

**Nombre del alumno:**

Valentín Pérez Escalante.

**Nombre del profesor:**

Lic. Adriana Marisela Morales Sol.

**Licenciatura:**

6to cuatrimestre “enfermería semiescolarizado.

**Materia:**

Desarrollo Humano.

**Nombre del trabajo:**

“mapa conceptual.”

Emocion y sentimientos

Frontera Comalapa, Chiapas a 02 de julio del 2020.

# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## Emociones

## Sentimientos

Es necesario aprender a reconocer como se desarrollan las emociones y como estas influyen en cualquier actividad humana, es necesario comenzar por definir las y distinguirlas de otros estados en el medio del individuo.

La emoción se puede interpretar como una forma que representa una forma afectiva del hombre, estos estados emocionales se presentan en ciertos momentos en la vida.

Los humanos también tienden tener un grado de excitación que es acompañado de cambios viscerales y glandulares por alguna emoción.

Estos también son estados afectivos y derivados inmediatamente de la percepción, sin que intervengan en su nacimiento las experiencias pasadas ni la actividad mental.

Los estados emocionales muestran una intensidad variable de agrado y desagrado, evolucionan a través de la línea placer-displacer, exhiben, en diferentes momentos.

Estos son sentimientos y experiencias de agrado y desagrado que sufre el ser humano sin placer o sin dolor físico.

### Características principales

El ser humano es un ser emocional por naturaleza, puesto que la gran mayoría de los actos humanos se manifiestan mediante las emociones como; amor, tristeza,

La emoción puede afectar a todo el organismo, también puede constituir un estado de desequilibrio del organismo general, constituye una preparación para actuar así como las emociones se manifiestan física y fisiológicamente.

Las emociones son aquellas acciones que forman parte trascendental en el desarrollo y supervivencia humana. Las emociones se pueden presentar en la vida diaria, estos son reflejos y actos tanto positivos como negativos.

Los sentimientos son el estado de ánimo de las personas esto refleja lo que la persona pasa y así también poder asociarlo con acontecimientos de su estado emocional ya sea tristeza o algún estado negativo.

Las emociones en el ser humano son necesariamente, para formar parte del comportamiento humano, asimismo, poseen un patrón fisiológico característico en todas las personas.

Las emociones y los sentimientos son generados a diario en la vida de los seres humanos.

Los cambios físicos y fisiológicos en el ser humano son las siguientes:

Palidez del rostro, hundimiento en las mejillas, caída del maxilar inferior, aumento de la altura visible del ojo, dilatación de la pupila, temblor de manos y voz, la inmovilidad, agazapamiento, contracciones, gritos, llanto.

Los sentimientos se presentan en el ser humano y estos pueden presentar un estado de ánimo que se produce por algunas causas que lo puedan impresionar. Estos estados de ánimos pueden ser alegres, felices, dolorosos y tristes.

También se dice que el sentimiento puede surgir como resultado de una emoción y que hace que el individuo sea totalmente consciente de su estado de ánimo.

Se dice que los sentimientos están vinculados hacia los seres humanos. Los sentimientos se determinan como una reacción ante distintos diversos impulsos negativos o positivos.

Es importante conocer y darse cuenta que las emociones van de la mano con los sentimientos ya que una emoción genera sentimiento.

Los sentimientos también se basan básicamente en sentimientos negativos y positivos.

Es importante que el ser humano tenga una madurez emocional desempeña un papel de suma importancia en la integración completa de la personalidad, puesto que un sujeto que llegue a poseer una madurez emocional o una cultura emocional, presupone multiplicidad de factores.

Los factores que influyen en la madurez son: sensibilidad por un dominio bastante amplio de objetos, capacidad para valorar y respetar los sentimientos de los demás, tener capacidad para vivir los sentimientos de otras personas.

De esta forma, la madurez emocional de una persona reflejaría el éxito de haber establecido un desarrollo emocional lo más adaptable a las condiciones sociales.