



Nombre del alumno:
Edali yuvicza Lorenzo Hernández

Nombre del profesor:
Mtro. Adriana Maricela Morales

Grado, Grupo y Modalidad:
6° “C” semiescolarizado

Materia:

Desarrollo humano

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:
“personalidad saludable”

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de julio del 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE

CONCEPTO DE PERSONALIDAD

Es el conjunto de rasgos y disposiciones relativamente perdurables del individuo que se han consolidado a lo largo del tiempo, hasta constituir un patrón de conducta que los distingue de otros individuos

ORIENTACIONES TEORICAS

Estrategia psicoanalítica

Todas las teorías dentro de esta estrategia destacan la dominancia de las fuerzas de pulsión en el interior de la persona, lo cual la motiva a desarrollar patrones congruentes de conducta y relaciones interpersonales.

Estrategia ambiental

Para esta estrategia, la personalidad es moldeada por un conjunto de condiciones y circunstancias externas que inciden en el individuo, y se ocupa del aprendizaje del individuo por las interacciones con su medio.

Estrategia de representaciones

De acuerdo con este enfoque, son representaciones abstractas, y no acontecimientos u objetos reales, los que guían nuestras acciones.

Estrategia de disposiciones

Este enfoque tiene un punto de vista biológico y lleva a la investigación y medición de las diferencias individuales entre las personas.

ANTECEDENTES

Personalidad viene del término latino persona, que significa máscara. Esto se dio así porque los creadores del teatro griego al tener problemas de pobre iluminación y tener audiencias muy grandes, adoptaron la técnica de que los actores usaran máscaras, las cuales transmitieran a los espectadores la esencia del papel que representaban

Bowra (citado por Rappoport, 1977) sugiere que al desarrollarse las ciudades-estados griegas, el concepto de lo que debería ser el hombre se desarrolló y se plasmó en cuatro virtudes, a saber: el valor, la templanza, la justicia y la sabiduría.

Rappoport (1977) considera que fue Pitágoras quien estableció este cuarteto y cree que pudo haberlo heredado de la sabiduría tradicional, o quizás le dio una forma más precisa, logrando que se difundiera más.

La más antigua teoría psicológica de que se tiene conocimiento y que es al mismo tiempo la teoría que mayor influencia ha ejercido a través de los siglos es la teoría que tiene su origen en la antigua creencia griega, cuya primera formulación se atribuye a Empédocles, en el siglo V a.C., el cual considera que todo en la naturaleza se compone de cuatro elementos: aire, tierra, fuego y agua.

PERSONALIDAD SALUDABLE

RASGOS DE PERSONALIDAD

NEUROTICISMO

El neuroticismo es la inclinación al afecto negativo (Kochanska et al., 2004). Es la propensión a experimentar una constelación de emociones negativas, incluyendo ansiedad, enojo, disgusto, tristeza y vergüenza (Costa y McCrae citado por Gattis, Brens, Simpson, Christensen, 2004).

El neuroticismo es un rasgo de la personalidad definido por una general emotividad negativa y una reducida emotividad positiva en contextos positivos (Keltner, 1996 en Lavee y Ben-Ari, 2004).

EXTRAVERSIÓN

- La extraversión fue la primera dimensión de personalidad en explorarse sistemáticamente.
- Extraversión es la tendencia a ser sociable, asertivo, activo
- Abarca cualidades tales como el relacionarse con gente, el ser emprendedor y hablador
- De acuerdo con Eysenck (citado por Eysenck et al., 1987), la dimensión de la extraversión se identifica con las diferencias en los niveles de actividad del circuito corticorreticular.

APERTURA DE LA EXPERIENCIA

- La dimensión apertura a la experiencia abarca elementos tales como la imaginación activa, receptividad a sentimientos profundos, y preferencia por la variedad.
- Es la tendencia a demostrar curiosidad intelectual, imaginación activa y sensibilidad estética.
- La apertura es una dimensión amplia continua de la personalidad adulta, que se caracteriza por la apertura a experiencias en áreas como la fantasía, la estética, los sentimientos, las acciones, las ideas y los valores.

CONFORMIDAD

- La conformidad es discutiblemente la disposición menos entendida (Havill, Besevegis y Mouroussaki, 1998; Wiggins y Trapnell, 1997 en Graziano y Tobin, 2002).
- La persona conforme tiende a sentir compasión, a ser cooperadora, confiada y a brindar apoyo a los demás
- La conformidad envuelve una aproximación positiva y altruista con los otros (Costa y McCrae, 1985 en Gattis et al., 2004).
- Es la tendencia a ser pro social, altruista y amable (Kochanska et al., 2004).

CONCORDANCIA

- La concordancia es la tendencia a ser orientado a metas, metódico y confiable (Lemos-Giráldez y Fidalgo-Aliste, 1997).
- Los individuos concordantes son trabajadores, ambiciosos y enérgicos. Perseveran frente a las dificultades y se inclinan a ser cautelosos y reflexivos.
- Es probable que la concordancia sea resultado del aprendizaje y la socialización (Liebert y Spiegler, 1999).
- La concordancia envuelve una autodisciplina activa, escurpulosidad y confianza (Costa y McCrae, 1985 en Gattis et al., 2004)