

Nombre del alumno:

Andrea corzo arce

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Licenciatura:

6to cuatrimestre enfermería semiescolarizado grupo c

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Cuadro sinoptico del tema:

“inteligencia emocional”

INTELIGENCIA EMOCIONAL

IMPULSOS PARA LA ACCION

TODAS LAS EMOCIONES SON IMPULSOS PARA ACTUAR

TIPOS DE EMOCIONES PARA DISTINTAS CLASES DE RESPUESTAS

LA IRA: LA SANGRE FLUYE A LAS MANOS, ES MAS FACIL TOMAR UN ARMA O GOLPEAR A UN ENEMIGO.

EL MIEDO: LA SANGRE VA A LOS MUSCULOS ESQUELETICOS GRANDES, RESULTA MAS FACIL HUIR.

LA FELICIDAD: HAY UN MOMENTO DE LA ACTIVIDAD EN UN CENTRO NERVIOSO QUE INHIBE LOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS Y FAVORECE UN AUMENTO DE ENERGIA DISPONIBLE.

EL AMOR: LOS SENTIMIENTOS DE TERNURA Y SATISFACCION SEXUAL DAN LUGAR A UN DESPERTAR PARASIMPATICO, GENERA CALMA Y SATISFACCION, FACILITANDO LA COOPERACION.

LA FORMA QUE DEMOSTRAMOS PESAR COMO SE DEMUESTRAN LAS EMOCIONES O SE CONTIENEN PARA MOMENTOS DE INTIMIDAD SON MOLDEADOS POR LA CULTURA.

EL HIPOCAMPO Y LA AMIGDALA, ERAN DOS PARTES DEL PRIMITIVO CEREBRO EMOCIONAL QUE, EN LA EVOLUCION, DIO ORIGEN A LA CORTEZA Y LUEGO A LA NEOCORTEZA.

LA AMIGDALA ACTUA COMO DEPOSITO DE LA MEMORIA EMOCIONAL Y ASI TIENE IMPORTANCIA POR SI MISMA, LA VIDA SIN AMIGDALA EN UNA VIDA DESPOJADA DE SIGNIFICADOS PERSONALES, DE LA AMIGDALA DEPENDEN TODAS LAS PASIONES.

LAS ZONAS PREFRONTALES GOBIERNAN NUESTRAS REACCIONES EMOCIONALES DESDE EL PRINCIPIO. LA PROGRESION ES LA COMINACION CORRIENTE, CON LA SIGNIFICATIVA EXCEPCION DE EMERGENCIAS EMOCIONALES.

LA RESPUESTA NEOCORTICAL ES MAS LENTA EN TIEMPO CEREBRAL QUE EL MECANISMO DE ASALTO POR LA PARTICIPACION DE MAS CIRCUITOS. LOS ASALTOS EMOCIONALES IMPLICAN DOS DINAMICAS: LA RESPUESTA EN FUNCION DE LA AMIGDALA Y UNA IMPOSIBILIDAD DE ACTIVAR LOS PROCESOS NEOCORTICALES QUE MANTIENEN EN EQUILIBRIO LA RESPUESTA EMOCIONAL.

EL CEREBRO EMOCIONAL SEPARADO DE ZONAS CORTICALES DETECTADAS POR PRUEBAS DEL CONCIENTE INTELLECTUAL, CONTROLA LA IRA Y LA COMPASION; CONSIDERAMOS EL PAPEL DE LAS EMOCIONES EN LA TOMA DE DECISIONES MAS RACIONAL. EL CEREBRO PENSANTE DESEMPEÑA UN PAPEL EJECUTIVO EN NUESTRAS EMOCIONES, SALVO EN EMOCIONES QUE QUEDAN FUERA DE CONTROL Y EL CEREBRO EMOCIONAL PIERDE SUS FRENOS. EL INTELLECTO NO PUEDE OPERAR DE MANERA OPTIMA SIN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

LA COMPLEMENTARIEDAD DEL SISTEMA LIMBICO Y LA NEOCORTEZA, LA AMIGDALA Y LOS LOBULOS PREFRONTALES, SIGNIFICA QUE CADA UNO ES SOCIO DE LA VIDA MENTAL: CUANDO ESTOS SOCIOS INTERACTUAN POSITIVAMENTE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL AUMENTA, AL IGUAL QUE LA CAPACIDAD INTELLECTUAL.