



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Iván cruz moreno

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Maricela Morales Sol

Licenciatura:

En enfermería

6to Cuatrimestre Grupo "C"

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

"Vida Saludable"

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de Julio del 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE

Que es una personalidad saludable

Una personalidad saludable son los perfiles de nuestros rasgos adecuados para nosotros mismos. Nuestras emociones propias es lo que nos lleva a experimentar estados emocionales más profundos, tanto de felicidad como de infelicidad.

Nuestra franqueza es lo que también cuentan en esta parte porque es muy importante y fundamental. La competencia en el sentido en que uno es capaz, sensible, prudente y efectiva.

Nuestro calor, las emociones positivas, los bajos niveles de honestidad, la ansiedad muy baja, bajos niveles de la honestidad.

Antecedentes

Mascara

Las personas es lo que usan para revelar diferentes características interiores y la cual son las diferencias partes psicológicas en nuestra estructura interna.

Estrategia

La estrategia tiene como un puesto principal que nuestra personalidad es impulsada por una o más fuerzas subyacentes dentro de la persona misma.

Personalidad

A sido estudiada desde los diferentes tipos de vista la psicología ha sido continua en el estado pre paradigmático los estudios de la persona serán necesarios y es posible las orientaciones teóricas más importantes a la psicología de la personalidad.

4 sectores

- ✦ Sector cognoscitivo sector conativo (nuestro carácter)
- ✦ Sector emotivo (temperamento)
- ✦ Sector fisiológico (constitucional)

El carácter es la marca o sello de un hombre la configuración de nuestras características, reflejan nuestro estilo de nuestra vida.

Tabaquismo

El tabaquismo es una de las principales causas de muerte, lo cual provoca una enorme morbilidad.

En tabaquismo produce canceres pulmonares, orales, enfermedades cardiovasculares, entre otras, lo cual requiere de un alto costo para los cuidados de la salud.

Bases biológicas de la personalidad

El cuerpo está compuesto por líquidos diversos, huesos, piel, tejido muscular conectivo y nervioso. El funcionamiento de todo esto es tanto como separadamente como en combinación, es la fisiología del organismo.

Las necesidades orgánicas surgen en las glándulas y las vísceras de nuestro cuerpo y afectan primariamente al sistema nervioso autónomo. Estas necesidades encuentran en el ambiente una satisfacción potencial, así como peligro y algunos obstáculos.

El sistema nervioso central produce algún tipo de adaptación, ya sea aprendido o no, que satisface estas necesidades.

Estudios

El neuroticismo es un predictor de divorcio tanto al principio del matrimonio como después, y que era el más poderoso predictor de satisfacción marital. En la alta extraversión en hombres, pero no en mujeres, predice el divorcio.

La conducta orientada a nuestra salud está muy relacionada.

De acuerdo con todo estos puntos el tabaquismo es una principal enfermedad en la personalidad a nuestra salud ya sea entre mental y como emocional y que llegan a poner retos en la vida de las personas ya sea entre familiares y a sus amigos.

Individuos neuróticos

Pueden llegar a tener dificultades para volver al estado normal después de las experiencias emocionales. Se quejan de malestares somáticos como jaquecas, dificultades digestivas, insomnios, dolores de espalda etc. Y también reflejan muchas preocupaciones, ansiedad y otras sensaciones emocionales y desagradables.

Estos individuos están predispuestos a desarrollar perturbaciones neuróticas al encontrarse bajo tensión, pero tales predisposiciones no deben confundirse con la desintegración neurológica real.

Rasgos

El rasgo es una característica o un modo estable de nuestro comportamiento en una variedad de situaciones que pueda ser específico o caracterizar muchos sujetos pero que presenta diferencias personales en cuanto a la cantidad o nivel de nuestros rasgos.

Rasgos de personalidad

- ✓ La timidez.
- ✓ La agresividad.
- ✓ La firmeza.
- ✓ El egoísmo.
- ✓ La sociedad.