

**Nombre del alumno:**

Alfredo Hernández Pérez

**Nombre del profesor:**

Mtra. Adriana Marisela Morales Sol.

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinoptico del tema:

“INTELIGENCIA EMOCIONAL”

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Son habilidades de ser capaz de motivarse y persistir en decepciones, controlar el impulso y demorar la gratificación, regular humor y evitar trastornos disminuyen la capacidad de pensar, mostrar empatía y abrigar esperanzas

### PARA QUE SON LAS EMOCIONES:

Solo un amor poderoso, la urgencia de salvar a un hijo querido podría llevar a un padre a pasar por alto el impulso de la sobrevivencia social. El predominio del corazón sobre la cabeza en momentos cruciales nos guía cuando se trata de enfrentar momentos difíciles.

La inteligencia emocional es la clave para determinar nuestra forma de pensar, haciendo que muchas de las personas se den cuenta de detalles que jamás habrían imaginado que tuvieran tanta importancia e influencia en la forma de actuar

CONCISTE: en la capacidad apreciable para conocer, controlare inducir estados de ánimo, tanto en uno mismo como en los demás

IMPULSOS PARA LA ACCION: todas las emociones son impulsos para actuar.

La ira, el miedo, la felicidad, el amor, el disgusto, la tristeza. Son tipos de emociones para distintas clases de respuesta.

