

**Nombre del alumno:**

Alfredo Hernández Pérez

**Nombre del profesor:**

Mtra. Adriana Marisela Morales Sol.

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Desarrollo humano”

## INTRODUCCION

En este ensayo estaré hablando sobre el desarrollo humano como es que este funciona en la persona, que causa, la importancia que tiene en cada uno de nosotros para salir adelante en un ámbito psicológico y físico, el cual es muy útil de saber para que las personas tengan un estilo de vida más mejor y pleno.

## DESARROLLO HUMANO

Bueno el autor quien escribió dicho tema o dicho libro es una persona muy importante por sus investigaciones y tesis acerca del desarrollo humano, JUAN LAFARGA CORONA, un gran autor quien a publicado ocho artículos que reportan sus propias investigaciones del desarrollo del potencial humano. En el cual menciona que en cualquier tipo de organismo tiene como impulso fundamental el crecimiento en función de la ganancia que se da en el ejercicio de las propias fuerzas del mismo para la satisfacción de sus necesidades.

Un ejemplo que en particular y que a mi entendimiento comprendí y me parecía un ejemplo simple y comprensible es la biología de los leones, la formación de sus células, órganos, etc., los determina para crecer, ser fuertes y capaces de matar para sobrevivir. Por tanto así mismo el león al igual que cualquier otro ser viviente ya sea animal o persona, necesita de las condiciones elementales para sentirse vivo, libre feliz.

Aunque claro que no es fácil lograr un punto de armonía y felicidad, siguiendo con el ejemplo anterior para que dicho animal este en armonía, existen momentos difíciles, en ocasiones está presente algún tipo de malestar psicológico, como balanceo constante de la cabeza, languidecimiento diario, estrés, etc. Y por consecuencia de estos factores malos o complicaciones requiere de condiciones ambientales que que faciliten el despliegue de sus propias fuerzas, al grado de que le permitan el ejercicio de su propio poder, al hacer esto el animal está desarrollando o ejecutando su impulso fundamental el cual se conoce como crecimiento en función de su sobrevivencia .

Nosotros como seres humanos tal impulso así el creciente se dirige a la ganancia de las autonomías es decir a valernos por nuestra propia cuenta, tanto como para satisfacer nuestras necesidades como son (comer, dormir, ropa, bañar, etc.), como las que aparentemente no lo son como es el: (afecto, prestigio, etc.,).

La autonomía para nosotros los seres humanos es una cualidad esencial puesto que el desarrollar nos hace independientes de una u otra forma y al ser personas consientes y capaces podemos sobrellevar solos muchas circunstancias ya sean buenas o malas a través del desarrollo tanto físico como psicológico. Incluso aquel ser humano que se formó en condiciones que le facilitaron el aprecio de si, tiene que enfrentar el sentimiento de no sentirse lo suficientemente valioso, porque siempre habrá alguien mejor que uno y eso difícilmente se tiene el aprecio constante de los que uno en realidad quiere.

En consecuencia de esto tanto la persona con una autoestima alta como el que no la tiene, suele tener una tendencia de ocultar aspectos de si a la propia mirada o a la ajena. La ventaja está en quien comprenda y entienda que este suceso deviene del crecimiento y autoestima que se consolida como la integración de la experiencia. Entre más se es capaz de tolerar lo que se oculta, y entre menos las referencias de la auto-imagen en el encuentro con lo indeseado, mayores serán las posibilidades de apertura a la experiencia, aprendizaje, y autoestima.

Un principio que es muy frecuente en estos temas es el amor, en este sentido cabe mencionar que Nussbaum afirma que aquellos que han logrado tolerar la realidad del deseo ajeno satisfaga este o no el propio, tiene ya una vivencia menos narcisista o menos inmadura del amor. Muchos entienden el amor de un modo creciente en términos de intercambio y reciprocidad, pero para mí el amor es una experiencia fundamental del ser humano es decir que toda persona pasa o siente el sentido o propósito del amor. Y con este sentimiento entendemos y comprendemos a las demás personas de una forma amable y bondadosa, comprensible, el entender y sentir dicho sentimiento estamos demostrando un desarrollo en nosotros.

En definitiva y en relación con los sabios griegos quienes ya en un principio indicaban que las emociones también tienen inteligencia y susurran cuestiones decisivas para nuestra vida, posturas como la de este gran autor LAFARA, invitan a ponernos o comprender el sentido del desarrollo humano, así como el que movimientos, ya observables con riesgo empírico, de narcisismo, y compasión, constituyen relevantes para el florecimiento de lo humano.

Muchos tienen desapercibido este tema de desarrollo humano pero la verdad es que es muy importante saber acerca de él, ya que nos enseña acerca de como un apersona o cualquier ser vivo puede sobrellevar las cosas de una manera correcta y madura, solucionar problemas de una manera tranquila y responsable.

## CONCLUSION

Para concluir con este tema, es de gran utilidad saber acerca del ya que aprendemos a desarrollarnos no solo físicamente sino psicológicamente, sabiendo aceptar nuestros errores y aprender de ellos siendo mejores personas a través del aprendizaje y lectura, para poder tomar buenas decisiones en el futuro no cometiendo errores constantes si no tratar de mejorar en lo que estamos mal, al entender eso estamos entendiendo el sentido del desarrollo humano.

## BIBLIOGRAFIA

Lafarga corona, juan. (2013): desarrollo humano. El crecimiento personal., ciudad de México, trillas.

