Nombre del alumno:

Brenda Yudith Guillen Velázquez

Semestre, grupo y modalidad:

6to cuatrimestre grupo "C" enfermería (semiescolarizado)

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico del tema:

"el amor desde la psicología"

Frontera Comalapa Chiapas a 01 de agosto del 2020.

EL AMOR DESDE LA PSICOLOGIA

*Introducción

Es necesario estudiar el amor desde la psicología, porque en la consulta psicológica con mujeres y hombres que asisten a una institución de reproducción humana para resolver problemas de salud que por diversos motivos son tratados en psicoterapia.

Se observa

Que una variedad importante de los problemas de la vida cotidiana están relacionados con temas del amor, el desamor o la falta de equivalencia del afecto que se deposita en el otro.

Clínica-mente

El amor es el evento que desencadena con mayor frecuencia manifestaciones depresivas o ansiosas, además de que genera los principales cuestionamientos intrapersonales e interpersonales; por medio de él se construyen la vida cotidiana, las relaciones y los conflictos.

La psicología no había tratado este tema por considerarlo un concepto banal o por la dificultad para su medición, pues no se cuenta con instrumentos para capturar la esencia de ese afecto;

En fechas recientes, el estudio psicológico y sistematizado sobre el amor se retomó, con el prejuicio de que estaba todo dicho y, por ello, no había nada de qué hablar sobre él;

Los estudios psicológicos sobre el tema hace años ya no dan respuesta; por el contrario, la realidad fuerza a retomar su estudio para entenderlo y ubicarlo en la dimensión del siglo XXI.

*El amor desde lo social

Con la modernidad, las sociedades devienen más complejas; el tiempo y la distancia se tornan aún más relativos; se vive en la inmediatez de la información, pues por la sucesión de eventos los contenidos y productos se vuelven efímeros.

Como todo el quehacer humano es cultura, ésta dicta cómo se debe expresar el amor, qué debe ser para los hombres y qué para las mujeres;

Así

Se produce una mezcla donde convergen la ideología, la objetividad, la subjetividad, los sentimientos, el mundo interno, las historias de vida y no la simple expresión del afecto entre dos seres.

La revolución sexual, suscitada a partir de los años sesenta, privilegió la frecuencia de los encuentros sexuales; se propusieron nuevas formas de convivencia entre hombres y mujeres:

Tal como sucedió en la época victoriana (1837- 1901), los sentimientos y afectos gozan de mala reputación (afectos positivos y negativos), ya que se hallan reservados para la intimidad y la privacidad.

La globalización ha unificado las formas de sentir: el concepto de amor parecería igual para todos; por ser un concepto universal, todos tienen que querer de la misma forma; las parejas tienen que funcionar con modas de una manera escindida, aglutinadas en esferas de lo público, lo privado y lo íntimo:

*La psique y el amor

Los sentimientos son los contenidos íntimos de las personas; cuando se entra en relación con otro, aquéllos se convierten en afecto.

La vivencia del amor es un sentimiento y un afecto que dependen de lo íntimo y de lo interrelacional.

Los contenidos de la ideología y la cultura son asimilados e incorporados durante la crianza.

Cada persona inviste los contenidos simbólicos de sentimientos de una manera particular; eso explica tantas visiones del mundo y del amor;

Por este hecho, el producto final es un contenido psicológico con una concepción particular del mundo, con significados diferenciados para cada individuo ad hoc a la lógica de la interpretación de la realidad y, por tanto, de la vida cotidiana.

Las experiencias placenteras o displacenteras durante la infancia configuran una forma esencial de relacionarse; ésta se puede reconfigurar por la vivencia de historias románticas, aunque lo adquirido perdurará por el resto de la vida.

Las frases, las citas y los conceptos que se elaboran en la literatura y en la investigación psicológica quedan fuera de contexto por el sentido común, con lo que se crean fórmulas para *todos* al tiempo que se niegan los conflictos que pueden tener dos personas al momento de relacionarse.

*Los celos en la relación de pareja

Dentro de la psicología, los celos 4 representan el sentimiento de mayor complejidad; para su estudio, sobre todo en términos de la expresión normal, si su expresión es psicopatológica existen parámetros clínicos que los clasifican y definen;

El problema radica en que estos sentimientos se expresan con violencia, agresión y desorganización, como la ira y el coraje. En ocasiones, su manifestación obedece a una psicopatología o enfermedad mental; emergen frente a distintas circunstancias, reales o imaginarias.

