

Nombre del alumno:

Alfredo Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Mtro. L.E Ervin Silvestre Castillo

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería medico quirúrgica II

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Alteraciones de la boca”

ALTERACIONES DE LA BOCA

Como bien sabemos los dientes son un órgano duro, blanco y liso con la función básica de masticar los alimentos que nos llevamos a la boca, mastica los alimentos convirtiéndolos en una masa para una fácil y mejor digestión.

La integridad del cuerpo humano es la base para que pueda existir una adecuada funcionalidad del órgano y sistema correspondiente, esto nos quiere decir que el contar con las piezas dentales en buena condición es importante no solo para la masticación y nutrición, sino que estos juegan un papel relevante en la estética de la persona, así como el mecanismo de lenguaje y la calidad de vida.

Para que la persona tenga un excelente cuidado de su boca debe de ser revisada por un personal capacitado y hacer las debidas medias de aseo, una persona adulta debe visitar por lo menos cada 6 meses a un dentista, más que nada para mantener una boca y dientes adecuados, higiénicos, revisando la mucosa, glándulas salivares, dientes y tejidos periodontales, huesos y articulaciones, y biopsia de cavidad oral.

Al mantener un adecuado aseo de la cavidad bucal prevenimos a la vez grandes enfermedades y lesiones que pueden llegar a ser fatales por un mal cuido de estas, como por ejemplo la Xerostomia, la cual es una manifestación de alguna enfermedad o efecto secundario de algún medicamento su función o mecanismo de acción es favorecer el crecimiento bacteriano, dificulta la higiene de prótesis dentales, así como la permanecía de estas en su sitio, esta enfermedad es más común en personas adultas mayores ya que en ellas es más frecuente que usen más medicamentos, entre ellos antihistamínicos, diuréticos, tranquilizantes como son (benzodiasepinicos, antidepresivos-sobre todo las fenotiacinas-), antihipertensivos y anticolinérgicos, como causa de sequedad oral, como bien sabemos la Xerostomia no solo es la consecuencia de fármacos , suele ser también un síntoma de enfermedades sistémicas como son la diabetes, uremia, deshidratación, procesos inflamatorios crónicos o fracaso cardiaco. En ellas pueden presentarse ulceraciones, erupciones por contacto, eritema multiforme, cambios d pigmentación, dermatitis y estomatitis exfoliativa, atrofia papilar de lengua, edema y dolor en las glándulas salivares.La XEROSTOMIA como se ve más que nada la falta de higiene contribuye mas a que esta desarrolle de manera más rápida y cause dolores insoportables en las personas que la padecen, por lo cual una buena higiene bucal contribuye a la pronta recuperación del paciente.

La Estomapirosis es otra de las enfermedades más frecuentes conocida también por síndrome de la boca ardiente, es un trastorno intraoral crónico doloroso de causa poco conocida, más frecuentes en mujeres menopaúsicas, su causa pueden ser la prótesis mal ajustada de la dentadura postiza, deficiencias nutricionales de vitaminas del grupo B o ácido fólico, traumatismo local, anomalías gastrointestinales, alergia, hipofunción salivar y diabetes.

Por otra parte las aftas provenientes en la mayoría de los casos de infecciones virales, causan un dolor intenso, dificultad al movimiento de la lengua y de la cinética de la masticación, además alteran la fonación y la deglución de manera secundaria, se localiza mas de manera frecuente en la mucosa labial, el dorso de la lengua y el suelo de la boca, su apariencia es de un tono blanco rodeado de un halo hiperemico. Con frecuencia el problema se vuelve crónico o recidivante.

Como ya se hizo, mencioné estas 3 enfermedades son las más frecuentes en las patologías bucales y cada una de ellas con diferentes signos y síntomas y de niveles diferentes unas que otras hasta pueden llegar a convertirse en problemas o enfermedades crónicas pero como e estado mencionando a través de esta redacción el hace personal, la higiene del paciente contribuye mucho a la prevención y recuperación del paciente.

Dentro las patologías de la boca también se pueden encontrar lesiones blancas bucales, estas se pueden dividir en dos grandes grupos, las que pueden ser eliminadas con el raspado y las que no. En los ancianos las más frecuentes son las queratosis, las de base inmunológica y las infecciosas. La diferenciación de estas es muy importante ya que los carcinomas de células escamosas bucales pueden aparecer también como una lesión blanca.

Como ya ice mencioné esto se puede prevenir atravez de la información al paciente sobre los cuidados y tratamientos, un buen higiene de la boca al cepillarse, después de levantarse, después de cada alimento ya que así estaríamos limpiando bacterias que con el paso de los días pueden llegar a provocar alguna de las patologías ya mencionas, y antes de acostarse. Al paciente siempre como personal de enfermería tenemos la obligación de brindar al paciente este tipo de información y cuidados más que nada para prevenir y así evitar este tipo de situaciones difíciles para la persona tanto joven como adulto.