

Nombre del alumno:

Andrea corzo arce

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Licenciatura:

6to cuatrimestre enfermería semiescolarizado grupo c

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“Emociones y sentimientos”

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

¿QUE ES?

ESTADOS QUE INTERVIENEN DE MANERA DIRECTA EN EL COMPORTAMIENTO HUMANO

LOS PSICOLOGOS HAN INTENTADO SUMINISTRAR UNA DEFINICION PRECISA DE LA EMOCION

ALGUNOS DEFINEN EMOCIONES COMO MOTIVOS, OTRAS LAS CONSIDERAN COMO ESTADOS CORPORALES

Y ALGUNOS MAS LA DEFINEN EN FUNCION DE LOS SENTIMIENTOS SUBJETIVOS EXPERIMENTADOS E INFORMADOS POR EL INDIVIDUO

CARACTERISTICAS GENERALES DEL DESARROLLO EMOCIONAL

EL HOMBRE ES UN SER EMOCIONAL POR NATURALEZA, PUESTO QUE LA GRAN MAYORIA DE LOS ACTOS HUMANOS SE MANIFIESTAN MEDIANTE LAS EMOCIONES

ESTAS PERMITEN COMPRENDER MEJOR A LAS SEMEJANTES Y CONOCER SUS ESTADOS EMOCIONALES

SIN EMBARGO, EL ESTADO EMOCIONAL PRESENTA UNA SINGULARIDAD EN SU MANIFESTACION Y EFECTOS, LOS CUALES PUEDEN ENUNCIARSE ASI:

- LA EMOCION AFECTA A TODO EL ORGANISMO
- LA EMOCION PUEDE CONSTRUIR UN ESTADO DE DESEQUILIBRIO DEL ORGANISMO.
- LA EMOCION, GENERALMENTE, CONSTITUYE UNA PREPARACION PARA ACTUAR.

POR LO TANTO, UNA PERSONA EMOCIONADA PUEDE PRESENTAR LOS SIGUIENTES CAMBIOS FISIOLÓGICOS:

- ✓ PALIDEZ DEL ROSTRO
- ✓ HUNDIMIENTO EN LAS MEJILLAS
- ✓ DILATACION DE LA PUPILA
- ✓ TEMBLOR DE MANOS Y VOZ
- ✓ INMOVILIDAD, AGAZAPAMIENTO
- ✓ CONTRACCIONES, GRITOS Y LLANTOS

LA FORMA EN QUE SE MANIFIESTAN Y SE DESARROLLAN LAS EMOCIONES

DE TAL FORMA QUE TODO EL LENGUAJE CORPORAL, CAMBIOS FISIOLÓGICOS, GESTOS Y POSTURAS FORMAN EN SI LA VARIEDAD DE MANIFESTACIONES DE LOS ESTADOS EMOCIONALES

LAS EMOCIONES AUTOCONSCIENTES COMO EL DESCONCIERTO, LA EMPATIA Y LA ENVIDIA, SURGEN ÚNICAMENTE DESPUES DE QUE LOS NIÑOS HAN DESARROLLADO LA CONCIENCIA DE SI.

MADUREZ EMOCIONAL

DESEMPEÑA UN PAPEL DE SUMA IMPORTANCIA EN LA INTEGRACION COMPLETA DE LA PERSONALIDAD

PUESTO QUE UN SUJETO QUE LLEGUE A POSEER UNA MADUREZ EMOCIONAL O UNA CULTURA EMOCIONAL, PRESUPONE MULTIPLICIDAD DE FACTORES, POR EJEMPLO:

- ✓ SENSIBILIDAD POR UN DOMINIO BASTANTE AMPLIO DE OBJETOS
- ✓ CAPACIDAD PARA VALORAR Y RESPETAR LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMAS
- ✓ TENER ATENCION HACIA LOS DEMAS SEGÚN SU CARÁCTER Y ORIENTACION SOCIAL.

DE ESTA FORMA, LA MADUREZ EMOCIONAL REFLEJARIA EL ÉXITO DE HABER ESTABLECIDO UN DESARROLLO EMOCIONAL LO MAS ADAPTABLE A LAS CONDICIONES SOCIALES.