

Nombre del alumno:

Andrea corzo arce

Nombre del profesor:

Lic. Adriana Marisela Morales Sol

Licenciatura:

6to cuatrimestre enfermería semiescolarizado grupo c

Materia:

Desarrollo Humano

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“Personalidad saludable”

PERSONALIDAD SALUDABLE



ES EL CONJUNTO DE RASGOS Y DISPOSICIONES RELATIVAMENTE PERDURABLES DEL INDIVIDUO QUE SE HA CONSOLIDADO A LO LARGO DEL TIEMPO, HASTA CONSTITUIR UN PATRON DE CONDUCTA QUE LOS DISTINGUE DE OTROS INDIVIDUOS.

ESTE ENFOQUE NOS LLEVA A UN PUNTO CLAVE DE ESTE ESTUDIO, LOS RASGOS DE PERSONALIDAD, LOS CUALES SON MODOS RELATIVAMENTE ESTABLES DE COMPORTARSE EN UNA GRAN VARIEDAD DE SITUACIONES QUE ESTABLECEN DIFERENCIAS PERSONALES ENTRE LOS INDIVIDUOS.

LA PERSONALIDAD HA SIDO ESTUDIADA DESDE MUCHOS PUNTOS DE VISTA, POR ESTO SE DICE QUE LA PSICOLOGIA CONTINUA EN ESTADO "PREPARADIGMATICO", LO CUAL QUIERE DECIR NO HAY UN MARCO TEORICO UNIFICADOR.

LLEGARON A LA CONCLUSION DE QUE LA PERSONALIDAD ES UN CONCEPTO HIPOTETICO YA QUE LO HEMOS CONSTRUIDO A PARTIR DE LAS OBSERVACIONES DE LA CONDUCTA, ASI MISMO, ES COMPLEJO PORQUE ESTA COMPUESTO DE UNIDADES MEORES COMO RASGOS, NESECIDADES, ELLO, ENTRE OTRAS COSAS.

EXISTEN CINCO RASGOS DE PERSONALIDAD O DIMENSIONES: NEUROTICISMO, EXTRAVERSION, APERTURA DE LA EXPERIENCIA, CONCORDANCIA Y CONFORMIDAD.

ESTAS CINCO DIMENSIONES, CON SUS CARACTERISTICAS PARTICULARES, HAN SIDO OBJETO DE UNA EXTENSA INVESTIGACION CIENTIFICA, YA QUE SE HA VISTO QUE ESTAN RELACIONADAS CON UNA GRAN VARIEDAD DE SITUACIONES, COMO:

- *LA FELICIDAD.
- *LA SATISFACCION MARITAL.
- *LA SATISFACCION EN RELACION DE PAREJA.
- *LA SATISFACCION EN LA VIDA.
- * LOS ESTILOS DE CRIANZA.

EL FUNCIONAMIENTO DE TODO ESTO TANTO SEPARADAMENTE COMO EN COMBINACION, ES LA FISIOLOGIA DEL ORGANISMO.

EL SER HUMANO ES DE NATURALEZA BIOLOGICA. EL CUERPO ESTA COMPUESTO POR LIQUIDOS DIVERSOS, HUESOS, PIEL, TEJIDO MUSCULAR CONECTIVO Y NERVIOSO.

ASI, LA CIENCIA BIOLOGICA A PORTA UN PUNTO DE VISTA DE VITAL IMPORTANCIA PARA LA TEORIA DE LA PERSONALIDAD, EL PUNTO DE VISTA EVOLUCIONARIO. LAS NESECIDADES ORGANICAS SURGEN EN LAS GLANDULAS Y LAS VICERAS DEL CUERPO Y AFECTAN PRIMARIAMENTE AL SISTEMA NERVIOSO AUTONOMO.

ESTAS NESECIDADES ENCUENTRAN EN EL AMBIENTE UNA SATISFACCION POTENCIAL, ASI COMO PELIGROS U OBSTACULOS.