

**Nombre del alumno:**

Valentín Pérez Escalante.

**Nombre del profesor:**

Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

**Licenciatura:**

to Cuatrimestre Enfermería “c” semiescolarizado.

**Materia:**

Enfermería del adulto.

**Nombre del trabajo:**

“Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto.”

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de julio del 2020.

**PROBLEMAS MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO.**

**Fracturas de la base del cráneo**

Las personas con una fractura de la base del cráneo son ingresadas en el hospital y se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo.

El paciente debe evitar sonarse, porque frecuentemente está fracturado un seno paranasal cerca de la nariz. Si es así, sonarse puede provocar que el aire de la nariz se propague a otras partes de la cara o la cabeza.

**Fracturas del cráneo con hundimientos**

El hueso ejerce presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan. Además, el cerebro queda expuesto al exterior.

La infección y la formación de abscesos se intentan evitar retirando los materiales extraños y el tejido muerto y reparando la lesión.

**Fracturas del cráneo en niños.**

En los bebés la membrana que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta, formando un saco lleno de líquido llamado fractura de crecimiento o quiste leptomeníngeo

El tratamiento de los quistes leptomeníngeos consiste solo en observación, ya que estos sacos llenos de líquido se curan a veces por sí mismos.

Los síntomas sugieren una lesión cerebral, pérdida de la consciencia, los síntomas o los resultados de la TC sugieren una fractura de la base del cráneo, la fractura se produce en un lactante, sospecha de maltrato infantil.

**Sistema musculo esquelético**

El sistema musculo esquelético se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Estos huesos están unidos por articulaciones y que hacen movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos estos nervios permiten el movimiento.

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

**Funciones del sistema musculo esquelético.**

Estas son funciones importantes del musculo esquelético en el organismo del ser humano. Estas son las siguientes:

- Sostén { Los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.
- Protección { Los huesos protegen a los órganos internos, es el encéfalo, el corazón y
- Movimientos { Los huesos dan movimiento al organismo en conjunto con los músculos.
- Homeostasis de minerales { El tejido óseo puede almacenar calcio, fósforo para dar resistencia a huesos, también libera sangre para equilibrar su concentración.
- Producción de células sanguíneas { Produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos y plaquetas.
- Almacenamiento de triglicéridos { La médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

**Estructura de los huesos.**

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo, como el fémur o el húmero que consta de las siguientes partes:

- Diáfisis { Es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- Epífisis { Son los extremos proximal y distal del hueso.
- Metafisis { Es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
- Cartílago articular { Es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso con otro hueso.
- Periostio { Es un tejido resistente que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular.
- Cavidad medular { Es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa
- Endostio { Es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

## Cuidados de enfermería.

Los cuidados principales que se deben implementar en el paciente son; alivio de dolor, cambios en la dieta, higiene, ejercicio, disminuir los traumatismos, y lo principal la información al paciente.

## Atención de emergencia

Es la responsabilidad es fundamental de contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre para poder asistir a cada uno de los pacientes.

Es importante contar con planes, acciones específicas, acondicionamiento de áreas críticas, disponibilidad de recursos, estrategias de operación en las instalaciones como parte del sistema de servicios de salud.

## Atención domiciliaria

Esta se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.

Nos permite ofrecer asistencia sanitaria en el domicilio fuera del Centro de Salud o de Centros Hospitalarios y atender al enfermo de forma integral en diferentes momentos de la enfermedad.

La atención domiciliaria se indica cuando el paciente necesita monitorización, ajuste de fármacos, cambios de vendajes, y fisioterapia limitada. La atención domiciliaria suele usarse:

Después del alta domiciliaria, también puede usarse en Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año, en pacientes con problemas crónicos y pacientes en fase terminal.

### Los modelos de atención a domicilio son:

° Los modelos integrados

Son los que ayudan a la intervención del médico y enfermero en procesos asistenciales.

° Modelos dispensarios

Son aquellos donde los profesionales del equipo de salud se responsabilizan de la atención a domicilio.

° Modelos sectorizados

Son aquellos en donde el de área de salud, se divide en sectores geográficos con el fin de hacer más eficiente el tiempo de desplazamiento.

### Responsabilidades en la atención domiciliaria

La responsabilidad del equipo interdisciplinario es cualificar y cuantificar las necesidades de cada usuario, hacer detección y educación para la modificación de los riesgos.

La responsabilidad del profesional médico es definir objetivos de su intervención búsqueda de los factores de riesgo para la patología de base.

La responsabilidad del enfermero es intervención, cuidados básicos, alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales, cuidados en la administración de medicamentos.

## Atención clínica.

La atención clínica gerontológica constituye para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento y necesitan los servicios de salud

Se denomina gerontología y este se encarga del estudio del proceso de envejecimiento y la vejez, para mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la atención integral para el envejecimiento activo y saludable.

### Importancia

La importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico.

Identifica las necesidades de salud de la población senescente y propone estrategias de intervención v atención para una mejor calidad de vida.

Esta atención mejorara la calidad de vida de las personas adultas mayores.

### Demográfica y la epidemiológica

Ambas representan el fenómeno denominado envejecimiento demográfico.

El fenómeno de envejecimiento demográfico, implica el incremento gradual en el número absoluto y relativo de las personas adultas mayores dentro de una población total

### Historias clínicas

° La Historia Clínica Gerontológica

Esta historia constituye el registro de los hechos relevantes del proceso de envejecimiento del adulto mayor y cómo impacta en su vida diaria.

° La historia clínica gerontológica integrada

La valoración integral y clinimetría, es el diagnóstico gerontológico, intervenciones planeadas y realizadas, evolución, complicaciones, intervenciones y pronóstico