

Nombre del alumno:

Brenda Yudith guillen Velázquez

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Materia:

Desarrollo Humano

Semestre grupo y modalidad:

6to cuatrimestre grupo "C" enfermería (semiescolarizada)

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

"Desarrollo Humano"

DESARROLLO HUMANO

INTRODUCCION: en este ensayo explicare un poco sobre el proceso de la vida del ser humano mediante ideas e investigaciones del autor "Juan Lafarga Corona" sobre el crecimiento personal ya que conforme pasa el tiempo sufren cambios físicos y psicológicos que debemos conocer con la finalidad de abordar temas que promueven el desarrollo de las potenciales humanas tales como el autoestima, el sentimiento amoroso la personalidad la asertividad entre otras para poder ayudar como profesionistas en el ámbito laboral e intervenir en ellas para un bienestar digno.

Los seres humanos emprenden un proceso de cambio que continua durante toda la vida, es una célula única que se convierte en una **persona que vive, respira, camina y habla**, que lo hace un individuo singular, y que durante la vida pasan por transformaciones que desarrollan aspectos en común. La información que publica el autor en el libro es principalmente la estructura sobre reseñas del desarrollo humano I. importancia sobre procesos de integración que experimenta el hombre en su búsqueda **autónoma**, II función de la terapia, III y datos importantes sobre la gestación de la psicología humanista en México. El autor Lafarga sostiene en buena medida en la psicología humanista, se concentra en el problema de la auto-imagen y dicho de otra forma, en el amor hacia el mismo. "En el organismo humano, esta imagen de sí mismo en parte refleja y en partes se vuelve consecuencia. Puede estar asociada con **sentimientos** de estímulo y afecto o con sentimiento de rechazo. El medio social en que el niño nace y se desarrolla, es el factor determinante del tipo de sentimientos que éste asocia con su propia imagen. Si un niño vive en ambientes que lo hicieron **experimentar** como un ser querido, se querrá por "reflejo" a sí mismo, sentirá que es correcto ser él mismo y aceptará la demanda de sus propias necesidades, de lo contrario no mostrara felicidad.

La ventaja radica en comprender que este fenómeno proviene del proceso de crecimiento o **autonomía**, que se consolida como integración de la experiencia. Quien puede mantener una imagen favorable de sí mismo frente a una situación que limite sus deseos "es **capaz** de encontrar formas de superar dichas limitaciones y de **convivir** con las **frustraciones** y reacciones que éstas generan, y encontrar así **satisfacciones** compensatorias y pautas constructivas de conducta que mantienen y aumentan la estima propia. Sí hay **crecimiento** en el propio carácter autónomo es porque acepta vivir sin depender de nadie, aquél que niega las experiencias que le permitirían superar los propios miedos, está destinado a mantener relaciones de fuerte apego, es decir, se mantendrá como un ser humano **incapaz** de aceptar que lo que le espera de la vida son **cambios** bajos y altos, y que sucederá por encima de su

voluntad. Para recobrar las propias fuerzas y generar con actividades el sentimiento de la vida o expansión, el adulto tiene que superar la pérdida de un objeto de deseo, así como también, el de las distintas limitaciones ocasionadas por sus miedos. En el libro de desarrollo humano se habla sobre la **conciencia**, la autoestima y la agresividad ya que el ser humano tiene ese cierto impulso tanto hacia el **crecimiento físico como psicológico**. El ser humano se caracteriza por la “virtud” se ve más claramente en el enfrentamiento con situaciones indeseables, así como en la **facilidad** para extraer de dichas situaciones, las más posibles satisfacciones. Todo esto tiene que ver con la línea central que articula el pensamiento del autor, el amor es el eje que será tematizado siempre y en todos los capítulos de libros relacionados al **humanismo**: “Tal vez el proceso de crecer a través de la experiencia psicoterapéutica, pueda describirse como pasar del narcisismo a la experiencia del amor. Cabe mencionar que Nussbaum afirma que aquellos que han logrado tolerar la realidad del deseo ajeno - satisfaga éste o no el propio y que tienen una vivencia menos narcisista o inmadura del amor: “**El amor** es entendido de modo creciente en términos de intercambio y reciprocidad, antes que de fusión narcisista y anhelo colérico de control;

