Nombre del alumno:

Valentín Pérez Escalante.

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales sol.

Licenciatura:

6to cuatrimestre "enfermería semiescolarizado.

Materia:

Desarrollo Humano.

Nombre del trabajo:

"Ensayo."

Personalidad saludable.

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de julio del 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE.

Se enfoca en:

- Rasgos de personalidad.
  - según
  - Consta McCrae
    - 5 rasgo o dimensiones.
      - Apertura a la experiencia.
        - Conformidad.
      - Neurotisismo.
      - Extraversión.
        - Apertura a la experiencia.
- Consistencias en los modos característicos de la conducta que se manifiestan en una persona, como son la firmeza o agresividad.
- Es un conjunto de características duraderas y estables, cambiantes de uno a otro que se da a lo largo de la vida.
  - Según Hipócrates.
    - Esto conts de 4 humores.
      - sangre
        - Temperamento sanguineo
      - Bilis negra
        - Metancolico.
      - Bilis amarilla
        - Colerico.
      - flema
        - Flemático.
- Constelación física.
  - Estos 4 humores son muy importante para su personalidad.

relacionado

- Satisfacción marital.
  - Satisfacción en la relación de pareja.
    - La felicidad.