigado). Le puede resultar difícil realizar cualquiera de sus actividades normales.
* Es posible que tenga episodios repentinos de tos o una tos prolongada (crónica). Existe la posibilidad de que despida secreciones (esputo) espútate color entre verdoso y amarillento, o rojizo.
* Puede experimentar falta de aire, tanto cuando descansa como cuando realiza cualquier tipo de actividad. Esto puede incluir caminar hasta la puerta o subir escaleras.
* Puede resultarle difícil acostarse y tendrá que dormir con 2 ó más almohadas. La falta de aire puede provocar que se levante en el medio de la noche.
* Si el corazón no trabaja correctamente, las piernas pueden hincharse, especialmente los pies y tobillos. Puede subir de peso fácilmente por retención de líquidos, o sentirse inflado.