

Nombre del alumno:

Angiu Guadalupe Gómez López

Nombre del profesor:

LIC. Adriana Marisela Morales Sol

Cuatrimestre

6° Cuatrimestre “C”

Modalidad

Enfermería semiescolarizado

Materia:

Desarrollo humano

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:

“personalidad saludable”

Personalidad saludable



Se define la personalidad como un conjunto de características duraderas relativamente estables a lo largo de la vida y cambiantes de un sujeto a otro según Liebert y Spiegler 1999

Los rasgos de personalidad los cuales son estables de comportarse en diversas situaciones que establecen diferencias personales entre las personas

Este enfoque nos lleva a un punto clave de este estudio, los rasgos de personalidad, los cuales son modos relativamente estables de comportarse en una gran variedad de situaciones que establecen diferencias personales entre los individuos.

Costa y McCrae presentan 5 rasgos de personalidad o dimensiones: neuroticismo, extraversión, apertura a la experiencia, concordancia y conformidad

Estos ha sido objeto de una investigación ya que están relacionadas con una gran variedad de situaciones

Como

- La felicidad
- La satisfacción marital
- La satisfacción en la vida
- La elección de metas
- Los desórdenes alimenticios
- Las conductas antisociales

Llegaron a la conclusión de que la personalidad es un concepto hipotético ya que lo hemos construido a partir de las observaciones de la conducta, así mismo, es complejo porque está compuesto de unidades menores como rasgos, necesidades, ello, entre otras cosas.

Ha sido estudiada desde muchos puntos de vista, por esto se dice que la psicología continua en estado "preparadigmático", lo cual quiere decir no hay un marco teórico unificador.

La teoría de la personalidad, el punto de vista evolucionario. Las necesidades orgánicas surgen en las glándulas y las vísceras del cuerpo y afectan primariamente al sistema nervioso autónomo

Su principal objetivo es que la personalidad es un conjunto de características duraderas en el que los individuos difieren en la cantidad que poseen de cada uno, tiene un punto de vista biológico y lleva a la investigación la disposición es una característica de la personalidad lo cual es permanente y permanece más o menos estable a lo largo de la vida