

**Nombre del alumno:**

Edali Yuvicza Lorenzo Hernández

**Nombre del profesor:**

Adriana Marisela

Morales Sol

**Grado, Grupo y Modalidad:**

6° “C” semiescolarizado

**Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Desarrollo Humano”

Frontera Comalapa Chiapas, Chiapas a 26 junio del 2020.

## INTRODUCCION

El desarrollo humano es un proceso de descubrimiento, de crecimiento, de humanización, de conquista de la libertad que pasa en las etapas del ser humano y son cosas que representa el esfuerzo de los hombres y las mujeres por conquistarse a sí mismos a través de la iluminación de la inteligencia y el fortalecimiento de la voluntad para poder realizar metas. Se dice que tienen convicciones y creencias funcionales a un ideal de sociedad, y que integra la conducta colectiva, el comportamiento humano social y de valores deseable pero ahora en la actualidad ya todo es diferente y sus creencias espirituales redujeron, pero crece la confianza a ellos mismos.

## DESARROLLO HUMANO

El autor Juan Lafarga corona maestro y doctor de la psicología investigador de los departamentos de la psicología y el desarrollo humano. Ha realizado muchas investigaciones y 8 artículos que depende de sus investigaciones.

Cual tipo de organismo nos ayuda a nuestro crecimiento y mejorarlo para satisfacer nuestras necesidades, por ejemplo, un león tiene las células de ser fuerte, carnívoro, veloz, pero necesitan un refugio para sentirse vivo, pero para eso necesita tener un buen hábitat para vivir y aprender a sobrevivir, lo mismo es con el ser humano tiene que buscar la ganancia de la autonomía para ser capaz de satisfacer sus necesidades básicas como comer, dormir, trabajar etc.

El DR. Lafarga integro múltiples conocimientos a lo largo de su vida mismos que le han ayudado profundizar en el abordaje de los procesos de autonomía o humanización que sostuvo en su libro DESARROLLO HUMANO EXISTENCIAL.

Se dice que la estructura de la reseña consta de tres partes.

La primera es la importancia que tiene el hombre para su integración para así tener una búsqueda de su autonomía, la segunda es la función de la terapia que da en dicha integración y la tercera son los datos importantes de la gestación de la psicología humanista que dice Lafarga que se concentran en problemas de auto imagen o bien en el amor que se puede tener el mismo, puede tener una asociación con estima, afecto y rechazo.

El lugar o circunstancia en el que un niño nace dependerá de su situación social que tendrá en su vida y como será como persona. Si el niño en las etapas de su vida tubo cariño, amor comprensión será reflejado en sí mismo y cumplirá con sus necesidades de ser un buen ser humano.

Pero si el niño creció en un ambiente de dolor, odio etc. Sentirá que rechazo de el mismo ya que no le enseñaron el valor amarse así mismo. El ser humano que tuvo la oportunidad de que lo felicitaran tendrá que enfrentar el sentimiento de no sentirse suficiente mente valioso ya que habrá personas mejores. Las consecuencias serían que tanto a las personas que les dieron amor como a las que les dieron odio les afecta en sus autoestimas ya que ocultan cosas de sí mismos.

Quien puede enfrentar acontecimientos fuertes en las etapas de la vida será más fácil su superación de frustraciones y poder recuperarse más pronto, si hay crecimiento en el carácter del ser humano aprender a superar sus propios miedos y tener una mejor voluntad. Como por ejemplo un niño que tiene los cuidados en una guardería no podría desarrollar autosuficiencia ya que no ha podido convivir con sus padres.

Nussbaum afirma que aquellos que han logrado tolerar la realidad del deseo ajeno aprende a superar las cosas del amor. El amor se entiende en términos de intercambios y reciprocidad, es la experiencia fundamental del hombre.

El marco teórico de Lafarga se dominó como desarrollo humano que es el impulso del crecimiento y la búsqueda de la autonomía esto abarca todas las teorías, los crecimientos prácticos para el crecimiento personal de los individuos, las pajaras, las familias, los grupos y la sociedad. El desarrollo humano desde cualquier perspectiva abarca en el enfoque centrado de la persona para convertirse en una disciplina científica.

Cuando la persona está rodeada de una actitud positiva incondicional, hay experiencia, comunicación estos son los puntos que debe de haber en una relación de terapeuta con paciente. Se establecen pautas más constructivas de funcionamiento y demostrarlo hacia los demás para poder demostrar la actitud positiva ya si ayudar. El terapeuta deberá estar enfocado en el enfoque existencial humanista deberá recrear un ambiente para que el paciente pueda recordar la sensación de estar bien la tolerancia, emociones, pensamientos, objetos o personas.

Se puede recuperar la auto estima y el autoconocimiento se emplea mediante un momento amoroso consigo mismo. Unas de las líneas que marca el autor son las discusiones, y soluciones que se dan a el entorno. Para poder ganar confianza consigo mismo es importante tener convivencia con lo que le resultaría desagradable. Winnicott participo en la idea de que únicamente aprendemos a estar solos a presencia del otro, se refiere que estar solo es verse como unos es, o desnudarnos a la mirada del otro que sería la mirada de nuestra propia conciencia.

Los pacientes generan sentimientos de responsabilidad que serían responder a las propias necesidades que son: sentimientos, experiencias, historias, recursos, limitaciones y errores, así como ver la calidad de persona. Mientras el individuo va adentrándose en el ejercicio del conocimiento comienza a ver el sentido de la responsabilidad en relación a su sentimientos,

pensamientos y relaciones y en base a esto habla mejor resultado con el paciente para que haiga mejor experiencias.

El autor confirmo que dadas las condiciones y fenómenos sociales habla una mejor educación para el hombre y la mujer habiendo mas humanismo. La tolerancia ala turbación de la emocionalidad serán sus nutrientes para el siglo XIX será un siglo diferente porque habla una búsqueda de espiritual.

A pesar de lo que se vive en lo presente el ser humano guerras, desastres etc. El ser humano no seda cuenta del borde en donde nos encontramos.

El autor cuenta de sus teorías que realizo en México que vivió el choque que progresivamente van olvidando día con día y decir que es algo importante la sencillez y agudez explicación del libro DESARROLLO HUMANO.

En esta actualidad el hombre moderno ya no confía en la religión, la ciencia, la fisiología, ni en un sistema de creencias, pero puede encontrar en su interior algo que tenga valor para él, y eso lo lleva a estar bien en la salud, la naturaleza y bienestar consigo mismo.

Los antiguos griegos indicaron que las emociones también tienen inteligencia ya que pueden ayudarte en tu interior a pensar cosas para tus proyectos de vida.

## CONCLUSION

Es el trabajo que toda persona realiza consigo misma para despertar la capacidad que tiene, desde que nació, de ser feliz y lograr cosas para su beneficio y el de los demás.

Es el camino que las personas recorren para desarrollar sus capacidades, quererse a sí mismos y establecer relaciones saludables para los demás y esta bien en su sociedad y crecerá su inteligencia con sus pensamientos y proyectos.