Junto con el amor, los celos son el sentimiento que tiene la mayor frecuencia de aparición: se producen entre hermanos, padres e hijos, amigos y hasta entre compañeros de trabajo.

Son uno de los principales motivos de desencuentro en las parejas.
Es difícil reconocer su aparición en lo privado, más aun públicamente; a quien se acusa de experimentar ese afecto se le coloca en el primer peldaño de la evolución como especie.

En parte hay razón, porque se trata de los primeros sentimientos que se establecen en la estructura psíquica y sirven a temprana edad para la diferenciación del Yo.

Los celos tienen la función psicológica de proteger una relación que se siente valiosa y confirmar que se tiene la exclusividad en el tipo de afecto.

*La amistad como una expresión del amor

Los vocablos amor y amistad, si estuvieran completamente definidos serían dos cosas totalmente distintas y no podrían ser relacionados.5 Cuando los conceptos se utilizan de manera indistinta pierden sentido.

La tecnología desarrollada de manera acelerada permite tener relación con personas que físicamente no se conocen, virtuales, en cualquier parte del mundo; se crean las redes sociales donde se puede comunicar y expresar el afecto de una manera inverosímil: ahora ya no son conocidos, son amigos; *conocido* es el lazo menos comprometido de la amistad.

La base de una relación de amistad es el buen trato, la comunicación de la intimidad y el cuidado del otro.

Si no hay una persona real, los afectos, los amigos y los conocidos son virtuales; ellos no van a estar presentes cuando se requiera de un trato humano.

A pesar de que los espacios de convivencia entre los sexos se van cancelando o reduciendo, sobre todo a la vida sexual, una de las relaciones más plenas que pueden disfrutar tanto hombres como mujeres es la amistad.

La pregunta es recurrente: ¿Realmente se puede tener una relación de amistad entre un hombre y una mujer? La respuesta es sí, aunque tiene sus condiciones: para que ésta pueda surgir y mantenerse, lo principal es que no se halle mediada por el deseo o por lo erótico, como sucede en el amasiato.

*El amor en su expresión practica

Parecería imposible una relación de amor y más una que pudiera perdurar. A pesar de la magnitud de los significados, podemos reconocer en lo práctico y en términos llanos que el amor es el cuidado y bienestar del otro;

Ajustarse a distintas eventualidades sirve para el crecimiento de dos personas y una de sus funciones consiste en sostener la autoestima del otro, de ahí su importancia en la vida práctica.

Cuando un sólo afecto domina la relación, se parcializa su expresión: dudas, celos, desconfianza, envidia, poder, competencia, deslealtad, hostilidad, sufrimiento, carencia, enojo y dependencia; voluntad, placer, necesidad, amistad, exclusividad, humor y ternura. Basta con tomar como ejemplo el humor: cuando este afecto prevalece y se parcializa en la relación, ésta se vuelve frívola.

Esta expresión cobra relevancia cuando se requiere tomar acuerdos y decisiones para la vida en pareja y la familia, o cuando hay crisis vitales se requiere de quien sea capaz de contener y acompañar para superarlas;

*Conclusiones

En la actualidad, el amor tiene tal magnitud de significados que muchos de ellos se pueden analizar a la luz de los patrones de referencia actuales.

La conjugación de lo sensual, lo erótico y lo tierno solamente deben presentarse en la relación de pareja, entendida como el conjunto de dos personas que tienen alguna correlación o semejanza

Respecto del concepto de intimidad, ésta puede suceder dentro de una persona, con dos personas, una pareja, entre familias y en una comunidad.

Los celos son protectores de la pareja; pero cuando existen en una situación real y se confronta la situación, por lo común se descalifica al que reclama; se etiqueta de inseguro o de que es producto de una distorsión de la realidad.

El amor conjuga tanto historias recientes como remotas; entran en juego el mundo afectivo y la calidad de dar y obtener placer, así como todas las respuestas afectivas. Se reconoce que el repertorio del mundo afectivo entra en juego; los conflictos amorosos, por lo tanto, son los ingredientes y componentes de toda relación normal, por eso se ha llamado el caos normal del amor