



**Nombre del alumno:**

Andrea corzo arce

**Nombre del profesor:**

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

**Maestría:**

6to cuatrimestre enfermería semiescolarizado grupo c

**Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Desarrollo Humano”

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de junio del 2020.

## DESARROLLO HUMANO

DESEOS QUE DEBILITAN EL IMPULSO DE VIVIR DE UN SER HUMANO, ÉSTE PRESENTA ALGÚN TIPO DE MALESTAR PSICOLÓGICO, POR DECIRLO DE UNA MANERA.

POR EJEMPLO, EN UN ANIMAL ES CLARO QUE EL ANIMAL REQUIERE DE UNAS CONDICIONES AMBIENTALES QUE FACILITEN EL DESPLIEGUE DE SUS PROPIAS FUERZAS, AL GRADO QUE LE PERMITAN EL EJERCICIO DE SU PROPIO PODER.

EN LA MEDIDA EN QUE EL ANIMAL EXPERIMENTA ESTO, SE PUEDE DECIR QUE ESTÁ EJECUTANDO POR SU PROPIO IMPULSO FUNDAMENTAL TRADUCIDO COMO CRECIMIENTO EN FUNCIÓN DE SU SOBREVIVENCIA.

EN EL CASO DE LOS SERES HUMANOS, TAL IMPULSO HACIA EL CRECIMIENTO SE DIRIGE HACIA LA GANANCIA DE LA AUTONOMÍA, COMO UNA FORMA DE SER QUE LO HAGA CAPAZ DE SATISFACER POR SÍ MISMO, TANTO SUS NECESIDADES BÁSICAS (COMER, ETC.) COMO LAS QUE APARENTEMENTE NO LO SON TANTO (AFECTO, PRESTIGIO, ETC).

AQUÍ MENCIONA QUE, EN EL ÁMBITO DE INVESTIGACIONES Y ESTRATEGIAS DE LA TERAPÉUTICA DEL ALMA, Y ESPECIALMENTE LA DEL HUMANISMO Y ANHELANTE DE SIGNIFICADOS REVITALIZANTES CAPACES DE ENFRENTAR CIERTAS CRISIS DE LOS FUNDAMENTOS ÉTICOS QUE COMO EFECTO HAN SOBREVENIDO EN LA HISTORIA MUNDIAL.

EN EL ORGANISMO HUMANO, ESTA IMAGEN DE SÍ MISMO ES EN PARTE REFLEJA Y EN PARTE CONSECUENCIA. PUEDE ESTAR ASOCIADA CON SENTIMIENTOS DE ESTIMA Y AFECTO O CON SENTIMIENTOS DE RECHAZO. EL MEDIO SOCIAL EN QUE EL NIÑO NACE Y SE DESARROLLA, ES EL FACTOR DETERMINANTE DEL TIPO DE SENTIMIENTOS QUE ÉSTE ASOCIA CON SU PROPIA IMAGEN.

SI UN NIÑO VIVIÓ EN AMBIENTES QUE LO HICIERON EXPERIMENTARSE COMO UN SER QUERIDO, SE QUERRÁ POR REFLEJO A SÍ MISMO. SENTIRÁ QUE ES CORRECTO SER ÉL MISMO Y ACEPTARÁ LA DEMANDA DE SUS PROPIAS NECESIDADES. EN CAMBIO, SI ESTE NIÑO CRECIÓ EN AMBIENTES HOSTILES, SENTIRÁ VERGÜENZA Y RECHAZO DE CIERTOS ASPECTOS DE SÍ, PUES SE LA HA ENSEÑADO QUE NO ESTÁ BIEN SER LO QUE ÉL MISMO ES.

CADA SER HUMANO SE VA DESARROLLANDO O CRECIENDO POR EXPERIENCIAS O PROCESOS Y TAMBIEN ENSEÑANZAS QUE TUVO DESDE PEQUEÑO.

EN CONSECUENCIA, TANTO EL QUE TIENE ALTA AUTOESTIMA COMO EL QUE NO, TIENE LA TENDENCIA DE OCULTAR ASPECTOS DE SÍ A LA PROPIA MIRADA O A LA AJENA, EN FUNCIÓN DE LA PRESERVACIÓN DE LA PROPIA IMAGEN Y ESTIMA.

LA AUTOESTIMA ES PUNTO MUY DEBIL PARA CIERTAS PERSONAS, YA SEA POR SU APARIENCIA O PERSONALIDAD CON EL MIEDO DE DEMOSTRAS A OTRAS PERSONAS Y QUE SEAN UN OBJETO DE BURLA POR ESO MISMO.

LA VENTAJA RADICA EN COMPRENDER QUE ESTE FENÓMENO DEVIENE DEL PROCESO DE CRECIMIENTO O AUTONOMÍA, QUE SE CONSOLIDA COMO INTEGRACIÓN DE LA EXPERIENCIA, COMO LO HABIA MENCIONADO ANTES, QUE EL SER HUMANO CRECE A TRAVES DE LA EXPERIENCIA QUE VIVIO DESDE PEQUEÑO.

QUIEN PUEDE MANTENER UNA IMAGEN FAVORABLE DE SÍ MISMO FRENTE A UNA SITUACIÓN QUE LIMITE SUS DESEOS ES CAPAZ DE ENCONTRAR FORMAS DE SUPERAR DICHAS LIMITACIONES Y DE CONVIVIR CON LAS FRUSTRACIONES Y REACCIONES QUE ÉSTAS GENERAN, Y ENCONTRAR ASÍ SATISFACCIONES COMPENSATORIAS Y PAUTAS CONSTRUCTIVAS DE CONDUCTA QUE MANTIENEN Y AUMENTAN LA ESTIMA PROPIA, A MI PUNTO DE VISTA LO VEO COMO QUE, QUE NO NOS IMPORTE LO QUE VIVIMOS ANTES EN NUESTRO PASADO, SI NO QUE LO VEAMOS COMO UN EJEMPLO, PERO QUE TAMBIEN PODAMOS SUPERARLO.

SÍ HAY CRECIMIENTO EN LA APROPIACIÓN DEL CARÁCTER AUTÓNOMO, AQUÉL QUE NIEGA LAS EXPERIENCIAS QUE LE PERMITIRÍAN SUPERAR LOS PROPIOS MIEDOS, ESTÁ DESTINADO A MANTENER RELACIONES DE FUERTE APEGO, Y DE TIPO NARCISISTAS; ES DECIR, SE MANTENDRÁ COMO UN SER HUMANO INCAPAZ DE ACEPTAR QUE EL DEVENIR DE LA VIDA, CON SUS BAJOS Y ALTOS, ESTÁ POR ENCIMA DE SU VOLUNTAD.

Bibliografía Lafarga Corona, Juan. (2013): Desarrollo Humano. El crecimiento personal., Ciudad de México, Trillas. Nussbaum Martha. (2006) El ocultamiento de lo humano: repugnancia, vergüenza y ley [Traducción de Gabriel Zadunaisky]. Buenos Aires/Madrid, Katz editores.

Sección: Novedades Editoriales. Coordinación: Mario Roberto González Lugo. Revista MEC-EDUPAZ, Universidad Nacional Autónoma de México / Reserva 04-2011-040410594300-203 ISSN No. 2007-4778 No. III Septiembre-Marzo 2013.