En el marco teórico que Juan Lafarga denomina como “Desarrollo humano”, se definirá como relación entre el impulso del crecimiento y la búsqueda de autonomía, como un concepto más amplio que abarca todas las teorías y todos los sistemas prácticos para promover el crecimiento personal de los individuos; las parejas, las familias, los grupos y la sociedad en el desarrollo humano desde cualquier perspectiva conductual, psicoanalítica, gestalt y de más paradigmas psicológicos, es la base de que el desarrollo humano radica en la proyección del enfoque centrado en la persona que ya se dejaba ver, en forma latente, desde sus primeras formulaciones, hasta convertirse en una **disciplina** científica profesional.

Cuando la persona se siente rodeada de una **actitud positiva** incondicional, cuando siente que su experiencia, su comunicación y su conducta no sólo merecen, sino que también reciben aprecio de su facilitador, los recursos de esta persona en el presente se van movilizand para hacerla crecer en su autoestima y para ampliar el ámbito de su conciencia. El autor Juan Lafarga, establece entonces pautas más constructivas de funcionamiento y lo más importante, que las personas sientan amor hacia sí mismos y hacia los demás y la actitud positiva incondicional que está experimentando en esta nueva relación. Porque en la manera de aprender a quererse a sí mismo, no como sería bueno que fuera, si no como realmente es, es **aceptar** que el ser humano es único ante los demás. El humano debe facilitar un ambiente en el cual pueda recobrar la sensación de estar bien consigo mismo, y con todo lo que eso implique; la **tolerancia, emociones, pensamientos, objetos o personas y la autoestima** se

recupera y se amplía el autoconocimiento a través de otra relación que promueva y facilite el encuentro amoroso con uno mismo y la opción por el camino único e irrepetible del propio. Además el autor plantea que “estar solo es verse como uno es, en otras palabras, es desnudarnos frente a la mirada del otro, la cual quizás finalmente sería la mirada de nuestra propia conciencia”. Lograr que el paciente genere sentimientos de responsabilidad de una forma más eficaz. “¿Qué entiendo por asumir la responsabilidad de la propia vida? Responder conscientemente a las propias necesidades, sentimientos, significados, experiencia, historia, recursos, limitaciones y errores, así como a la calidad de persona **diferente**, única e irrepetible que cada uno es, una mayor educación en los hombres y mujeres, repercuten positivamente en individuos más humanizados: La relación entre ese impulso hacia el crecimiento inherente al humano, y a su mancuerna (pareja) “la tolerancia a la turbación de la emocionalidad”, serán los nutrientes del siglo XXI. Aunque el hombre moderno ya no confíe en la **religión**, ni en la ciencia, ni en la filosofía, ni en algún sistema de creencias, puede encontrar una base para valorar ordenadamente dentro de sí mismo. Ésta lo lleva a estar en contacto con un sistema preferencial orientado hacia la salud, el **bienestar** y la **armonía** en el universo evidentemente las ciencias del **espíritu** han de centrar su atención en este punto de partida, con vistas a la creación de conocimientos y nuevos saberes, con aplicaciones sociales.

CONCLUSIÓN: ¿será que todas las personas conocen el tema *desarrollo humano? Cabe mencionar que el ser humano con el paso del tiempo no asimila los cambios que han surgido en su vida dado que debe mantenerse informado mediante vive la vida sin necesidad de leer libros e informarse por algún medio ya que en algunas personas afecta y les ocasionan conflictos que no puedan entender ni resolverlos por si solos, este proceso de desarrollo comienza desde el nacimiento y depende del estilo de vida que lleve con la familia, la sociedad y el entorno. Es por eso que como personales de enfermería debemos conocer a fondo el desarrollo humano para poder comprender y solucionar los conflictos que se presenten en la vida dentro y fuera del ámbito laboral de trabajo como profesionistas y como miembros de una familia. “Vive y deja vivir, el **ser feliz** es parte de un buen proceso de la vida en el desarrollo del individuo hombre o mujer, para que sea transmitido a otro ser”.

BIBLIOGRAFIA:

Libro: Desarrollo Humano * Crecimiento Personal

Autor: “Juan Lafarga Corona”

NOVEDADES EDITORIALES: Ciudad de México Trillas.