



Nombre del alumno:

DEYVIN ALEXANDER ARGUETA CANO

Nombre del profesor:

ADRIANA MARICELA MORALES SOL.

Licenciatura:

ENFERMERÍA

Materia:

DESARROLLO HUMANO.

Nombre del trabajo:

ENSAYO: DESARROLLO HUMANO EL CRECIMIENTO
PERSONAL

Frontera Comalapa, Chiapas a jueves 25 de junio del 2020.

El desarrollo del hombre depende fundamentalmente de la invención, es el producto más importante de su cerebro creativo, su objetivo final es el dominio completo de la mente sobre el mundo material y el aprovechamiento de las fuerzas de la naturaleza a favor de las necesidades humanas. NIKOLA TESLA.

INTRODUCCION.

El hombre constantemente esta en busca de la verdad, sobre el origen de sí mismo, si somos parte de un propósito divino o somos consecuencia de años de evolución, que paso en nuestro pasado que repercute en nuestro presente y cuáles son las posibilidades del mañana, de un futuro que es bastante incierto. Esto ha sido un proceso bastante largo en la historia, un sin fin de personajes que explicaban su forma de ver la realidad, y en ese camino muchos se conocieron a sí mismos, planteándose que necesitan para sentirse completos ellos mismos y alcanzar un grado de paz mental, de desarrollo de sus capacidades que los llenara completamente, dando resultado a muchos filósofos que detuvieron para ver el pasar de la vida y describir que cosas son necesarias para estar en comunión con uno mismo, Nikola Tesla argumento que no hay nada más importante que nosotros mismos, somos el producto más importante en nuestro cerebro y al comprender esto alcanzamos a dominar lo que está a nuestro alrededor , y en el buen sentido todo, hasta el poder de controlar nuestras emociones y sentimientos , como ya había lo había dicho, somos el producto más importante para nosotros mismo y eso se refleja en amor propio.

Desarrollo humano, el crecimiento personal.

A mediados de la década de 1960 una disciplina que se consideraba científica y profesional estaba floreciente en México tras una larga lucha entre diferentes pesadores clínicos y científicos evolucionando así por medio de la docencia , la práctica profesional y la investigación. En la etapa final de los años 60, surgieron propuestas para que el desarrollo humano pudiera ser difundido en México a partir de varios pensadores, propuestas que eran diferentes pero estaban en busca de un objetivo común como la psicología humanista de Abraham Maslow y en el enfoque centrado en la persona de Carl Rogers y otros planteamientos brotados de la psicología y antropología evolutiva de Pierre Teilhard De Chardin, abriendo puertas a el primer programa de entrenamiento para psicólogos en psicoterapia en 1967, también el primer programa para no psicólogos en la facilitación y promoción del crecimiento personal en 1968.

De ahí en adelante tenemos en nuestro país las bases para desarrollar un desarrollo humano completo, es decir ahora no simplemente existe la noción de lo que puede ser un desarrollo humano, si no que podemos encontrarnos a nosotros mismos poniendo en práctica lo que años de investigación y estudio lograron en el ámbito psicológico, entonces decimos que el desarrollo humano es un proceso de crecimiento personal de cada uno de los individuos o de la sociedad motivados por la tendencia al crecimiento que manifestamos todos los seres vivos por medio del sentirnos bien, de sentirnos realizados entender aspectos como el incrementar nuestra conciencia de que somos una persona única e irrepetible en el universo, fomentamos y consolidamos las relaciones interpersonales basándonos en la empatía, una buena actitud y buena congruencia ya que en nosotros al sentirnos desarrollados completamente tenemos una ampliación de nuestra autoestima, del amor, la valoración que nos podemos dar a nosotros mismos que son claves de nuestros conocimientos propios, nuestras determinaciones y las relaciones interpersonales saludables logrando generar en nosotros hasta una mayor eficiencia, eficacia y satisfacción hasta en el trabajo. Esta ciencia es abierta a las diferentes formas de percibir el entorno cada individuo, un ejemplo podría ser si ponemos a personas con un papel blanco y lápiz y pedirles que describan un paisaje, veríamos que no puede existir dos percepciones que sean iguales, y no se puede ser autoritario y pensar los que describan el paisaje como yo lo veo están en lo correcto y los que no simplemente están mal y se alejan de la realidad, si no se unen todas las percepciones para que se pueda tener una aproximación más cercana a la realidad del objeto, hay ciencias como la física, la química o las matemáticas donde las respuestas son más exactas de acuerdo a variables menos complejas, en cambio la psicología, la sociología o antropología, las aproximaciones que se pueden tener sobre la realidad son más difíciles las variables se multiplican en número y complejidad a medida que el objeto de conocimiento se pueda tornar más complejo.

En ocasiones hay muchos factores negativos que obstruyen el desarrollo humano completo que surgen por las diferentes inseguridades emocionales que podemos encontrar en la sociedad que puede ser narcisista, lo que provoca síntomas negativos en las personas como tener un sentido exagerado de prepotencia, estar preocupados por fantasías acerca del éxito, poder, o tener complejos que eviten que cada individuo pueda encontrarse bien realmente y por el contrario pueden tener problemas interpersonales y se pueden ofender con mucha facilidad, ser impacientes, no poder adaptarse al estrés y los

cambios, problemas para regular sus emociones y conducta e incluso tener sentimientos secretos de inseguridad, vergüenza, ser venerables y sentir humillación.

Conclusión.

Finalmente tenemos que entender que el desarrollo humano es alcanzar una estabilidad emocional que nos permitirá estar en armonía con lo que nos rodea, un proceso mediante el cual podemos ampliar nuestras oportunidades y de cada individuo, lo que nos permitirá una vida más saludable y prolongada.

Bibliografía.

Desarrollo humano, el crecimiento personal, Juan Lafarga Corona, reseña por Mario Roberto González Lugo.

Desarrollo humano, el crecimiento personal, Juan Lafarga Corona, ED.TRILLAS MEXICO, segunda edición, reimpresión 20016. Síntesis por Ana Laura Jiménez Coninach.