



**Nombre del alumno:**

Angiu Guadalupe Gómez López

**Nombre del profesor:**

LIC. Adriana Marisela Morales Sol

**Cuatrimestre**

**6° Cuatrimestre “C”**

**Modalidad**

**Enfermería semiescolarizado**

**Materia:**

Desarrollo Humano

**Nombre del trabajo:**

Ensayo:

“Desarrollo Humano”

Frontera Comalapa, Chiapas a 28 de junio del 2020

El desarrollo humano reconoce que la maduración básica del ser humano es hacia la libertad, hacia la responsabilidad y hacia la armonía entre todos los seres humanos, el desarrollo humano se convierte en 'yo quiero', no es por obligación o culpa que hacemos algo constructivo

## **JUAN LAFARGA CORONA**

Profesor Emérito de la Universidad Iberoamericana ha publicado artículos de sus propias investigaciones en las cuales dice que las personas tienen un impulso hacia el crecimiento es decir que tienen la necesidad de superarse y lograr hacer sus propias cosas es decir ganan su propia autonomía, como una forma de ser que lo haga capaz de satisfacer por sí mismo, tanto sus necesidades básicas como las que no lo son. Hace referencia al crecimiento individual, grupal y social en escenarios tan diversos como escuelas, empresas, organizaciones públicas y privadas, universidades e institutos, comunidades religiosas, comunidades marginadas y centros de desarrollo social y comunitario.

En una de sus últimas conferencias afirmada que: “Es mejor en México promover el desarrollo humano, que luchar contra la corrupción, la luchas en contra generalmente no tienen éxito, la luchas a favor, cuando lo que se proponen es salud, bienestar, desarrollo y crecimiento, sí tienen éxito”, aseguró que “El desarrollo humano reconoce que la maduración básica del ser humano es hacia la libertad, hacia la responsabilidad y hacia la armonía entre todos los seres humanos, el desarrollo humano se convierte en ‘yo quiero’, no es por obligación o culpa que hacemos algo constructivo”.

Lafarga dice que en buena medida que la psicología humanista, se centra en el problema de la auto-imagen y dicho de otra forma, en el amor hacia el sí mismo. “En el organismo humano, esta imagen de sí mismo es en parte refleja y en parte consecuencia. Puede estar asociada con sentimientos de estima y afecto o con sentimientos de rechazo. El medio social en que el niño nace y se desarrolla, es el factor determinante del tipo de sentimientos que éste asocia con su propia imagen, por ejemplo si un niño vive en un entorno en el cual lo hicieron sentir querido se va a querer así mismo como “reflejo” porque sentirá que eso es lo correcto para él, pero si el niño estuvo en un entorno hostil sentirá vergüenza y rechazo en aspectos de sí mismo porque le han enseñado que no está bien ser como el es, incluso si la persona se formó en condiciones que le facilitaron el aprecio de el mismo suelen tener problemas respecto a los sentimientos de no sentirse lo suficientemente valioso, se sentirá inferior porque siempre habrá alguien mejor a uno,

en consecuencia el que tiene alta autoestima como el que no siempre tiende a ocultar aspectos de sí mismos ante las miradas ajenas por mantener su propia imagen y estima.

Hay que entender que esto se da debido al proceso de crecimiento y autonomía que se consolida como integración de la experiencia, la persona que puede tener una imagen favorable de sí mismo ante una situación que limite sus deseos es capaz de encontrar formas de superar todas las limitaciones que este tenga y convivir con sus frustraciones reacciones que estas le vayan generando y así conseguir satisfacciones compensatorias y pautas constructivas de su conducta que mantienen y aumentan la estima de sí mismo, entre más se es capaz de tolerar lo que se oculta, y entre menos tiemblen las referencias de la auto-imagen en el encuentro con lo indeseado, mayores serán la posibilidades de apertura a la experiencia, de aprendizaje, y de autenticidad.

Sí hay crecimiento en la apropiación del carácter autónomo, aquél que niega las experiencias que le permitirían superar los propios miedos, está destinado a mantener relaciones de fuerte apego esto hará que la persona no pueda desarrollar su autosuficiencia, este no será capaz de aceptar la ausencia de las personas de la que este depende, este superar la pérdida de este así como también el de sus distintas limitaciones ocasionadas por los propios miedos que tiene.

El ser humano tiene ese impulso tanto hacia el crecimiento físico como al psicológico. Este último lo caracteriza como autonomía y se mide en el carácter humano cuya "virtud" se ve más claramente en el enfrentamiento con situaciones indeseables, así como en la facilidad para extraer de dichas situaciones, las más posibles satisfacciones.

El amor es el eje que será tematizado siempre y en todos los capítulos: "Tal vez el proceso de crecer a través de la experiencia psicoterapéutica, pueda describirse como pasar del narcisismo a la experiencia del amor, el amor, es una experiencia fundamental para todas las personas, ya que podría vivirse más plenamente, en razón de la capacidad para aceptar revelar al otro lo que se consideran las propias faltas.

## Bibliografías

<https://ergoprojects.com/libreria/prod/16195/desarrollo-humano-el-crecimiento-personal.html>

<https://www.milenio.com/opinion/luis-rey-delgado-garcia/para-reflexionar/juan-lafarga>

<https://www.monografias.com/docs/Juan-Lafarga-Corona-Y-El-Desarrollo-Humano-PKJRFBJMY>