

Nombre del alumno:

Paola González Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Maricela Morales Sol

Grupo, semestre y modalidad:

6to. Cuatrimestre grupo "C" enfermería (semiescolarizada)

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema
Desarrollo humano

DESARROLLO HUMANO

El desarrollo humano es un proceso de transformación en la vida de cada persona, donde el distingue el alcance de una completa satisfacción tanto física como psicológicamente, donde siente la felicidad de apreciar esos pequeños detalles que la vida nos regala y es capaz de transmitirlo a la sociedad haciendo las cosas de manera positiva y correctamente, siempre buscando ser mejor persona cada día. En este texto hablaremos un poco sobre el desarrollo humano y cómo podemos lograr tener una buena en cualquier circunstancia de la vida.

El crecimiento del ser humano es impulsado hacia la ganancia de la autonomía para que así pueda ser capaz de satisfacer por sí mismo sus necesidades básicas (comer, bañarse, etc.) Como las que aparente mente no lo son (efecto, prestigio, etc.). La libertad, carácter básico del humano, debido que no existe un animal espiritual, corresponde a lo inframundo, ya que al no estar determinado naturalmente, no podría poseerla. Hay varias preguntas que surgen tras las problemáticas como las son: ¿Qué es la autonomía?, ¿Es posible que surja tanto en un animal como en el humano? Y de haber una respuesta positiva, ¿Puede ganarse la autonomía, o ya de por sí, ésta es esencial en cada uno de nosotros? ¿Es la autonomía lo mismo que la responsabilidad? ¿Qué impediría la realización de esta autonomía en cada uno de nosotros? ¿Cuál es la función de la terapia en proceso de la ganancia de ésta? ¿Cuáles son las repercusiones en la sociedad del logro en vez de la del ser autónomo en los integrantes de ésta? Estas preguntas son las que el Dr. Lafarga aborda en este texto a partir de sus conocimientos adquiridos a lo largo de su vida. Este texto habla sobre problemas cuyas consecuencias deberían ser consideradas muy serias por áreas de la pedagogía, psicología, ética y la política. En el área de investigaciones y estrategias de la de la terapéutica de alma y en especial del humanismo capases de afrontar la crisis de los elementos éticos que como consecuencia han perdurado en la historia el libro salió a la luz de forma acertada. La lectura de esta reseña consta de tres partes; 1- la importancia de los procesos de integración de la experiencia en el hombre en su búsqueda de autonomía. 2- la función de la terapia que en dicha integración. 3- datos importantes sobre la gestación de la psicología en México. El autor dice que la psicología humanista, se concentra en el problema del amor hacia el sí mismo, que en la persona, puede estar relacionada con sentimientos de estima y afectó pero también con sentimientos de rechazo. El medio donde los niños nacen, crecen y se desarrollan es determinante de los sentimientos que el niño refleje a la sociedad creando así su propia imagen, así que por consecuencia de lo que el niño viva en su ambiente eso es lo que reflejara si le isieron saber que es un ser querido él se querrá así mismo y sentirá que esto es correcto y

aceptara la solicitud de sus propias necesidades, pasa lo contrario con un niño al que le hicieron avergonzarse y que recibió rechazó de ciertos aspectos de él no vera de forma correcta quererse a sí mismo y no aceptar lo que es. En efecto tanto la persona que tiene alta autoestima como la que no ambas personas siempre tratan de ocultar ciertas cosas en defensa de su propia imagen, la ventaja consiste en que este fenómeno viene del proceso de crecimiento y/o autonomía, que se fortalece como mezcla de la experiencia. Una persona que pueda mantener una imagen optimista de sí mismo en una situación que limite sus deseos es capaz de encontrar como superar esa situación y poder liderar con la frustración que le puedan generar y poder encontrar una satisfacción y pautas que le ayuden a la conducta que mantiene y aumentar su autoestima, entre más se es capaz de tolerar lo que se oculta, y entre menos tiemblen las referencias de la auto-imagen en el encuentro con lo indeseado, mayores serán la posibilidades de apertura a la experiencia, de aprendizaje, y de autenticidad. Si hay crecimiento en el carácter autónomo de una persona, una persona que niega la experiencia de cómo ha superado sus miedo, esta forjando un apego, siempre se mantendrá incapaz de aceptar los altos y bajos que la vida le presente y no podrá desarrollar su autosuficiencia. Tal vez el proceso de crecer a través de la experiencia psicoterapéutica, pueda describirse como pasar del narcisismo a la experiencia del amor. El amor es entendido de modo creciente en términos de intercambio y correspondencia, antes que de fusión narcisista. La autoestima se recupera o se hace más grande si tenemos relación con alguien que nos facilite un encuentro amoroso con uno mismo y que nos mantengamos así con nuestra persona siempre manteniendo nuestro amor propio ya que el amor es una experiencia fundamenta para el ser humano ya que si todos tuviéramos amor propio viviríamos plenamente. Cuando una persona busca ayuda profesional por algún problema de autoestima o psicológico la relación entre el medico/paciente debe ser de confianza ya que el médico le ayudara a superar el problema y le enseñara a aprender a quererse así mismo no como sería bueno que fuera sino como debe ser. Así que un terapeuta debe brindar un entorno donde el paciente pueda tener la sensación de esta bien consigo mismo. La educación repercute positivamente en los individuos para ver la vida de una perspectiva diferente que sean conscientes más abiertos al diálogo, a la empatía y sobre todo a la aceptación de sí mismo como las diferencias de otras personas.

En este texto nos hemos dado de la importancia de tener una buena actitud y sobre todo de amarnos tal cual somos porque no amor más grande que el propio y si no nos amamos a nosotros mismos no podemos amar ni compartir amor con nadie, debemos de disfrutar la vida ayudando, compartiendo y brindando amor a los demás y sobretodo siempre haciendo lo que nos gusta, porque no es solo vivir sino sentirse vivo.

BIBLIOGRAFÍA

EL DESARROLLO HUMANO. EL CRECIMIENTO PERSONAL
JUAN LAFARGA CORONA